



**Nombre del alumno: Max Eder Gómez de los santos**

**Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: sexualidad y genero**

**Grado: 8**

**Grupo: "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Pichucalco, Chiapas a 03 de marzo del 2021

## **Introducción**

La violencia contra las mujeres es la manifestación extrema de la desigualdad y del sometimiento en el que viven las mujeres en este mundo constituye un atentado contra el derecho a la vida a la seguridad a la libertad y la dignidad de las mujeres y por lo tanto un obstáculo para el desarrollo de una sociedad democrática por ello es que las mujeres callan y viven una vida con violencia en este ensayo hablaremos acerca de varios temas de violencia de género y de las mujeres.

## Ensayo unidad 3 violencias de género

En este ensayo hablaremos acerca de los temas de la unidad tres de nuestro libro de consultas empezando con la violencia de género violencia machista contra las mujeres se dice que los hombres resaltamos ante las mujeres porque somos más fuertes e imponemos nuestro machismo hacia ellas se dice que hay tres tipos de violencia y les mencionare cada una de ellas.

Una de ellas es la violencia física y nos dice que la violencia física es aquella que puede ser percibida objetivamente por otros que más habitualmente deja huellas externas que se refiere a empujones mordiscos patadas puñetazos etc. causados con las manos o algún objeto o arma es la más visible y por tanto facilita la toma de conciencia de la víctima o persona afectada pero también ha supuesto que sea la más comúnmente reconocida social y jurídicamente en relación fundamentalmente con la violencia psicológica que ahora hablare de ella.

La siguiente es la Psicológica esta violencia psíquica aparece inevitablemente siempre que hay otro tipo de violencia supone amenazas insultos humillaciones desprecio hacia la propia mujer desvalorizando su trabajo sus opiniones Implica una manipulación en la que incluso la indiferencia o el silencio provocan en ella sentimientos de culpa e indefensión incrementando el control y la dominación del agresor sobre la víctima que es el objetivo último de la violencia de género por eso una como mujer debe hablar y pedir ayuda para que no pase a más daño.

Y por último tenemos la sexual se ejerce mediante presiones físicas o psíquicas que pretenden imponer una relación sexual no deseada mediante coacción intimidación o indefensión Aunque podría incluirse dentro del término de violencia física se distingue de aquella en que el objeto es la libertad sexual de la mujer no

tanto su integridad física como nos dice que abusamos de nuestra pareja cuando ella no quiere intervenir eso de mi parte puede ser asta violación.

La salud física y mental incide directamente en la expectativa de vida por ello se deben atender las necesidades específicas de mujeres y hombres hay más niños que nacen pero también mueren más asimismo se presentan mayores muertes en hombres relacionadas con accidentes de trabajo y discapacidades que merman su salud en general situaciones que están ligadas a las diferencias de género por ejemplo en los trabajos y en la demostración de masculinidad exponiéndose a riesgos de salud y accidentes debido a esas situaciones la esperanza de vida de ellos es menor estas condiciones se ven reflejadas en el rezago general que se presenta para ellos en el tema de salud.

El principal camino para acabar con la violencia de género es la prevención esto incluye por supuesto un cambio global en la forma de ver las relaciones entre mujeres y hombres un cuestionamiento de los roles sociales y estereotipos del lenguaje etc. estos cambios deben partir de las personas adultas con el objetivo de que se transmitan eficazmente a niños y niñas además tu puedes prevenir y evitar implicarte en una relación que puede llegar a ser violenta:

En primer lugar detectar manipulaciones aproximaciones no solicitadas desconfiar de promesas que no tienen sentido en un momento de la relación tener claro que decir que no a algo no es negociable alejarse cuando esa persona que se te acerca tratando de hacerte ver que tenéis mucho en común o que le debes algo para todo esto es muy importante confiar en tu intuición en las sensaciones de desasosiego que te producen cuando conoces a alguien le evalúas igualmente valoras si esa persona encaja contigo solo es importante que a partir de ahora incluyas también estos puntos si quieres prevenir encontrarte en una relación violenta valora sus ideas sexistas, cómo fueron sus relaciones anteriores (si rompió él o no, cómo habla de ellas etc.

