

Ensayo Unidad 1 y 2

Motivación y Emoción
MTRA. Lindsay Vazquez Guendolay



PRESENTA EL ALUMNO:

Rossy Valentina Villegas López

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**5to. Cuatrimestre, Grupo único. "Psicología"
Semiescolarizado**

Pichucalco, Chiapas

12 de marzo del 2021.

1. La evolución de la conducta

1.1 Mecanismos simples de adaptación

Cuando hablamos de adaptación nos referimos a el proceso de capacidad que tienen los seres vivos de subsistir en ciertos ambientes. Darwin decía que el aprendizaje es un proceso de adaptación, porque nos ayuda a desarrollar y adquirir conocimientos y habilidades por medio de la experiencia y cosas que necesitaremos en cierto momento a lo largo de nuestras vidas.

1.1.1 Taxias

Una taxia se podría definir como un movimiento o desplazamiento con una dirección de un ser vivo, en otras palabras, es la respuesta que tiene un ser vivo a la percepción de un estímulo.

- La respuesta puede ser de atracción; aquí el ser vivo o parte de este, va dirigido hacia la fuente que lo está estimulando, por lo tanto, en este caso nos referimos a la taxia positiva.
- También el ser vivo puede tratar de alejarse lo más posible de la fuente de estímulo, y a este caso de le llama taxia negativa.

Existen varios tipos de Taxias

1. Fototactismo
2. Geotaxis o gravitaxismo
3. Tigmotaxis o hidrotaxia
4. Termotaxia

1.1.2 Mecanismos reflejos

Los mecanismos reflejos son respuestas básicas que actúan sin voluntad o mejor dicho dejando a un lado al cerebro. De igual manera existe algo llamado reacción de defensa, que se lleva a cabo cuando un estímulo puede poner en riesgo al individuo.

1.2 Arco reflejo

El arco reflejo es el mecanismo básico de acción de toda reacción del organismo, que surge como respuesta a un estímulo, como los golpes, dolor, etc.

Las estructuras fundamentales del arco reflejo son:

- 1. Los receptores (ojo-visión, oído-audición, nariz-olfato, lengua-gusto, piel-tacto)**
- 2. Fibras nerviosas aferentes o sensitivas**
- 3. Las fibras nerviosas eferentes o motoras**
- 4. Los efectores**

1.2.1 Propiedades de la respuesta refleja

1.2.2 Tropismos

Las plantas al igual que todos los seres vivos responden a estímulos, esto quiere decir que reaccionan a cualquier cambio en el ambiente.

El tropismo es una respuesta o reacción que por lo general implica un crecimiento, con dirección hacia el estímulo y lleva tiempo, es una respuesta lenta porque implica un crecimiento, de igual manera es una respuesta permanente.

Los tropismos pueden ser:

- Positivos: Si van hacia el estímulo.**
- Negativos: Si van en contra del estímulo.**

En psicología cuando hablamos de tropismo se refiere a la posibilidad que tiene un individuo de conseguir nuevas habilidades mediante la experiencia.

2. Mecanismos de regulación

Mecanismos de regulación de los organismos

Ayudan a los seres vivos a que mantengan el equilibrio en sus condiciones internas, sin importar de como estén los cambios climáticos del mundo exterior.

- ✚ Regulación nerviosa y hormonal: El S.N se encarga de la regulación y coordinación de las funciones del organismo mediante impulsos nerviosos. Mientras que la regulación hormonal se encarga de la regulación y coordinación mediante las hormonas.**

- ✚ **Función reguladora del hipotálamo:** Regula la temperatura del cuerpo, el balance de agua y controla las vísceras, de igual manera regula el apetito, el sueño y las funciones sexuales.
- ✚ **Mecanismos de regulación hormonal:** Ayuda a mantener el equilibrio entre el medio interno y externo. (Homeostasis)

2.1 Homeostasis

La homeostasis nos ayuda a mantener el equilibrio tanto interno como externo, mediante procesos de regulación para garantizar las funciones vitales.

- ✓ **Retroalimentación negativa:** Disminuye cualquier valor que se altere dejándolo en los valores normales.
- ✓ **Retroalimentación positiva:** El estímulo inicial provoca más reacciones del mismo tipo.

2.2 Regulación de la conducta alimentaria

Es una serie de mecanismos que se encarga de mantener una nutrición y así lograr un equilibrio energético con el fin de que el cuerpo humano se desarrolle óptimamente.

El apetito o la sensación de hambre es un instinto primitivo que tenemos y que puede ser invocado por el olfato, vista, etc.

Cuando hablamos de saciedad nos referimos a sentirnos satisfechos después de la ingesta de los alimentos.

2.3 Teoría del proceso oponente

Se divide en 5 fases:

1. Apogeo de la reacción afectiva primaria
2. Adaptación adónica
3. Mantenimiento de la reacción afectiva primaria
4. Apogeo de la contrarreacción afectiva
5. Decaimiento de la contrarreacción afectiva producido por la exposición a un estímulo repetido.

Se divide en dos estadios (A-B)

Estadio A

Viene siendo una reacción afectiva estable y corresponde a las características del estímulo que lo incito. O sea, la intensidad, la calidad y la persistencia.

Estadio B

Este es provocado por el estadio A y es reforzado por el uso y debilitado por el desuso.

Solomon propone 3 principios fundamentales:

- 1. Contraste afectivo: Se refiere a que, si se presenta e inmediatamente se retira un refuerzo, entonces aparece un estado afectivo contrapuesto a la emoción inicial.**
- 2. Adaptación afectiva: Responde a un efecto de tolerancia en donde el cerebro deja de reaccionar intensamente ante un estímulo.**
- 3. Abstinencia afectiva: Se refiere a los efectos prolongados que pueda tener una emoción de proceso oponente.**

Referencias Bibliográficas

- ❖ Johnmarshall Reeve. (2010). Motivación y Emoción. México: Mc Graw Hill.
- ❖ <https://biologia.laguia2000.com/fisiologia-vegetal/taxia>
- ❖ https://www.ecured.cu/Arco_reflejo
- ❖ <https://www.monografias.com/docs/Mecanismo-reflejo-postural-normal-P3DEMFYMY>
- ❖ <http://guillermoweickert.com/?p=588>
- ❖ <https://www.lifeder.com/tropismo/>
- ❖ <http://www.profesorenlinea.com.mx/Ciencias/Tropismos.htm>