

## **ENSAYO**

**MOTIVACION Y EMOCION**  
LINSDAY VAZQUEZ GUENDOLAY



**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Nathasha Vanesa Aguilar Méndez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**5to cuatrimestre, grupo U. Psicología general  
semi-escolarizado**

**Pichucalco Chiapas**

**12 de marzo de 2021**

## ENSAYO

### LA EVOLUCION DE LA CONDUCTA Y MECANISMOS DE REGULACION

En los seres humanos, la experiencia de la emoción suele implicar una serie de cogniciones, actitudes y creencias sobre el mundo, que utilizamos para evaluar una situación concreta, afectando así la forma en que percibimos la situación.

Durante mucho tiempo, la gente siempre ha creído que las emociones no son importantes, y siempre se le da más relevancia a las partes más racionales de los seres humanos. Pero la emoción es un estado emocional, que representa el estado interno, la motivación, el deseo, las necesidades e incluso las metas de un individuo.

Ahora bien entrando al tema en los mecanismos simples de adaptación Darwin se dio cuenta de que no solo los órganos animales se adaptan perfectamente a su entorno y a su comportamiento. En su investigación sobre el comportamiento humano, pudo demostrar que el aprendizaje es lo más importante, el verdadero mecanismo de supervivencia que utilizan los humanos para adaptarse al medio ambiente y lo único que queda es el cambio.

La respuesta de un ser vivo ante un estímulo dado es definida como taxia. Algunos organismos responden a un estímulo de forma automática mediante un movimiento que se dirige hacia el foco que origina el estímulo y otros en sentido contrario a él. Cuando se produce un acercamiento del ser vivo a la fuente del estímulo, se dice que la taxia es positiva; si, en cambio, el movimiento corresponde a un alejamiento del estímulo, la taxia es negativa.

De estas respuestas surgen los mecanismos de reflejos los cuales podemos definir como una respuesta rápida ante la estimulación de alguna parte del cuerpo, estas respuestas son voluntarias, no pensadas. El cuerpo humano está dotado de mecanismo de defensa automáticos (reflejos) que permiten generar una alerta ante situaciones de peligro que puedan producir algún daño en las estructuras del

cuerpo, este acto reflejo permite alejarse de esas situaciones que ponen en peligro la vida humana.

El arco reflejo está formado por varios componentes que trabajan de forma coordinada y equilibrada para lograr su efectiva respuesta ante un estímulo, uno de estos elementos son los receptores que se ubican en las terminaciones nerviosas y están distribuidos por todo el cuerpo para transmitir la información del exterior, estos receptores son neuronas especializadas que transforman los estímulos de acuerdo a su función (táctil, auditiva, olfativa, gustativa o visual).

Un arco reflejo se compone de distintas partes que funcionan de manera integrada y coordinada: los receptores, las neuronas sensitivas o aferentes, las neuronas motoras o eferentes y los órganos efectores.

Ahora dándole continuidad veamos que todos los seres vivos tienen la capacidad de responder a estímulos externos. Desde simples golpes hasta cambios de temperatura provocados por la falta de luz solar. En este caso, las plantas no son una excepción, aunque algunas plantas pueden apreciar directamente su movimiento, existen otros movimientos más lentos, pero esto implica su desarrollo favorable. Estos movimientos provocados por estímulos (como buscar luz o agua) o la necesidad de mantenerse alejado de otras sustancias se denominan tropismo.

### Fototropismo

Se denomina fototropismo al movimiento producido por las plantas al ser expuestas a la luz solar. Este movimiento es vital para favorecer procesos tan importantes como la fotosíntesis. En este otro artículo puedes conocer Qué es la fotosíntesis, su proceso e importancia.

### Geotropismo

El geotropismo es un movimiento que implica la orientación de la planta con respecto al eje de gravedad terrestre. De esta manera, las raíces de la planta se orientan hacia el suelo (tropismo positivo) y el tallo crece en dirección opuesta al

suelo (tropismo negativo). Este movimiento es vital para conseguir que la planta germine y crezca.

#### Hidrotropismo

Es el movimiento resultante de la necesidad de conseguir agua para la supervivencia de la planta, vital para su supervivencia y óptimo desarrollo. Las raíces de la mayoría de plantas suelen crecer hacia donde detectan agua.

#### Tigmotropismo

Es el movimiento que se produce tras la reacción de un encuentro con un elemento sólido. El resultado suele ser que bien la planta rodee este obstáculo creciendo a su alrededor o que, en algunos casos, lo englobe y forme parte de la estructura de la misma.

#### Quimiotropismo

Muy similar al hidrotropismo, el quimiotropismo es el movimiento resultante tras la búsqueda de sustancias necesarias y beneficiosas para el crecimiento de la planta. Estas sustancias se encuentran en el suelo, por lo que este proceso corresponde principalmente a las raíces de las plantas.

#### Aerotropismo

Las plantas también realizan un movimiento llamado aerotropismo dependiendo de la presencia o ausencia de aire en el lugar donde se encuentran. Dependiendo de la especie crecerá hacia la zona con mayor ventilación posible o, al contrario.

Son los que pueden mantener a los organismos en equilibrio interno a pesar de los cambios en el clima externo. Todo organismo, ya sea un organismo simple o un organismo evolutivo, debe realizar una serie de funciones diferentes, que deben ser coordinadas y ajustadas para que sea desarrolle bien.

Como punto resaltante y muy importante podemos explicar la homeostasis como el equilibrio que se produce en un medio interno. También conocido como “homeostasia”, consiste en la tendencia que posee cualquier sistema, incluyendo los seres vivos, a adaptarse a los cambios y mantener un ambiente interno estable y constante.

Este equilibrio se produce a partir de respuestas adaptativas que tienen como finalidad preservar la salud. La homeostasis se lleva adelante a partir de los procesos de retroalimentación y de control. Cuando se genera un desequilibrio dentro del organismo, esos dos procesos permiten recuperar el equilibrio perdido. La homeostasis se caracteriza por su continuidad, para lo cual necesita de los procesos de registro y regulación de diversos parámetros. Además, su eficiencia varía a lo largo del paso del tiempo en los seres vivos.

En los organismos, la homeostasis depende tanto del medio externo (el vínculo entre el ser vivo y el medio ambiente en el que se encuentra) como del medio interno (la generación y eliminación de determinadas sustancias o desechos).