

**ENSAYO DEL TEMA UNIDAD I EVOLUCIÓN DE LA CONDUCTA  
HUMANA Y UNIDAD II MECANISMOS DE REGULACIÓN.**

**MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN.**

**LIC. LINDSAY VÁZQUEZ GUENDOLAY.**



**PRESENTA LA ALUMNA:**

**CARLA PAULA DÍAZ DÍAZ.**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**5TO CUATRIMESTRE "A", LIC. EN PSICOLOGÍA, SEMIESCOLARIZADO.**

**PICHUCALCO, CHIAPAS.**

**14 DE MARZO DE 2021.**

## **EVOLUCIÓN DE LA CONDUCTA Y MECANISMOS DE REGULACIÓN.**

La mayoría de los seres vivos realizan diversas funciones fisiológicas que le permiten vivir y adaptarse, tanto los humanos como las plantas comparten una similitud que les permite sobrevivir.

Darwin decía que el aprendizaje es un proceso de adaptación, por ser el auténtico mecanismo de supervivencia que ha usado el ser humano, para adaptarse al entorno.

El termino de taxias hace referencia al movimiento o desplazamiento direccionado de un ser vivo, o parte de él, como respuesta a la percepción de un estímulo.

Se clasifican en dos las cuales son la positiva y la negativa, en la primera la respuesta que puede ser de atracción, el ser vivo o parte de él va hacia la fuente del estímulo, y en la segunda intenta alejarse lo más posible de la fuente.

Existen varios tipos de Taxias

1. Fototactismo
2. Geotaxis o gravitaxismo
3. Tigmotaxis o hidrotaxia.
4. Termotaxia

En las plantas encontramos los tropismos que es la respuesta de una planta o ciertos animales a un estímulo que las hace orientarse con mayor intensidad de una dirección a otra puesto que es la capacidad biológica que poseen estos organismos para moverse por sí mismos en respuesta a diversas formas de estímulos externos, ya sea luz, viento, sustancias químicas, tacto, temperaturas, gravedad.

Al realizar el mecanismo de tropismo los movimientos que producen un cambio en la dirección del crecimiento y que suceden debido a una serie de estímulos o factores externos.

Se puede encontrar el tropismo positivo que es cuando el movimiento se da en la dirección al estímulo se dice que es un tropismo positivo y el tropismo negativo que es cuando el movimiento se da en contra del estímulo.

En las personas los mecanismos de reflejo que consiste en una respuesta rápida de una parte del organismo, como consecuencia de la estimulación de algún lugar del cuerpo.

También poseen reacciones de defensas las cuales son respuestas automáticas que aparecen cuando las respuestas de equilibrio han fallado, son para su protección.

Ahora bien, el arco reflejo consiste en un mecanismo básico de acción de toda reacción del organismo que surge como respuesta ante un estímulo como los golpes o el dolor y que siempre significa una respuesta involuntaria, y por lo tanto automática, no controlada por la conciencia.

Para que un reflejo se produzca es necesario de tres estructuras diferenciadas, pero que se relacionan con el estímulo que va a provocar la respuesta y con la misma.

Se necesitan 4 aspectos los receptores, las fibras nerviosas aferentes o sensitivas, las fibras nerviosas eferentes o motoras y los efectores.

A continuación, se describiré en que consiste cada aspecto, en el primero los efectores son la estructura situada en las terminaciones nerviosas, ampliamente distribuidas en el organismo y que están especializados en captar los estímulos y transformarlos en excitación que se propaga como impulso nervioso.

En las fibras nerviosas aferentes se conduce el impulso nervioso desde los receptores hacia los centros nerviosos que se encuentran en el sistema nervioso central.

Por su parte en las fibras nerviosas eferentes conducen el impulso nervioso desde los centros nerviosos hacia los efectores.

Y finalmente los efectores son las estructuras situadas en las terminaciones nerviosas localizados en los órganos efectores o de trabajo (generalmente músculos y glándulas), donde el impulso nervioso se transforma en acción de respuesta que es ejecutada por los órganos efectores.

Ahora bien, en el área de la psicología cuando se habla de tropismo se refiere a la capacidad de los individuos para adquirir nuevas funciones por medio de las experiencias. Estas funciones se logran ganar gracias al aprendizaje que tienen los individuos.

El tropismo psicológico también se encuentra regido por los reflejos, los cuales se unen a las características físicas y químicas que producen los estímulos.

La mayoría de los organismos realizan mecanismo de regulación y adaptación que mantiene estable su medio interno intracelular a pesar de los cambios en el medio interno o externo.

En esta encontramos la regulación nerviosa y hormonal la primera se encarga de la regulación y coordinación de las funciones del organismo mediante impulsos nerviosos. Mientras que en la regulación hormonal se encarga de la regulación y coordinación mediante las hormonas.

Por su parte la función reguladora del hipotálamo regula la temperatura del cuerpo, el balance de agua y controla las vísceras, de igual manera regula el apetito, el sueño y las funciones sexuales. Mientras que los mecanismos de regulación hormonal Ayudan a mantener el equilibrio entre el medio interno y externo.

Los seres humanos y seres vivos realizan un estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva conocido como homeostasis.

Por su parte la regulación de la conducta alimentaria es una serie de mecanismos que se encarga de mantener una nutrición y así lograr un equilibrio energético con el fin de que el cuerpo humano se desarrolle óptimamente. Claro ejemplo es el apetito o la sensación de hambre es un instinto primitivo que tenemos y que puede ser invocado por el olfato, vista.

Como conclusión puedo mencionar que los mecanismos de regulación mantienen la constancia de ciertas características internas del organismo frente a la variabilidad externa: por ejemplo, mantener una temperatura corporal constante pese a los cambios ambientales.

Además, el cuerpo mantiene la homeostasis para muchas variables además de la temperatura. Por ejemplo, la concentración de diversos iones en la sangre debe mantenerse constante, junto con el pH y la concentración de la glucosa.

## **BIBLIOGRAFÍA.**