



Universidad Del Sureste

Alumna:

Cecilia Del Carmen Palomeque Vázquez

Docente:

Nancy Domínguez Torres

Materia:

Enfermería Clínica II

Carrera:

Lic. Enfermería

Cuatrimestre

5to

Grupo (u)

ASMA BRONQUEAL

REDACCIÓN DE DIAGNÓSTICOS PRIORIZADOS

DOMINIO / CLASE	DIAGNÓSTICO	TIPO DE DX
DOMINIO 4: Actividad/ Reposo CLASE 4: Respuestas Cardiovasculares/ Pulmonares	1. Riesgo de intolerancia a la actividad. R/C Problemas Respiratorios.	Riesgo
DOMINIO 9: Afrontamiento/ tolerancia al estrés. CLASE 2: Respuestas de afrontamiento.	2. Ansiedad. R/C Amenaza para el estado actual. M/P Alteraciones en el patrón de dormir.	Real
DOMINIO 11: Seguridad/ Protección CLASE 2: Lesión física	3. Limpieza Ineficaz de las Vías Aéreas. R/C Asma M/P Alteración en la frecuencia respiratoria.	Real

PLAN DE RESULTADOS (NOC)

RIESGO DE INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD: Susceptible a experimentar un falta de energía fisiológica o psicológica para tolerar o completar las actividades diarias requeridas o deseadas.

1. Riesgo de intolerancia a la actividad. R/C Problemas Respiratorios.

DOMINIO Y CLASE	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
DOMINIO 1 Salud funcional CLASE 1, A Mantenimiento de la energía	0005 Tolerancia de la actividad.	000501- Saturación de oxígeno en respuesta a la actividad. 000508-Esfuerzo respiratorio en respuesta a la actividad. 000507- Color de piel. 000518- Facilidad para realizar las actividades de la vida diaria (AVD	Desviación sustancial del rango normal (2) Desviación grave del rango normal (1) Desviación moderada del rango normal(3) Desviación sustancial del rango normal (2) CALIFICACION MINIMA: 3 CALIFICACION MAXIMA: 1	MANTENER A: Desviación moderada del rango normal(3) AUMENTAR A: Sin desviación del rango normal (5)

PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)

CAMPO Y NIVEL	INTERVENCIONES Y ACTIVIDADES	FUNDAMENTO CIENTIFICO (De la intervención)
<p>CAMPO I. FISIOLÓGICO BÁSICO NIVEL A. CONTROL DE ACTIVIDAD Y EJERCICIO</p>	<p style="text-align: center;">MANEJO DE LA ENERGÍA 0180</p> <ul style="list-style-type: none"> -Determinar los déficits del estado fisiológico del paciente que producen fatiga según el contexto de la edad y el desarrollo. -Utilizar instrumentos válidos para medir la fatiga, si está indicado. -Determinar qué actividad y en qué medida es necesaria para aumentar la resistencia. -Vigilar la respuesta cardiorrespiratoria a la actividad (taquicardia, otras arritmias, disnea, diaforesis, palidez, presiones hemodinámicas y frecuencia respiratoria). -Observar la localización y naturaleza de la molestia o dolor durante el movimiento/actividad. -Enseñar técnicas de organización de actividades y gestión del tiempo para evitar la fatiga. -Facilitar la alternancia de períodos de reposo y actividad. -Establecer actividades físicas que reduzcan la 	<p>Regulación del uso de la energía para tratar o evitar la fatiga y mejorar las funciones.</p>

	<p>competencia de aporte de oxígeno a las funciones corporales vitales (evitar la actividad inmediatamente después de las comida).</p> <ul style="list-style-type: none">-Ofrecer ayudas para favorecer el sueño.-Instruir al paciente y a sus allegados sobre la fatiga, sus síntomas comunes y las recidivas latentes.	
--	---	--

PLAN DE RESULTADOS (NOC)

ANSIEDAD: Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autónoma; sentimiento de apresión causado por la anticipación de un peligro. Es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente y permite a la persona tomar medidas para afrontar la amenaza.

1. Ansiedad. R/C Amenaza para el estado actual. M/P Alteraciones en el patrón de dormir

DOMINIO Y CLASE	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
DOMINIO 3 Salud psicosocial CLASE 3,0 Autocontrol	1402 Autocontrol de la Ansiedad	140207- Utiliza técnicas de relajación para reducir la ansiedad. 140209- Refiere incremento de la duración del tiempo entre episodios. 140215- Refiere ausencia de manifestaciones físicas de ansiedad. 140217- Controla la respuesta de la ansiedad.	A veces demostrado (3) Frecuentemente Demostrado. (4) Raramente demostrado (2) Raramente demostrado (2) CALIFICACION MINIMA: 1 CALIFICACION MAXIMA: 4	MANTENER A: Raramente demostrado (2) AUMENTAR A: Nunca demostrado (1)

PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)

CAMPO Y NIVEL	INTERVENCIONES Y ACTIVIDADES	FUNDAMENTO CIENTIFICO (De la intervención)
<p>CAMPO III. CONDUCTUAL NIVEL T. FOMENTO DE LA COMODIDAD PSICOLÓGICA</p>	<p>DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD 5820</p> <ul style="list-style-type: none"> -Utilizar un enfoque sereno de seguridad. -Explicar todos los procedimientos, incluyendo las posibles sanciones que se han de experimentar durante el procedimiento. -Tratar de comprender la perspectiva del paciente sobre una situación estresante. - Proporcionar información objetiva respecto del diagnóstico, tratamiento y pronóstico. -Permanecer con el paciente para promover la seguridad y reducir el miedo. -Administrar masajes en la espalda / cuello, Según corresponda. - Escuchar con atención. -Crear un ambiente que facilite la confianza. - Establecer actividades recreativas encaminadas a la reducción de tensiones. - Ayudar al paciente a identificar las situaciones que precipitan la ansiedad. 	<p>Minimizar la aprensión, temor, presagios o inquietud con una fuente no identificada de peligro previsto.</p>

PLAN DE RESULTADOS (NOC)

DEFINICION DE LIMPIEZA INEFICAZ DE LA VÍA AÉREA: Incapacidad para las secreciones y obstrucciones del tracto respiratorio para mantener las vías aéreas permeables.

1. Limpieza Ineficaz de las Vías Aéreas. R/C Asma M/P Alteración en la frecuencia respiratoria.

DOMINIO Y CLASE	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
DOMINIO 2 Salud fisiológica CLASE 2, E Cardiopulmonar	0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratoria.	041004- Frecuencia respiratoria. 041005- Ritmo respiratorio. 041011- Profundidad de la inspiración 041003- Asfixia 041019- Tos	Desviación grave del rango normal (1) Desviación moderada del rango normal(3) Desviación sustancial del rango normal (2) Desviación grave del rango normal (1) Desviación sustancial del rango normal (2) CALIFICACION MINIMA: 3 CALIFICACION MAXIMA:1	MANTENER A: Desviación moderada del rango normal (3) AUMENTAR A: Sin desviación del rango normal (5)

PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)

CAMPO Y NIVEL	INTERVENCIONES Y ACTIVIDADES	FUNDAMENTO CIENTIFICO (De la intervención)
<p>CAMPO II. FISIOLÓGICO COMPLEJO NIVEL K. CONTROL RESPIRATORIO</p>	<p style="text-align: center;">MANEJO DEL ASMA 6440</p> <ul style="list-style-type: none"> - Determinar los datos basales del estado respiratorio del paciente para utilizar como punto comparativo. - Comparar el estado respiratorio actual con el estado anterior para detectar cambios. - Monitorizar el flujo espiratorio máximo, según corresponda. - Enseñar al paciente el uso del medidor de flujo espiratorio máximo en casa. - Observar si hay crisis asmáticas. - Enseñar técnicas adecuadas para el uso de la medicación y del equipo. - Fomentar la expresión verbal de los sentimientos sobre el diagnóstico, el tratamiento y el impacto del asma en el estilo de vida. - Controlar el movimiento torácico, incluyendo simetría, uso de músculos supraclaviculares e intercostales. - Auscultar los sonidos respiratorios, observando si hay áreas de ventilación disminuid/ausente y sonidos adventicios. 	<p>Identificación, tratamiento y prevención de las reacciones a la inflamación/ constricción de las vías aéreas.</p>