

Nombre de alumnos: Omar Adriel Maza Gómez.

Nombre del profesor: Lic. Nancy Domínguez Torrez.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Grado: Octavo- cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: Semi-escolarizado

LA IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA SALUD Y SUS BASES CONCEPTUALES DE ELLA.

La medicina tradicional es más que nada las técnicas y procedimientos basados en teorías, creencias o experiencias indígenas, y que se usaban para mantener la salud del individuo tanto física como mental. En los años atrás existían los grupos nómadas o seminómadas y vivían en cuevas o ellos mismo hacían sus casas con palos, hojas etc. Antes la gente no se enfermaba tanto como lo es en la actualidad, ellos se enfermaban y con la sabiduría que tenían lograban sanarlos.

Se dice que la medicina tradicional es conocida como un recurso fundamental para la salud, al igual representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales, que con el paso del tiempo los indígenas lo han resguardado, y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. Así también es catalogada como un componente esencial de las culturas del mundo. La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas.

Algo importante que destacar es que la medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo, la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de “especialistas” considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras etc.; todos ellos además de utilizar la herbolaria realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismos curativos, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel, productos que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares.

La medicina tradicional se basa en 5 puntos diferentes

Rezadores: estas personas tienen el don de sanar al individuo de alguna enfermedad, a través de oraciones. Así mismo son intermediarios entre seres divinos y el paciente, hacen lo que es quemar incienso, huevos, agua ardiente, ofrendas, estos actos son repetitivos para que puedan hacer que una persona se sane, algunas personas dicen que hasta hacen pacto con el más allá y a veces hasta ofrecen las vidas de otras personas con tal de hacer sanar.

Curanderos: mucha gente se siente mejor atendida con el tratamiento tradicional al que están habituados que con el que recibirán en un hospital. No obstante aunque algunas enfermedades puedan ser tratadas por métodos tradicionales otras solo pueden curarlas la medicina científica. Estas personas son conocidas como médicos o terapeutas tradicionales. Los curanderos tradicionales pueden con frecuencia aliviar el sufrimiento físico y mental.

Hierberos: son personas que adquieren el conocimiento milenario de la herbolaria, a través de la cuales remedian ciertos males, ellos preparan infusiones, pomadas, lociones, aceites para curar o prevenir la enfermedad. Adquieren sus conocimientos por transmisión oral, herencia familiar o aprendices experimentados.

Hueseros: El trabajo del sobador está relacionado con el aparato músculo-esquelético y tiene la labor de solucionar problemas de “órganos que se salen de lugar” a través de ciertas técnicas y saberes. El huesero se encarga de problemas referentes al sistema óseo, como torceduras, huesos rotos etc. Tanto el curandero como el huesero comparten técnicas y recursos terapéuticos similares.

Parteras: son las encargadas de asistir y ayudar a parir. Las parteras tradicionales son un agente comunitario de salud, que forman parte de la medicina tradicional indígena.

Cabe mencionar que en este tema pude aprender sobre cosas que por naturaleza pueden suceder, ya que en este mundo tan grande, estamos rodeado de pura naturaleza que puede salvar una vida en un momento dado.

[“La Medicina Tradicional Mexicana es un conjunto de sistemas médicos que se ha nutrido, cambiado y perdurado con las vacilaciones y las contingencias de todo saber médico”]

Carlos Zolla y Xavier Lozoya: La Medicina Invisible Folios, México, 1986.

[El progreso de la medicina nos depara el fin de aquella época liberal en la que el hombre aún podía morir de lo que quería.] (Stanislaw Jerzy Lec).



Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/bef6b18df39af663dc34973b3205dc13.pdf>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/7e52f776dd63b16e79e791812b436c49.pdf>

<http://www.who.int/medicines/areas/traditional/denitions/en/>

http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=4958062&fecha=15/12/1999

http://www.cdi.gob.mx/dmdocuments/pueblos_indigenas_mexico_navarrete_c1.pdf