

**ENSAYO DEL TEMA EVOLUCIÓN DE LA CONDUCTA
HUMANA Y MECANISMOS DE REGULACIÓN.**

MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN.

LIC. LINDSAY VÁZQUEZ GUENDOLAY.



PRESENTA EL ALUMNO:

ERNESTO LÓPEZ SÁNCHEZ.

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

5TO CUATRIMESTRE "A", LIC. EN PSICOLOGÍA, SEMIESCOLARIZADO.

PICHUCALCO, CHIAPAS.

14 DE MARZO DE 2021.

EVOLUCIÓN DE LA CONDUCTA HUMANA Y MECANISMOS DE REGULACIÓN.

En primer lugar, es importante hacer mención de que la conducta humana suele ser cambiante ante diversas situaciones o circunstancias que se presente en los seres vivos.

Ahora bien, los seres humanos responden ante factores externos e internos que han permitido la evolución de la conducta, Darwin pudo comprobar con investigaciones sobre la conducta humana, que el aprendizaje es un mecanismo de supervivencia, que se ha usado para adaptarse al cambio.

Por su parte en los seres vivos como las plantas el uso de las taxias es la respuesta de un ser vivo ante un estímulo dado. Aquí podemos encontrar dos las cuales son la positiva y la negativa, en la primera la respuesta que puede ser de atracción, el ser vivo o parte de él va hacia la fuente del estímulo, por su parte en la segunda intenta alejarse lo más posible de la fuente.

También podemos encontrar 4 tipos de Taxias:1. Fototactismo,2. Geotaxis o gravitaxismo, 3. Tigmotaxis o hidrotaxia y 4. Termotaxia.

En la primera el fototactismo positivo de las plantas, que comúnmente se llama fototropismo es el que hace que las plantas crezcan orientándose hacia la luz del amanecer, que es la más beneficiosa para ellas; la Geotaxis es la que lleva a las raíces a crecer hacia mientras que el meristemo apical aéreo tiene geotaxis negativa, puesto que se intenta alejar lo más posible del suelo.

Por su parte la Tigmotaxis está presente en las arañas ya que son muy sensibles a las vibraciones que se ejercen en su telaraña y esto hace que la araña vaya hacia el lugar de la vibración es positiva.

La Termotaxia depende del gradiente de temperatura es muy común, sin embargo, para algunos microorganismos acuáticos.

En los seres humanos encontramos los mecanismos de reflejo que consiste en una respuesta rápida de una parte del organismo, como consecuencia de la estimulación de algún lugar del cuerpo.

Es importante mencionar que todos los seres humanos poseemos reacciones de defensas las cuales son respuestas automáticas que aparecen cuando las respuestas de equilibrio han fallado, son para su protección y veremos que para no caer el niño pondrá las manos. Primero aparecerá hacia abajo, adelante, a los costados y por último hacia atrás.

El ser humano puede moverse y realizar actividades altamente sofisticadas manteniendo al mismo tiempo nuestra postura y equilibrio, gracias a una función del Sistema Nervioso que es el Mecanismo Reflejo Postural Normal.

Otro aspecto muy importante es el arco reflejo el cual consiste en un mecanismo básico de acción de toda reacción del organismo que surge como respuesta ante un estímulo como los golpes o el dolor y que siempre significa una respuesta involuntaria, y por lo tanto automática, no controlada por la conciencia.

Para que un reflejo se produzca es necesario de tres estructuras diferenciadas, pero que se relacionan con el estímulo que va a provocar la respuesta y con la misma.

Elas son:

- Receptores
- Neuronas
- Efectores

Los receptores son la estructura situada en las terminaciones nerviosas, ampliamente distribuidas en el organismo y que están especializados en captar los estímulos y transformarlos en excitación que se propaga como impulso nervioso.

- Ojo -Visión
- Oído -Audición
- Nariz -Olfato
- Lengua –Gusto
- Piel - Tacto (Temperatura, Presión, químicos, dolor, etc.)

Entre los reflejos que se exploran con más frecuencia está el rotuliano, un reflejo similar en codos y tobillos y el reflejo de Babinski.

Por otro lado, en el caso de las plantas encontramos los tropismos que es la respuesta de una planta o ciertos animales a un estímulo que las hace orientarse con mayor intensidad de una dirección a otra puesto que es la capacidad biológica que poseen estos organismos para moverse por sí mismos en respuesta a diversas formas de estímulos externos, ya sea luz, viento, sustancias químicas, tacto, temperaturas, gravedad.

El tropismo consiste en una serie de movimientos que producen un cambio en la dirección del crecimiento y que suceden debido a una serie de estímulos o factores externos.

En este podemos encontrar el tropismo positivo que es cuando el movimiento se da en la dirección al estímulo se dice que es un tropismo positivo y el tropismo negativo que es cuando el movimiento se da en contra del estímulo.

Otro tema muy importa son los mecanismos de regulación tanto en seres humanos como en seres vivos se presente en la homeostasis el cual es el estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva.

Los organismos requieren mecanismos que mantengan estable su medio interno intracelular a pesar de los cambios en el medio interno o externo.

Finalmente, como conclusión es importante recalcar que todos los mecanismos de adaptación y regulación han permitido que los seres vivos y humanos puedan evolucionar, adaptarse y modificar conductas que han sido desarrolladas.

Es maravillosamente comparable la similitud entre las plantas y los humanos puesto ambos necesitan de ciertos cuidados y del líquido vital que es el agua.

Además, comparten similitudes en cuestión de su ciclo de vida solo con la diferencia que en los humanos es más largo este periodo.

BIBLIOGRAFÍA.

-PDF/RECURSOS UDS/ ANTOLOGIA MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN / PAG. 10-59.