



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

**"Pasión por
educar"**

Ensayo de los módulos 1,2 y 3

PROYECCION PROFESIONAL

**BEATRIZ ADRIANA
MÉNDEZ GONZÁLEZ**



PRESENTA EL ALUMNO:

Jessica Guadalupe Valdivia Herrera

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Octavo cuatrimestre semi escolarizado

Pichucalco Chiapas

23 de enero del 2021

Hablaremos de la importancia que tiene la imagen como futuro profesionalistas es las clases pasadas nos dimos a la tarea de responder la importancia de la postura la forma de caminar y el saludo también de un culto de vestimenta, siendo objetivos esto tiene mucho que ver con la personalidad de tendremos como futuros psicólogos la imagen sea una cuestión simple comparándola por ejemplo con una fotografía que habla de algo que se puede observar , también nos habla de la imagen personal que mostramos la forma en que nuestro modales , nuestra cultura y nuestro conocimiento nos da una imagen determinada de lo que somos la imagen es tan importante externamente como internamente , también habla de la postura que postura tenemos como persona por cuenta mucho porque eso refleja a los demás lo que somos para mi habla mucho de la presencia que quiero tomar como un profesional , muchos sabemos que el pararse derecho es una postura de alguien que se siente bien y que no muestra inseguridad

Buscando en internet encontré que la postura es un acto para sentirse mejor corporalmente y no solo por una buena presencia “Mantener una postura saludable durante las actividades cotidianas, no sólo ayuda a prevenir dolores de cuello, espalda, cintura, sino también a evitar que esos problemas se intensifiquen con el tiempo”

Con esto tenemos una idea que la buena postura a tener un buen funcionamiento de nuestro cuerpo y por supuesto una buena presencia y una seguridad de lo que soy como profesionalista hablando de seguridad también viene al tema la autoestima para saber que es la autoestima me tome la libertad de investigar por mi cuenta nos habla de la percepción que tenemos con nosotros mismos de lo que pensamos de cómo nos sentimos con nosotros mismos un ejemplo claro el me siento fea es una clara forma de muestras la inconformidad que tenemos con lo que somos y sale el “ tienes la autoestima baja “ en la psicología la autoestima es una característica psicológica de la persona. “ En resumen la autoestima es la forma en la que nos valoramos. Cuando lo que todos necesitamos es cuidarnos a nosotros mismos o a nosotras mismas, la baja autoestima supone hacia nosotros o nosotras, un juicio cruel y despiadado”

Ahora hablemos del tema 2 que nos habla de Acciones estratégicas para establecer la imagen personal es muy importante saber las forma de comunicación que tenemos como la verbal y no verbal ya sabemos que la verbal es toda aquella que represente por medio del habla, también la escrita son todas aquellas que se representan por palabras

En cambio las no verbales son todas aquella que se representan por medio de señales y gestos y los movimientos corporales ya que estamos en el tema de la expresión también vimos el tema de que es un discurso y para mi es una forma de expresión que tenemos como personas y decir algo que sentimos “también suele relacionarse con la palabra relato, en referencia al contenido cultural e ideológico que profesa una persona o grupo. Por ejemplo: cuando se habla de un discurso liberal, marxista o moderno ” un ejemplo es el discurso de despedida de una graduación se empieza con un guion pero al meter el sentimiento nos dejamos llevar con las palabras que como decimos salen del corazón

estandarizada la competencias personales o profesionales nos hablan de la sumatoria de conocimientos y actitudes que tenemos como personas y profesionistas es todo lo que nos integra como personas habla de más de lo que somas sino también de los que queremos ser en un futuro los sueños y metas que queremos alcanzar Oralidad nos habla de la forma de comunicarnos verbalmente y la importancia que tiene para la imagen profesional la asertividad es la capacidad que tenemos como seres humas de expresar uy opinar acerca de los demás pero siempre en cuento respetando a los demás y las demás opiniones a la concisión dice que es “Cuando expresamos nuestras ideas con el menor número de palabras posible, decimos somos concisos, que hablamos concisamente” en el tema de Imagen ideal vs. Imagen proyectada nos habla de la imagen ideal que muchos tenemos pero en realidad la imagen que tenemos para muchos no es la ideal pero si es la real todos tenemos una personalidad diferente dice que una persona que cuida su imagen se siente más segura y confiable y ofrece transmite una confiabilidad muy grande de eso nos habla la imagen proyectada este ejemplo nos da una idea de lo que es en la promoción y comercialización de los destinos dependerá del grado de congruencia entre ambas imágenes