



**Nombre de alumno:** Janeth López Gómez

**Nombre del profesor:** Médico Gral. Fernando  
Romero Peralta

**Nombre del trabajo:**

Ensayo

“Tipos de aislamiento”

“Técnicas de sondaje vesical y nasogástrico”

**Materia:**

Enfermería médico quirúrgico I

**Grado:**

Quinto Cuatrimestre

**Grupo:**

Único

Pichucalco, Chiapas a 11 de Marzo del 2021.

## TIPOS DE AISLAMIENTO

El aislamiento es una medida o barrera diseñada especialmente para evitar que se transmitan o propaguen cierto tipo de enfermedades, y para establecer el tipo de aislamiento que se requiere es necesario conocer quién es el paciente persona enferma, el microorganismo patógeno agente que causa la enfermedad y la forma en que se transmiten éstos, a otras personas. La finalidad de los aislamientos en el hospital es prevenir la transmisión de las enfermedades contagiosas reconocidas o sospechosas en los pacientes ingresados, la indicación de aislamiento dependerá del médico o la enfermera responsable del paciente de acuerdo con los criterios y la enfermera puede poner o quitar un aislamiento siempre que éste no esté de acuerdo. El aislamiento hospitalario tiene las siguientes características es electivo, no es invasor, es insustituible, no requiere orden médica, en él interviene todo el equipo de salud y puede ser realizado dentro del hospital y fuera de éste. Cuando un paciente ingresa infectado, o adquiere una infección en el hospital, dependiendo del tipo de infección virulencia del microorganismo, mecanismo de transmisión, presencia alrededor del paciente de pacientes inmunodeprimidos, contacto con el personal del hospital es necesario proteger al personal del hospital, a los demás pacientes y a él mismo de un posible contagio, para ello se recurre al aislamiento. Todavía hoy en día las medidas de aislamiento pueden asociarse a una imagen de reclusión, que no escapa a la percepción del paciente, de sus acompañantes y del personal que lo atiende; además las actitudes de los profesionales sanitarios ante el aislamiento no son siempre las mismas. El aislamiento tiene como objetivos Interrumpir la cadena de transmisión de una enfermedad infecciosa, a fin de prevenir el contagio entre los pacientes y entre pacientes y el personal hospitalario, disminución del riesgo de infección para el paciente, el personal sanitario y los visitantes mediante la interrupción de la cadena de transmisión, disminución de la incidencia de infecciones nosocomiales, y prevención y control de brotes.

Entre los tipos de aislamiento podemos mencionar aislamiento estricto que se aplica para prevenir la transmisión de enfermedades que pueden contagiarse por contacto directo o por vía aérea, que en este debemos de lavar de manos, tener una habitación individual, obligatorio el uso de mascarilla, bata, guantes mientras se permanezca en la habitación, tanto para el personal sanitario como para las visitas, y la puerta de la habitación permanecerá cerrada, el aislamiento de contacto que se aplica a las enfermedades infecciosas que se propagan por contacto directo en el cual también debemos de lavar nuestras manos, no tocar las heridas y lesiones con las manos, todas las personas que tenga contacto con el paciente deben de tener protección, las prendas usadas se depositan en un contenedor especial, el aislamiento respiratorio que es el que se utiliza para la propagación de las enfermedades transmisibles por vía aérea al igual que los demás debemos mantener la higiene personal, obligatorio el uso de mascarillas y debe cambiarse con frecuencia, y después ser desechadas, también encontramos el aislamiento entérico o digestivo utilizado para prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y, en algunos casos, por objetos contaminados, igualmente lavarse las manos habitaciones individuales, tener equipo de protección, guantes cuando se utilice material y por consiguiente desecharlos, aislamiento parenteral, previene la diseminación de enfermedades transmisibles por la sangre o líquidos orgánicos u objetos contaminados con los mismos, aconsejable lavarse las manos nuevamente, recomendable tomar precauciones con termómetros, efectos personales y excreciones, y la protección de batas, mascarilla por la exposición a la sangre del paciente, por ultimo mencionamos el aislamiento protector que como su nombre lo dice protege a los pacientes, así mismo en este aislamiento llevar una buena higiene, mantener puerta de la habitación cerrada y todo lo que se use colocarlo y desecharlo en contenedores especiales.

## TÉCNICAS DE SONDAJE VESICAL Y NASOGASTRICA

Las razones de dicha aplicación se deben a diversas circunstancias que los aquejan, y dentro de los objetivos que se pretende lograr tenemos, establecer un medio de drenaje desde la cavidad afectada al exterior, con fines diagnósticos, y para alimentar en el caso de la sonda nasogástrica, o irrigar en el caso de la sonda vesical. Cada una de éstas debe ser colocada de manera tal que alivie la condición del paciente, y debe ser retirada en cuanto la evolución del paciente así lo permita. Dentro de las técnicas aplicadas por el personal de salud, se encuentran los diversos tipos de sondeos o intubaciones a realizar, según las necesidades del paciente, pero es claro que cualquier procedimiento que le practiquemos debe ser explicado, con el objetivo de disminuir el temor a lo desconocido, al dolor o a la incomodidad que le pueda causar, el paso de una sonda produce dolor y molestia al deslizarse a través de cualquiera de los conductos a utilizar, por ello debemos darle a conocer lo que puede sentir, y explicar de qué manera se pueden minimizar estas molestias. El sondeo nasogástrico consiste en la introducción de un catéter a través de uno de los orificios nasales hasta el estómago, es realizado por un profesional con la colaboración del técnico, y para llevarlo a cabo es necesario tener varias recomendaciones nunca se debe presionar más de lo debido, ya que puede haber algún tipo de obstrucción y podríamos causar alguna lesión, retirar a la brevedad si observamos al paciente con algún signo de dificultad respiratoria, esta sonda está indicada con fines diagnósticos, terapéuticos, para el tratamiento de las hemorragias del tracto gastrointestinal alto, vómitos severos y preventivos para aspirar secreciones gástricas en el postoperatorio inmediato, para dilataciones gástrica postoperatoria, su finalidad más usada es como dispositivo de nutrición enteral, para alimentar a personas que no puedan deglutir alimentos por si solas, como puede ser un paciente en coma. La realización de la técnica de sondaje nasogástrico es muy común en la práctica diaria de Enfermería, por ello es muy importante conocer muy viene el protocolo de colocación.

El sondaje vesical es una técnica aséptica muy frecuente en Enfermería, por ello requiere un conocimiento adecuado, ya que es una técnica invasiva que consiste en la inserción aséptica de una sonda en la vejiga urinaria, se introduce la sonda a través del meato uretral, su finalidad es la evacuación de la orina contenida en la vejiga, aunque también sirve para introducir en ella líquidos con fines diagnósticos o terapéuticos, y la sonda vesical se puede instaurar en el paciente de forma temporal, permanente o intermitente según la necesidad, así también controlar la cantidad de diuresis, recoger muestras de orina estéril, tras cirugía, ayuda a la cicatrización de las vías urinarias, posibilidad de realizar lavados vesicales por hematuria, administrar medicación para tratamiento o diagnóstico, y ayuda a mantener los cuidados y la higiene en personas con incontinencia urinaria en la zona genitourinaria y sacra, en caso de escaras vaginales y dermatitis de contacto, ya que mantiene seca la zona evitando contaminaciones. Este tipo de sonda está contraindicado, cuando existen heridas en uretra asociada a traumatismos pélvicos, si existe la sospecha de una rotura uretral, en prostatitis aguda, cuando existe la presencia de sangre en el meato o hematuria franca asociada a un traumatismo, o como contraindicaciones relativas están las estenosis uretrales y la cirugía reciente del tracto urinario. Dicho esto estos tipos de sonda son de gran importancia en la vida de un paciente dependiendo del que necesite, ya que ayuda a poder ver y ayudar en las enfermedades de ellos y poder ayudarlos en su vida tanto de salud y en la vida cotidiana.