

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

<u>FICHA DE IDENTIFICACIÓN:</u>	08 de abril del 2021.		
NOMBRE DEL PACIENTE	Rodolfo Jimenez Sanchez		

FECHA Y HORA	REQUISITOS (Según guía de valoración)	DIAGNOSTICO DE ENFRIA (NANDA) O PROBLEMA INTERDEP.	OBJETIVO O RESULTADO DE (NOC)	INTERVENCIONES DE ENFERMERIA (NIC)	FUNDAMENTACION CIENTÍFICA DE LAS INTERVENCIONES	EVALUACION (NOC)
		10 de abril del 2021		DOMINIO: Actividad /Reposo. CLASE: Sueño/ Reposo. DEFINICION: Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento. Etiqueta (problema): Insomnio . CODIGO: 00095 Factores relacionados (causas) - Ansiedad.- Malestar fisico (dolor, falta de aliento, reflujo.) -factores del entorno .	DOMINIO: Salud funcional CLASE: Mantenimiento de la energia. RESULTADO:	CAMPO: Fisiologico basico. CLASE: F- facilitacion de los autocuidados INTERVENCION: Mejorar el sueño.

Características
definitorias: Expresa
tener disminucion de
su calidad de vida.
-Dificultad para
consiliar el sueño. -
Tos seca. -Dolor de
garganta. - Cefalea.

INDICADORES:
Dificultad para
consiliar el sueño
000421. - Dolor 000425.
- Sueño interrumpido
000406.-

ACTIVIDADES: -
Determinar el esquema
de sueño/ vigilancia del
paciente. - Observar /
registrar el esquema y
numero de horas de
sueño. - Enseñar al
paciente el controlarlas
pautas del sueño. -
Disponer / llevar acabo
medidas agradables,
masajes, colocacion y
contacto afectuoso. -
Comentar con el paciente
y la familia tecnicas para
favorecer el sueño.

PUNTUACION DIANA
DEL RESULTADO: 7/18.

