



Nombre del alumno: Deisy Domínguez
Bautista

Nombre del profesor: Beatriz Adriana
Méndez

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: proyección profesional

Grado: 8vo.cuatrimestre

Grupo: "A"

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

ASERTIVIDAD

habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada



Las consecuencias de adoptar una conducta asertiva son las siguientes:

- Facilita la comunicación
- Ayuda a mantener relaciones interpersonales
- Mejora la autoestima
- Favorece las emociones positivas en uno mismo y los demás.

Características de la persona asertiva:

- ❖ No permite que los demás se aprovechen.
- ❖ Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.
- ❖ Está satisfecho con los resultados.
- ❖ No generaliza.
- ❖ Gane o pierda conserva su propio respeto.

Todo persona o profesional tiene un estilo de comunicación, hay que conocerlo para poderse relacionar y comunicar con coherencia sin perder identidad.

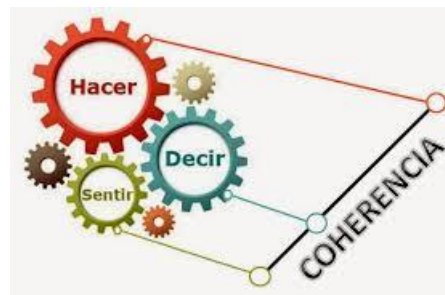
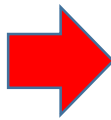
CONCISIÓN

Brevidad para expresar un concepto con precisión y exactitud.



COHERENCIA (ESENCIA PERSONAL)

Una persona coherente transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas



Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.



La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez

¡Qué importante es la coherencia en nuestra vida y en el desarrollo de nuestra Marca Personal!

IMAGEN IDEAL VS. IMAGEN PROYECTADA

