



## **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Nombre del alumno:**

Cecilia del Carmen palomeque Vázquez

**Docente:**

Nancy Domínguez Torres

**Materia:**

Enfermería del niño y el adolescente

**Carrera:**

Lic. en enfermería

**Cuatrimestre:**

5to.

**Grupo:**

(U)

## INTRODUCCION

Sabemos lo importante que es dar de lactar a un recién nacido. En este pequeño ensayo sabremos los diferentes puntos de dicha importancia de la lactancia, ya que las madres siempre quieren tener un niño saludable. Es bueno aclarar que dar de lactar es un hecho natural como en los tres, o cuatro meses y no lo suficiente, por lo cual fallecen millones de niños y la misma cantidad se desnutren y no se desarrollan normalmente.

Si se empezara a amamantar a cada niño en la primera hora tras su nacimiento, dándole solo leche materna durante los primeros seis meses de vida, continuando hasta los dos años, ya que cada año se salvarían unas 80 000 vidas infantiles. Como a nivel mundial, menos de 40% de los lactantes menores de seis meses reciben leche materna como alimentación exclusiva.

Por lo cual, mi mensaje sería que todas las madres deben de dar de lactar como mínimo 6 meses para que tengan un niño(a) sano y fuerte.

La lactancia materna más que nada es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto, que debería ser el principal alimento del bebé al menos hasta los dos años. La leche materna incluye todos los nutrientes que un recién nacido requiere hasta los 6 meses de edad, por lo que será su único alimento. Los principales componentes de la leche materna son:

**GRASAS:** la grasa se concentra especialmente al final de la toma, por lo que la leche presenta una textura más cremosa que al inicio. Las grasas de la leche materna son importantes para el desarrollo neurológico del niño.

**CARBOHIDRATOS:** De la leche materna son los que ayudan a los recién nacidos a eliminar patógenos infecciosos y se piensa que es uno de los azúcares que específicamente ayudan con la maduración inmunológica de los bebés.

**PROTEINAS:** La leche materna contiene una menor concentración de proteínas que la leche normal, lo cual la hace más adecuada para los lactantes. Algunas de estas proteínas son la caseína o la alfa-lacto albúmina. La beta-lacto globulina, que es una proteína presente en la leche de vaca y que puede provocar intolerancia a la lactosa, y que no está presente en la leche materna.

**VITAMINAS Y MINERALES:** La leche materna ofrece una cantidad adecuada de la mayoría de las vitaminas, a excepción de la vitamina D.

**FACTORES ANTI-INFECCIOSOS:** Entre ellos se encuentran las inmunoglobulinas, los glóbulos blancos, las proteínas del suero y los oligosacáridos.

**FACTORES BIOACTIVOS:** Algunos de ellos son la lipasa, que ayuda a la digestión de la grasa en el intestino delgado; o el factor epidérmico del crecimiento, que estimula la maduración de las células de la mucosa del intestino para mejorar la absorción y digestión de los nutrientes.

En resumen, la leche materna es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo o hija tan pronto nace, por que proporciona los nutrientes necesarios para lograr un crecimiento y

desarrollo adecuado, es decir contiene todos los nutrientes perfectos en calidad y cantidad, que son de fácil digestión y absorción. Es importante saber que inmediatamente después de dar a luz al bebé, la madre produce calostro por ambos pechos, el cual es altamente nutritivo y rico en propiedades anti infecciosas. Podría decirse que las células vivas, inmunoglobulinas y anticuerpos del calostro constituyen la primera inmunización para el niño.

Específicamente la leche materna contiene varios elementos como: Energía, carbohidratos, proteínas, grasa, calcio, hierro, vitamina.

Pero aún más importante, el calostro y la leche materna contienen factores anti infecciosos, que no se encuentran en ninguna fórmula láctea y que además ayudan a limitar las infecciones más comunes en los bebés, dentro de los cuales se encuentran principalmente anticuerpos e inmunoglobulinas que actúan en el intestino del niño y atacan a los organismos que causan enfermedades mortales en el recién nacido.

Para poder culminar este pequeño ensayo, es bueno recordar que la leche materna, es esencial para el crecimiento de un pequeño, ya que se recomienda alimentar al bebé exclusivamente con leche materna, durante los seis meses.

## **CONCLUSION**

A manera de terminar dicho tema de lactancia materna, es muy importante saber o dar a conocer que como madres se tenga el pleno conocimiento del tema para no caer en errores y no cumplir con la práctica correcta de la lactancia Materna, para así poder lograr una preparación anticipada esperando una llegada de un nuevo bebe, con una nutrición adecuada para lograr un vínculo de amor y conocimiento mutuo en el binomio. Evitemos más muertes, por qué la opción está en nuestras manos, pues como sociedad también tenemos la obligación de apoyar y no atacar esta práctica tan importante, ya que las madres requieren mayor soporte de información por parte de profesionales de salud, y apoyo familiar, puesto que aún existen familias y madres desinformadas sobre ciertos aspectos relacionados con la lactancia materna y las técnicas de amamantamiento; por lo tanto, se necesita el desarrollo y establecimiento de diferentes programas de educación.