



Nombre del alumno: Max Eder Gómez de los santos

Nombre del profesor: Lic. Beatriz Adriana Méndez Gonzales

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: proyección profesional

Grado: 8

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Pichucalco Chiapas a 12 de enero del 2021

"Componentes de la imagen"

Físico.

¿Qué es la imagen personal?

Buena imagen.

Podemos decir que una buena presencia física depende básicamente de dos factores la forma de caminar y la postura.

Cuando partimos desde cualquiera de los criterios de imagen personal, nos daremos cuenta de que en todos va involucrado un proceso físico psicológico de percepción, es decir cómo nos vemos físicamente.

El mundo contemporáneo exige a los ejecutivos ser más competitivos. Por ello, proyectar una imagen de credibilidad y seguridad, se ha convertido en una herramienta fundamental a la hora de promover la confianza y generar autoridad, liderazgo y poder.

Parece mentira que algo que aprendimos a hacer desde el primer año de edad, tengamos que reaprenderlo de adultos al tomar conciencia de que con el simple acto de caminar estamos comunicando un gran número de mensajes.

Las segundas, referidas a nuestra capacidad de crear imágenes, a la facultad de la mente que puede reproducir de la memoria, interrelacionar ideas y crear, es decir la capacidad de imaginar, temática.

La forma de vestir es una de las piezas que conforman la carta de presentación de los profesionales y una de las más determinantes a la hora de triunfar en una compañía sin embargo, hasta el vestuario más exclusivo no tiene sentido si la actitud de quien lo porta no proyecta liderazgo y personalidad.

El saludo.

Juntas de trabajo.

Buena postura.

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación se dice que en la antigüedad el saludo era una señal de paz.

Las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados.

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor es una parte importante de su salud a largo plazo.

Originalmente el contacto se hacía llevando la mano hasta el antebrazo para demostrar que no se guardaba ninguna arma bajo la manga.

En este plano es fundamental definir la operación y finalidad de la junta, para lo cual se recomienda saber que el objetivo de una reunión debe estar claro desde el principio.

El mantener su cuerpo en la posición correcta, ya sea que esté en movimiento o quieto, puede ayudarlo a evitar dolores, lesiones y otros problemas de salud.

Culto al vestir.



El estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros lo cual es un error una cosa es tener solvencia económica y otra muy diferente es pertenecer al estilo elegante.



Al igual que con los demás estilos que he abordado anteriormente natural y tradicional las personas elegantes pertenecen a este estilo no por decisión, sino por una manera particular innata de conducirse y expresarse en su manera de vestir y rasgos de comportamiento refinados.

Autoestima.



Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma para otros es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo o la percepción evaluativa de uno mismo.



Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener, de tal manera que se considera igual aunque diferente a cualquier otra persona un aprecio que incluye todo lo positivo, que pueda haber en uno mismo: talentos, habilidades, cualidades corporales, mentales, espirituales.