



Nombre de alumnos: JESSENIA LIZBETH CRUZ MONZON

Nombre del profesor: NACY DOMINGUEZ TORRES

Nombre del trabajo: PLAN DE CUIDADOS UTILIZANDO EL NANDA, NIC Y NOC

Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

Grado: 2

Grupo: "B"

Pichucalco, Chiapas a 04 de enero de 2021.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

NOMBRE DEL PACIENTE: BRIZIA MICHEL CRUZ MONZÓN

Fecha y hora	DIAGNOSTICO DE ENFERMEDAD (NANDA) O PROBLEMA INTERDEPENDIENTE	OBJETIVO O RESULTADO DE ENFERMERÍA (NOC)	INTERVENCIONES DE ENFERMERIA (Independientes e interdependientes) (NIC)	FUNDAMENTACION CIENTÍFICA DE LAS INTERVENCIONES (NIC)	EVALUACION
08/04/2021	<p>DOMINIO: 3 Eliminación / intercambio</p> <p>CLASE: Función gastrointestinal</p> <p>Estreñimiento crónico funcional R/C dieta baja en fibras y desproporcionadamente alta en grasas M/P obstrucción intestinal</p>	<p>DOMINIO: Dominio II Salud fisiológica</p> <p>CLASE: E eliminación intestinal</p> <p>RESULTADO: Eliminación intestinal 0501</p> <p>INDICADORES: 050101 Patrón de eliminación 050102 control de movimientos intestinales 050104 cantidad de heces en relación con la dieta 050112 facilidad de eliminación de las heces</p> <p>PUNTUACION DIANA DEL RESULTADO: 8/20</p>	<p>CAMPO: Dominio 1 y 2 fisiológico complejo y fisiológico básico</p> <p>CLASE:(G) control de electrolitos y acido básico, (A) Control de actividad ejercicio</p> <p>INTERVENCIÓN: 2080 Manejo de líquidos/electrolitos y 0200 Fomento del ejercicio</p> <p>ACTIVIDADES: Disponer de una dieta adecuada para el desequilibrio de electrolitos ricos en potasio pobres en sodio y bajos en hidratos de carbono</p> <p>Administrar electrolitos suplementarios vía oral</p> <p>animar al individuo a empezar con el ejercicio establecer metas a corto y largo plazo</p>	<p>recopilación y análisis del paciente señala que presenta estreñimiento crónico funcional al tomar líquidos ayudara a los intestinos del paciente a moverse e hidratarse y el ejercicio ayudara a fluir el tránsito intestinal y a que se ponga metas a corto plazo con su alimentación baja en carbohidratos</p>	<p>la paciente experimento mejorías al ir a evacuar con heces menos dura y sin dolor, gases y moco</p>