



Alumno:

Gerardo Alonso Herrera Diaz

Profesor:

ROSARIO CRUZ SANCHEZ

Nombre del trabajo:

Ensayo sobre Florence Nightingale

Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II

Grado: 2do Cuatrimestre

Grupo: A

Pichucalco, Chiapas a 14 de Febrero de 2020.

Mi Universidad

INDICE

Introducción.....	3
Perspectiva histórica.....	4
Florence Nightingale y la enfermería.....	5
Tipos de enfermería según el modelo.....	6
Definición de salud y enfermedad.....	6
Aportes a la enfermería.....	7
Juramento Florence.....	7
Conclusión.....	9

Introducción

El presente es un ensayo sobre la vida y obra de la madre de la enfermería moderna Florence Nightingale y como sus teorías cambiaron para siempre el enfoque de salud, enfermedad y sobre todo enfermería, que gracias a sus acciones y teorías se dignificó su labor como mujer y se le comenzó a dar el lugar y el reconocimiento que merece la profesión de enfermería.

El personaje de Florence Nightingale, aunque han transcurrido más de cien años de su muerte, sigue siendo un referente para la Enfermería aún en la actualidad. A través de la realización de este trabajo, se ha examinado su perfil personal y las actuaciones que dieron un giro esencial a la profesión enfermera. Así, tras el análisis detallado de sus acciones en la Guerra de Crimea, la implementación de la Estadística, la creación de la Escuela de Enfermeras, y su ingente producción, ha podido evidenciarse la trascendencia de su modelo no solo para la Enfermería, si no también, para la mejora de la salud de su época. Con todo ello, los resultados de este trabajo Fin de Grado ponen de evidencia, que las cuestiones planteadas por Nightingale guardan una estrecha relación con la práctica enfermera actual. Por tanto, puede decirse, que aun cuando hay quienes no comparten su importancia, existen suficientes testimonios como para que se haya convertido en un icono atemporal para la profesión.

Perspectiva histórica

Florence Nightingale nació en Florencia, Italia, el 12 de mayo de 1820 y es considerada una de las pioneras en la práctica de la enfermería. Se le considera la madre de la enfermería moderna y verdadera creadora de una filosofía en la enfermería. La filosofía de la enfermería explica el significado de los fenómenos observados a través del análisis, el razonamiento y la argumentación lógica.

Así pues, en esta categoría se han incluido los primeros trabajos que precedieron o condujeron a la construcción de los modelos teóricos y al desarrollo de los conocimientos en esta disciplina definiendo las bases de los futuros trabajos. En cambio los modelos conceptuales (estructuración de ideas y teorías) comprenden los trabajos de las llamadas grandes teorías o pioneras en el campo de la enfermería. O sea un modelo conceptual ofrece un marco de referencia para sus seguidores.

Ella definía la enfermedad como el camino que utiliza la naturaleza para desembarazarse de los efectos o condiciones que han interferido en la salud. Y definía salud diciendo que la salud es no solamente estar bien sino ser capaz de usar bien toda la energía que poseemos. La enfermería, entonces, es tanto ayudar al paciente que sufre una enfermedad a vivir, como poder o mantener el organismo del niño sano o del adulto en un estado tal que no padezca enfermedad⁶. Sostenía que para mantener una atención sanitaria adecuada era necesario disponer de un entorno saludable (aire puro, agua pura, alcantarillado eficaz, limpieza y luz) componentes que siguen teniendo vigencia al día de la fecha.

Florence Nightingale y la enfermería

Nightingale desarrolló interés por los temas sociales de su época, pero en 1845 su familia se oponía firmemente a la idea de que ella trabajara en un hospital. Hasta ese entonces, el único trabajo de enfermería que había hecho había sido cuidar de parientes y amigos enfermos.

Mientras estaba de viaje por Europa y Egipto en 1849, tuvo la oportunidad de estudiar los distintos sistemas hospitalarios. A principios de 1850, inició su entrenamiento como enfermera en el Instituto de San Vicente de Paúl en Alejandría, Egipto, que era un hospital perteneciente a la Iglesia Católica. Nightingale visitó el hospital del Pastor Theodor Fliedner en Kaiserwerth.

En respuesta a ello, Sidney Herbert, le pidió a Nightingale que se desempeñe como enfermera administradora para supervisar la introducción de enfermeras en los hospitales militares. Su título oficial era Superintendente del Sistema de Enfermeras de los Hospitales Generales Ingleses en Turquía. Nightingale llegó a Escutari, un suburbio asiático de Constantinopla (hoy Estambul) con 38 enfermeras, el 4 de noviembre de 1854. Firme e infatigable se ocupaba de su trabajo con tal criterio, sacrificio, valor, ternura y todo ello con una actitud tranquila y sin ostentación, que se ganaba los corazones de todos aquellos a quienes sus prejuicios de oficiales no les impedían apreciar la nobleza de su trabajo y de su carácter.

En la organización de los servicios hospitalarios, en dos semanas logró montar una cocina para preparar la comida de 800 hombres; una lavandería en donde se desinfectaba la ropa de los pacientes, además dotó a los heridos y enfermos de 10 mil camisas compradas con los donativos que conseguía y de su propio dinero. “La dama de la lámpara”, fue la denominación que le dieron a Florence los hospitalizados, debido a que por las noches recorría las salas con una lámpara.

Aunque ser mujer implicaba que tenía que luchar contra las autoridades militares, fue reformando el sistema hospitalario. Bajo condiciones indignas con soldados depositados

sobre el suelo y con operaciones poco higiénicas, no sorprende que en Scutari enfermedades como el cólera y el tifus sucumbieran los hospitales.

Esto implicaba que los soldados heridos tuvieran una probabilidad siete veces mayor de morir en el hospital que en el frente de batalla. Mientras estuvo en Turquía, recolectó datos y organizó un sistema para llevar registro; esta información fue usada después como herramienta para mejorar los hospitales militares y de las ciudades. Sus conocimientos matemáticos se volvieron evidentes cuando usó los datos que había recolectado para calcular la tasa de mortalidad en el hospital. Estos cálculos demostraron que una mejora en los métodos sanitarios empleados, produciría una disminución

Fue pionera en la revolucionaria idea de que los fenómenos sociales pueden medirse y someterse al análisis matemático. Ella supo que cuando los valores individuales o profesionales entran en conflicto con los valores sociales, surge una posibilidad de inducir cambios en la sociedad y así lo hizo. Aunque sus escritos se definen y analizan como una teoría, no contienen la complejidad y la verificabilidad propias de las modernas teorías de la enfermería. Así, en su enfoque no emanan investigaciones que pueden utilizarse para contrastar los aportes teóricos actuales.

Tipos de enfermería según el modelo

- De la salud: arte que toda mujer debe aprender sobre conocimientos de higiene. La Enfermería cumple funciones independientes.
- De la enfermedad: arte y cuerpo de conocimientos de otras disciplinas. Función dependiente totalmente o de manera parcial.

Definición de salud y enfermedad

Florence Nightingale definía enfermedad como el camino que utiliza la naturaleza para desembarazarse de los efectos o condiciones que han interferido en la salud. Y definía salud diciendo que la salud es no solamente estar bien sino ser capaz de usar bien toda la energía que poseemos. La enfermería, entonces, es tanto ayudar al paciente que sufre una enfermedad a vivir como poner o mantener el organismo del niño sano o del adulto en un estado tal que no padezca enfermedad.

Aportes a la enfermería

Sus aportes dentro de la enfermería se consideran en dos niveles, en el ámbito general de la disciplina inició la búsqueda de un cuerpo de conocimiento propio, organizó la enseñanza y la educación de la profesión, inició la investigación en enfermería y fue la primera en escribir sobre la disciplina; y en el ámbito particular organizó la enfermería militar y fue la primera en utilizar la estadística, y el concepto de higiene dentro de la profesión.

Además se considera esencial de la reforma Nightingale que la dirección de las escuelas debía estar en manos de una enfermera y no de un médico; había que seleccionar a las candidatas de acuerdo a sus aptitudes morales e intelectuales; y de impartir una enseñanza metódica en vez de ocasional, por medio de la práctica. Su aporte a la organización de los servicios de enfermería fueron su genio organizador y un ciento por ciento de eficacia. No habría sido nunca la dama de la lámpara, si no hubiera sido también la dama con un propósito y con capacidad.

Florence Nightingale marcó un hito en enfermería e inscribió para todas las generaciones de enfermeras el concepto de “cuidar de uno mismo, del entorno y al paciente”, a través de toda su obra.

Juramento Florence.

Teniendo en cuenta sus declaraciones sobre los deberes de las enfermeras en 1893, una comisión del Colegio Farrand del Hospital Harper de Detroit, redactó en reconocimiento a su trayectoria el Juramento de Florence Nightingale, el cual ha sido adoptado y adaptado, por la mayoría de Escuelas de Enfermería para tomar el juramento sus egresados, dice así:

Juro ante Dios y teniendo por testigos a los aquí presentes, ayudar a las personas a desarrollar su capacidad de alcanzar una vida plena, ya sea promoviendo la salud o ayudando a restaurarla.

Juro brindar mis servicios situada en una visión integral del hombre, abarcando por igual su dignidad y su derecho al bienestar.

Juro no transgredir el derecho de mis pacientes, a su privacidad y confidencialidad, reconociendo que la intimidad del ser humano constituye uno de sus valores más preciados.

En el desempeño de mi profesión, me abstendré de todo tipo de discriminación, referente a ideología, religión o creencia, raza o nacionalidad, sexo, enfermedad o minusvalía de las personas.

Juro poner todo mi esfuerzo y conocimiento en brindar cuidados de la más alta calidad, en las distintas etapas de la vida de mis pacientes, hasta en sus últimos días.

Si leemos sus cuadernos de notas, encontraremos el secreto de aquel celo con que consagró su vida a los demás, porque su extraordinaria inteligencia se alimentó en el constante estudio del misticismo cristiano, y su vida fue, manifiestamente, la expresión de sus creencias religiosas.

He aquí una nota, que la representa típicamente: “El camino para vivir con Dios es vivir con las ideas, no meramente pensar sobre los ideales, sino actuar y sufrir por ellos. Los que tienen que trabajar como hombres y mujeres deben sobre todas las cosas tener un ideal espiritual, que es su finalidad, siempre presente.

El estado místico es la esencia del sentido común”. A Florence Nightingale se la considera por todo lo antedicho la precursora de la enfermería moderna, y la fecha de su nacimiento se ha designado como el día internacional de la enfermería.

Conclusión

En conclusión Florence Nightingale a lo largo de su vida logro profesionalizar la profesión de enfermería y demostrar que se necesita gente capacitada para el desempeño de la profesión, sentó las bases para crear un ambiente adecuado para la salud del paciente y demostró como con simples acciones de sanidad se obtenían grandes resultados en la mejora de la salud del paciente que tenían la necesidad de un lugar con luz solar, aire limpio, con desagües fluviales, buena alimentación, temperatura agradable, control del ruido y son conceptos básicos que hoy en día siguen presentes en la profesión a pesar del tiempo .

La teoría de Nightingale ha influido significativamente en otras teorías: Teoría de la Adaptación, Teoría de las Necesidades y Teoría del Estrés. A través del tiempo hemos visto una mujer que lleva el símbolo de la lámpara, la cual dio el todo por ayudar aquellos soldados en la guerra, heridos de bala, posiblemente falta de compresión y ternura.

No solamente esta mujer Florence Nightingale se dedico a currar heridas y golpes bajo medidas asépticas recibidos en diferentes formas, diferentes combates presentados en aquella época y recibido por los pacientes soldados. También llevo aliento espiritual a su vida. Recordamos que Florence Nightingale no olvido aquellos pacientes pobres que no tenían cuidado ni ayudas para sus necesidades de salud reconocemos que dio el máximo y un poco mas por el campo de la enfermería.