



Nombre del alumno: Deisy Domínguez
Bautista

Nombre del profesor: Beatriz Adriana
Méndez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: proyección profesional

Grado: 8vo.cuatrimestre

Grupo: "A"

ACCIONES ESTRATÉGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL.

Inciaremos el ensayo describiendo que es la imagen personal y como se construye.

La imagen personal se construye al igual que la identidad, a través de su forma de vestir y en el cuidado de sus rasgos físicos la persona construye de si misma al presentarse a la sociedad en su manera de ser, de comportarse, de vivir y de todos los rasgos de su personalidad.

Cuando hablamos de Imagen personal, nos referimos a la postura, los movimientos, los rasgos físicos, la manera de caminar, la mirada, la risa, el tono de voz, la higiene, la cortesía, la educación, etc. Es decir, es un estilo de vida, una forma de ser y actuar y cada persona tiene la suya cada uno de estos aspectos es muy importante para una buena imagen personal.

En el mundo actual es importante tener una imagen que proyecte seguridad. La imagen que los demás se formen de nosotros, a partir de una primera impresión, es la que cuenta como dicen por ahí que como te ven te tratan, aunque muchas veces se pueden equivocar al juzgar una persona por lo que aparenta pero como y antes mencionado nuestra imagen en otras personas al ser la primera impresión es lo que contara ya que es la que generalmente permanece y la que nos abre o cierra las puertas hacia nuevas oportunidades.

A continuación, describiremos y conoceremos cuales son las acciones estratégicas para establecer la imagen personal.

La comunicación es fundamental en todas las relaciones humanas. Sin ella, las personas estarían solas y aisladas. Ya sea en la vida personal o en los negocios, es fundamental conocer la importancia de la comunicación para socializarnos mejor.

Relacionarnos con otras personas implica que, en muchas ocasiones, tengamos que hablar en público. Pero a la hora de hacer una presentación, una entrevista en grupo o participar en una discusión, la comunicación verbal no es la única forma de comunicarnos. La comunicación no verbal es tan importante como la expresada con palabras. En muchas ocasiones, un simple gesto, mirada, sonrisa o movimiento corporal puede significar mucho más que una palabra ya que podemos comunicar acuerdo, indiferencia o desacuerdo. Nuestras bocas hablan una cosa, pero nuestros gestos, movimientos, miradas dirán otra cosa.

La comunicación no verbal es un proceso de comunicación que como ya antes mencionado se expresa mediante gestos, ademanes contacto visual, señas, expresión facial y corporal entre otros.

Porque no hay nada mejor que transmitir lo que realmente se quiere expresar.

Otras de las acciones para establecer la imagen es el lenguaje corporal es una forma de comunicación que utiliza los gestos, posturas y movimientos del cuerpo y rostro para transmitir información sobre las emociones y pensamientos del emisor, junto con la entonación vocal forma parte de la comunicación no verbal. La importancia del lenguaje se encuentra presente en todo tiempo ya que la comunicación verbal se da en cada uno de las respuestas de nuestro cuerpo ante las emociones que sentimos y nos permite afrontar y reacciona ante distintas situaciones de la vida. Mientras tus ideas las transmites a través de tu palabra, el cuerpo expresa su bienestar o malestar.