



**Nombre de alumnos: Lizbeth  
Jiménez Álvarez**

**Nombre del profesor: Lic. Rosario  
Cruz Sánchez**

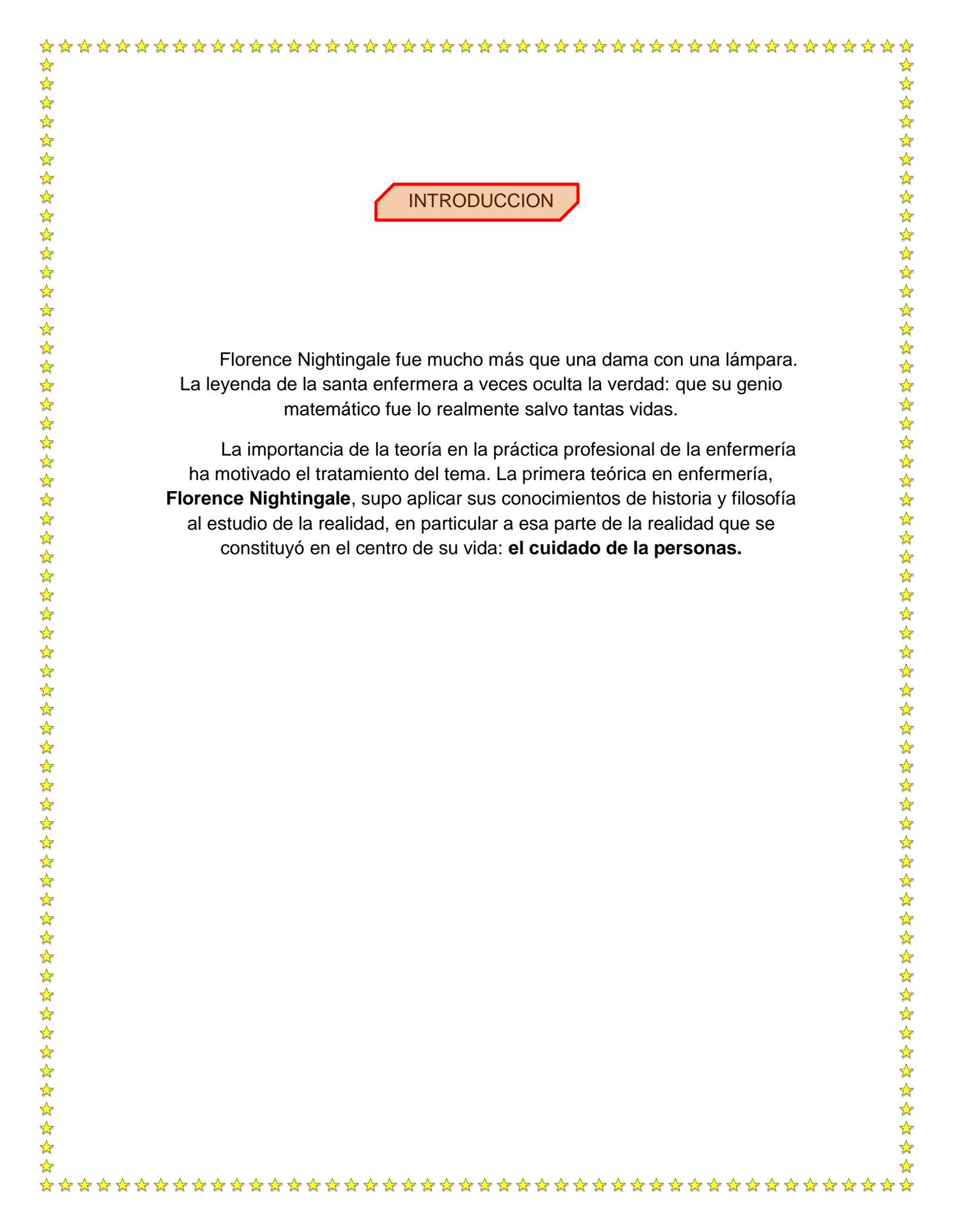
**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Fundamentos de  
Enfermería**

**Grado: 2 cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2019.

A decorative border of small yellow stars surrounds the entire page. In the center, the word "INTRODUCCION" is written in a red-outlined, light-brown rounded rectangle.

## INTRODUCCION

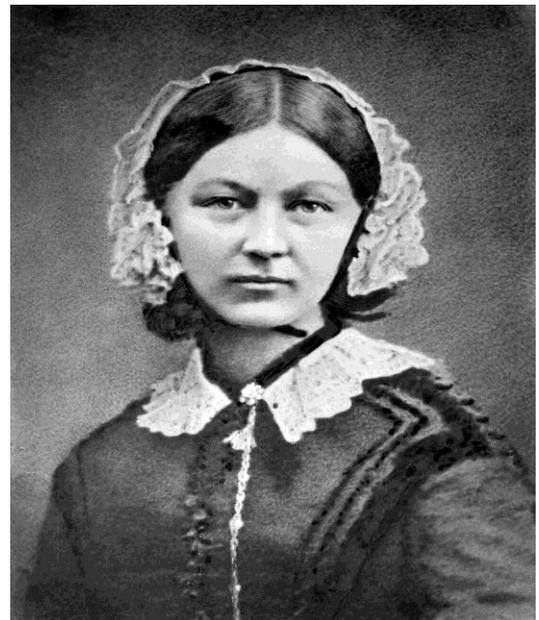
Florence Nightingale fue mucho más que una dama con una lámpara. La leyenda de la santa enfermera a veces oculta la verdad: que su genio matemático fue lo realmente salvo tantas vidas.

La importancia de la teoría en la práctica profesional de la enfermería ha motivado el tratamiento del tema. La primera teórica en enfermería, **Florence Nightingale**, supo aplicar sus conocimientos de historia y filosofía al estudio de la realidad, en particular a esa parte de la realidad que se constituyó en el centro de su vida: **el cuidado de la personas.**

## DESARROLLO

**Florence Nightingale** fue una enfermera, escritora y estadística británica, considerada precursora de la enfermería profesional moderna y creadora del primer modelo conceptual de enfermería. Desde muy joven se destacó en matemáticas, y culminó sus estudios y aplicó sus conocimientos de estadística a la epidemiología y la estadística sanitaria.

Sentó las bases de profesionalización de la enfermería con el establecimiento, en 1860, de su escuela de enfermería en el hospital Saint Thomas de Londres, actualmente parte integrante de King's College de Londres y del NHS. Fue la primera escuela laica de enfermería en el mundo. Su trabajo fue la fuente de inspiración de Henri Dunant, fundador de la Cruz Roja y autor de las propuestas humanitarias adoptadas por la convención de Ginebra.



A mediados del siglo XIX **Florence Nightingale** expresó su firme convicción de que el conocimiento de la enfermería -no sólo su práctica- era intrínsecamente distinto del de la ciencia médica. En este marco, definió la función propia y distintiva de la enfermera (colocar al paciente en las mejores condiciones para que la naturaleza actúe sobre él).

Desde la fundación de la enfermería como profesión por **Florence Nightingale** a mediados de siglo XIX, las primeras enfermeras han logrado modificar su competencia y desempeño gracias al incremento de sus conocimientos teóricos acerca de su joven ciencia.

**Florence Nightingale** escribió diferentes temas acerca de la profesión de enfermería, su práctica y la enseñanza, su obra más divulgada y conocida es “Notas sobre enfermería: ¿Qué es y que no es enfermería?”

Ella dedicó sus mejores esfuerzos, energías e inteligencia a cuestiones y causas sociales, en un intento por transformar las deplorables condiciones de los más desfavorecidos, que ya había sido magistralmente descrita por *Engels*, en 1844.

Alcanzo fama mundial por sus trabajos precursores de enfermería en la asistencia a los heridos durante la guerra mundial Crimea. A partir de ese momento fue conocida como la “dama de la lámpara” por su costumbre de realizar rondas nocturnas con una lámpara para atender a sus pacientes.

## Principales conceptos relacionados con enfermería utilizados por *Florence Nightingale*.

**Enfermería:** responsabilidad de velar por la salud de otros. Acciones de cuidado de la persona y su entorno, a partir del desarrollo de habilidades tales como las observaciones inteligentes, la perseverancia y el ingenio.



**Enfermera:** persona con conocimientos teóricos y habilidades prácticas capacitadas para observar inteligentemente a los pacientes y su entorno, proporcionarles los cuidados necesarios para su salud e influir en la modificación de la misma mediante el fomento de mejoras en sus condiciones de vida.



**Moral de la profesión de enfermería:** aunque apenas escribió sobre las relaciones interpersonales, excepto en lo concerniente a su influencia en los procesos reparadores del paciente, escribió mucho sobre la "vocación" de la enfermera y la necesidad del compromiso con su propio trabajo. Consideraba que las enfermeras debían comportarse como mediadoras en el plano moral en su relación profesional con los pacientes.

### LA MORAL EN ENFERMERA (o)

*La enfermera (o) como profesional, requiere una guía moral para cumplir con el fin primordial de servir al bien común, mejorar la salud de pueblo y prolongar la vida del hombre.*



**Paciente:** persona enferma, vista como ser pasivo, que recibía los cuidados que se le prodigaban, aunque existen algunas referencias específicas al autocuidado del paciente, siempre que sean posibles; y también a la importancia de explorar sus opiniones acerca de los horarios y sus preferencias por los contenidos de su alimentación.



**Salud:** estado de bienestar en el que deben ser aprovechadas al máximo las energías de las personas. Estado que podía mantenerse mediante la prevención de la enfermedad a través del control del entorno.



**Enfermedad:** proceso reparador instituido por la naturaleza para remediar un proceso de intoxicación o decaimiento, o una reacción en contra de las condiciones a las que se veía sometida una persona cuando se producían situaciones de falta de cuidado.



**Entorno:** no mencionó nunca, explícitamente, este concepto; sin embargo, describió en detalles los conceptos de ventilación, calor, luz, dieta, limpieza y ruido, todos ellos componentes del medio físico. Aunque no se adscribió a la teoría microbiana, estaba convencida de que una manipulación apropiada del ambiente físico del enfermo podía servir para prevenir enfermedades.



## CONCLUSION

Uno de los mayores logros de Nightingale fu la introducción de enfermeras entrenadas para el cuidado de enfermos a domicilio en Inglaterra y en Irlanda a partir de 1860. Esto significo que los enfermos pobres podrían acceder a ser cuidados por otras personas de bunea salud, pero también de escasos o nulos recursos como para acceder a una formación adecuada en la materia.

Suele afirmarse que Nightingale “se fue a la tumba rechazando la teoría microbiana de la enfermedad o teoría de los gérmenes”.

Alrededor de 1882, las enfermeras de Nightingale gozaban de una creciente e influyente presencia en el desarrollo de la embrionaria profesión de **enfermería**.

