

**ENSAYO DE LA UNIDAD I: LA EVOLUCIÓN  
DE LA CONDUCTA Y UNIDAD II:  
MECANISMOS DE REGULACIÓN.**

**MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN**  
LIC. LINDSAY VAZQUEZ GUENDOLAY



**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Sergio Antonio Rincón Oseguera**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

5to. Cuatrimestre "Único" Psicología Semiescolarizado

Pichucalco, Chiapas

14 De Marzo De 2021

## ψ Ensayo

### **La Evolución de la Conducta y Mecanismos de Regulación.**

El desarrollo en su conjunto es un proceso unitario y continuo, aunque en realidad no se puede considerar perfecta del todo ni su unidad ni su continuidad, ya que la continuidad del desarrollo está interrumpida por la existencia de estadios o fases, con lo que el desarrollo rompe su carácter progresivo; y su unidad tampoco es plena, ya que en ella participan diversos componentes que la hacen variar según difieren unos de otros.

El siguiente ensayo nos habla de las emociones y que una de las más estudiadas por los teóricos es el miedo, ello suele involucrar actitudes y creencias sobre las personas, las cuales cada uno de ellos lo toman de manera diferente, veremos cómo se desarrollan cada uno de los organismos mediante el cambio constante por medio de los estímulos para su adaptación en el ambiente.

Estudios se han revelado también a otras emociones las cuales nos llevan a desarrollar un mecanismo de defensa, el cual nos ayudara a reforzar las conductas mediante estímulos condicionados.

Parece que el primer modelo que explica la emoción humana como resultado de un condicionamiento clásico apareció históricamente con el experimento de Watson y Rayner (1920) (Antología de Motivación y Emoción, Unidad I, La Evolución de la Conducta, P. 10)

La ansiedad es un componente básico de la condición humana a veces genera angustia y otras reacciones adversas, entonces se convierte en patológica y es necesario recurrir a tratamiento para poder combatirla y superarla con éxito.

Darwin fue consciente de los mecanismos de adaptación ya que se dio cuenta que no solo los órganos de los animales se adaptaban muy bien a su entorno; sino que también su comportamiento tenía la misma respuesta.

Lo mismo pasa con los seres humanos, tenemos un instinto de supervivencia, el cual nos permite poder adaptarnos al entorno cuando este cambia.

De igual manera, la taxia es definido como la reacción o respuesta de un ser vivo ante un estímulo dado existen 2 tipos de taxia, la positiva y la negativa, la positiva hace que tengamos una fuerte atracción al estímulo que se está dando, en cambio la negativa te aleja de ello.

A las respuestas rápidas de un organismo se les conoce como mecanismos reflejos, el ser humano puede moverse y realizar actividades altamente sofisticadas manteniendo al mismo tiempo su postura y equilibrio, en cada movimiento y cambio de postura cambiamos el lugar de nuestro centro de gravedad con respecto a la base de sustentación, y para mantenernos estáticos o movernos con destreza.

Reacciones de Defensa. - Son respuestas automáticas que aparecen cuando las respuestas de equilibrio han fallado, son para su protección y veremos que para no caer el niño pondrá las manos. Primero aparecerá hacia abajo, adelante, a los costados y por último hacia atrás (Antología de Motivación y Emoción, Mecanismos Reflejos, La Evolución de la Conducta P. 16)

Otro tipo de reflejo es el Arco Reflejo, este se lleva a cabo por medio del estímulo de golpes o dolor, el cual representa la unidad morfo funcional del sistema nervioso constituido por un conjunto de estructura que forman las vías nerviosas, para que un reflejo se produzca es necesario de tres estructuras diferenciadas, las cuales son: Receptores, Neuronas y Efectores.

Muchos reflejos protegen nuestro organismo contra estímulos dañinos o capacitan a nuestro organismo para realizar funciones básicas sin dificultad.

El tropismo, es la respuesta de una planta o ciertos animales a un estímulo que las hace orientarse con mayor intensidad de una dirección a otra. Es la capacidad biológica que poseen estos organismos para moverse por sí mismos.

El tropismo consiste en una serie de movimientos que producen un cambio en la dirección del crecimiento y que suceden debido a una serie de factores externos, es un sistema de movimiento muy común sobre todo en las plantas, aunque puede suceder en algunos tipos de organismo vivos como los hongos y los virus. (Antología de Motivación y Emoción P. 21)

Todos los seres vivos son capaces de responder a estímulos externos, desde una simple caricia a los cambios de temperaturas provocados por la falta de luz solar.

Los algoritmos de ascenso a colina son típicamente locales, ya que deciden qué hacer, mirando únicamente a las consecuencias inmediatas de sus opciones. Del procedimiento de prueba existe una realimentación que ayuda al generador a decidirse por cual dirección debe moverse en el espacio de búsqueda, en estos procesos se abandona la búsqueda si no existe un estado alternativo razonable al que se pueda mover.

Los Mecanismos de Regulación de los Organismos Son los que permiten a los seres vivos mantener en equilibrio sus condiciones internas a pesar de las variaciones climáticas del mundo exterior.

Regulación Nerviosa y Hormonal: Muchos estímulos provocan una respuesta inmediata, Un pinchazo en la mano provoca el retiro de la parte afectada inmediatamente, Función Reguladora del Hipotálamo: El hipotálamo es una zona profunda ubicada en la parte inferior del cerebro, debajo del tálamo, Regulación de la Temperatura: En el cuerpo humano la temperatura es constante, 37°C, Regulación del Nivel de Azúcar en la Sangre: La regulación de la concentración de azúcar en la sangre para que se mantenga constante a su nivel, se debe a un sistema homeostático que incluye el hígado, al páncreas, a las glándulas suprarrenales (región medular) y al hipotálamo, Mecanismos de Regulación Hormonal: Las hormonas mantienen el equilibrio entre el medio interno y externo del organismo (Homeostasis).(Antología de Motivación y Emoción, P. 33 – 34)

La homeostasis es la tendencia general de todo organismo al restablecimiento del equilibrio interno cada vez que éste es alterado.

El término homeostasis es de origen griego; procede de la palabra “homoios”, que significa 'mismo o similar', y “estasis” que expresa 'estabilidad'.

#### ψ **Bibliografía:**

<https://www.significados.com/homeostasis/>

Antología de Motivación y Emoción