



**Nombre de alumnos: Daniela Paola Sánchez Pastrana**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas López**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Materia: Psicología clínica**

**Grado: 5**

**Grupo: "U"**

Pichucalco, Chiapas a 12 de enero de 202.

## **Introducción.**

En este tercer parcial estuvimos abordando los temas de como evaluar la personalidad de los pacientes a través de un psicodiagnóstico, pero para entender el concepto es necesario empezar definiendo lo que es evaluación y diagnóstico, la evaluación es una actividad que implica “medir de alguna manera” (cualitativa o cuantitativamente) ciertas características del individuo, o la organización y eficacia de una institución (en sus aspectos programáticos y organizacionales). Entonces la evaluación seria dar cuenta de una situación en sus peculiaridades, generalidades y diferencias, mientras que Psicodiagnóstico es el Diagnóstico que corresponde a la Psicología.

El psicodiagnóstico es el área central sobre la cual se construirán las decisiones de Investigación, ya que deben comenzarse dando cuenta de un estado de situación investigada (individual, colectiva o institucional) a los efectos de construir o probar en la empírea, las hipótesis teóricas que deberemos demostrar o sostener.

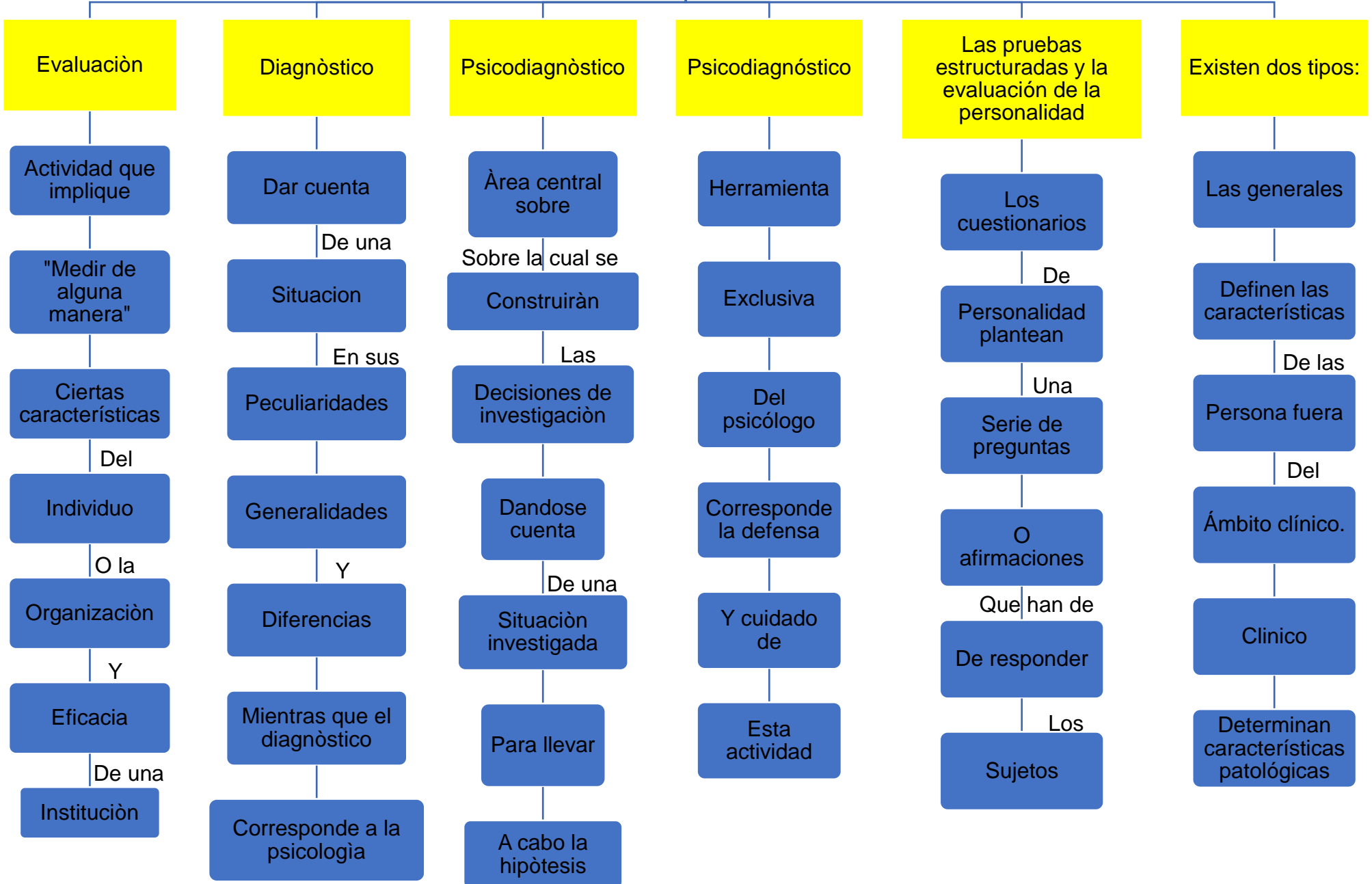
Pero para que podamos llevar acabo este proceso necesitamos tener pruebas estructuradas, una de ella es los cuestionarios de personalidad que plantean una serie de preguntas o afirmaciones que han de responder los sujetos. A través de sus respuestas se trata de extraer los principales rasgos de personalidad y carácter de esos sujetos. Los elementos que contiene un cuestionario no tienen por qué estar ordenados o graduados, sino que cada ítem puede ser interpretado de manera individual. Dentro de los cuestionarios existen dos tipos de que son los generales y clínico, los generales tratan de definir las características de las personas fuera del ámbito clínico. Es decir, están diseñados para conocer perfiles de personalidad. Se pueden aplicar en numerosos campos y los clínicos están orientados a determinar características patológicas de las personas en el ámbito clínico. Están diseñados para identificar los factores que hacen que alguien se encuentre en niveles superiores o inferiores a lo considerado como normal y le hacen estar desadaptado.

Aunque también existe las pruebas objetivas, estas son herramientas más utilizadas para evaluar la personalidad, junto con las pruebas proyectivas. Permiten evaluar distintos aspectos: conocimientos, capacidades, actitudes, inteligencia, etc. No suelen tener límite de tiempo para su realización y en ellas, se hacen preguntas o se explican diferentes situaciones a la persona para que responda qué haría de forma personal y sincera. En cambio, las pruebas proyectivas tienen que estar supervisadas por el terapeuta, porque requieren de mucha formación y aprendizaje. Normalmente, se usan para saber cómo el entrevistado ve, enfoca y maneja la realidad. Tal y como su nombre indica, son aquellas pruebas que sirven para que la persona proyecte rasgos de su personalidad. La importancia de las pruebas proyectivas es que algunas se utilizan en un ámbito laboral, recursos humanos y selección de empleados, estos test suelen estar destinados a un ambiente clínico puesto que forman parte del psicodiagnóstico, sus resultados forman parte de un diagnóstico clínico.

Los test proyectivos podríamos definirlos como unos test en los que el sujeto o paciente puede proyectar tanto elementos de su personalidad como conflictos inconscientes que le pueden resultar desconocidos y proyecta elementos conscientes sobre sí mismo, pero de forma inconsciente. A continuación, te presentaremos la información más detallada de cómo es que se lleva a cabo este proceso.

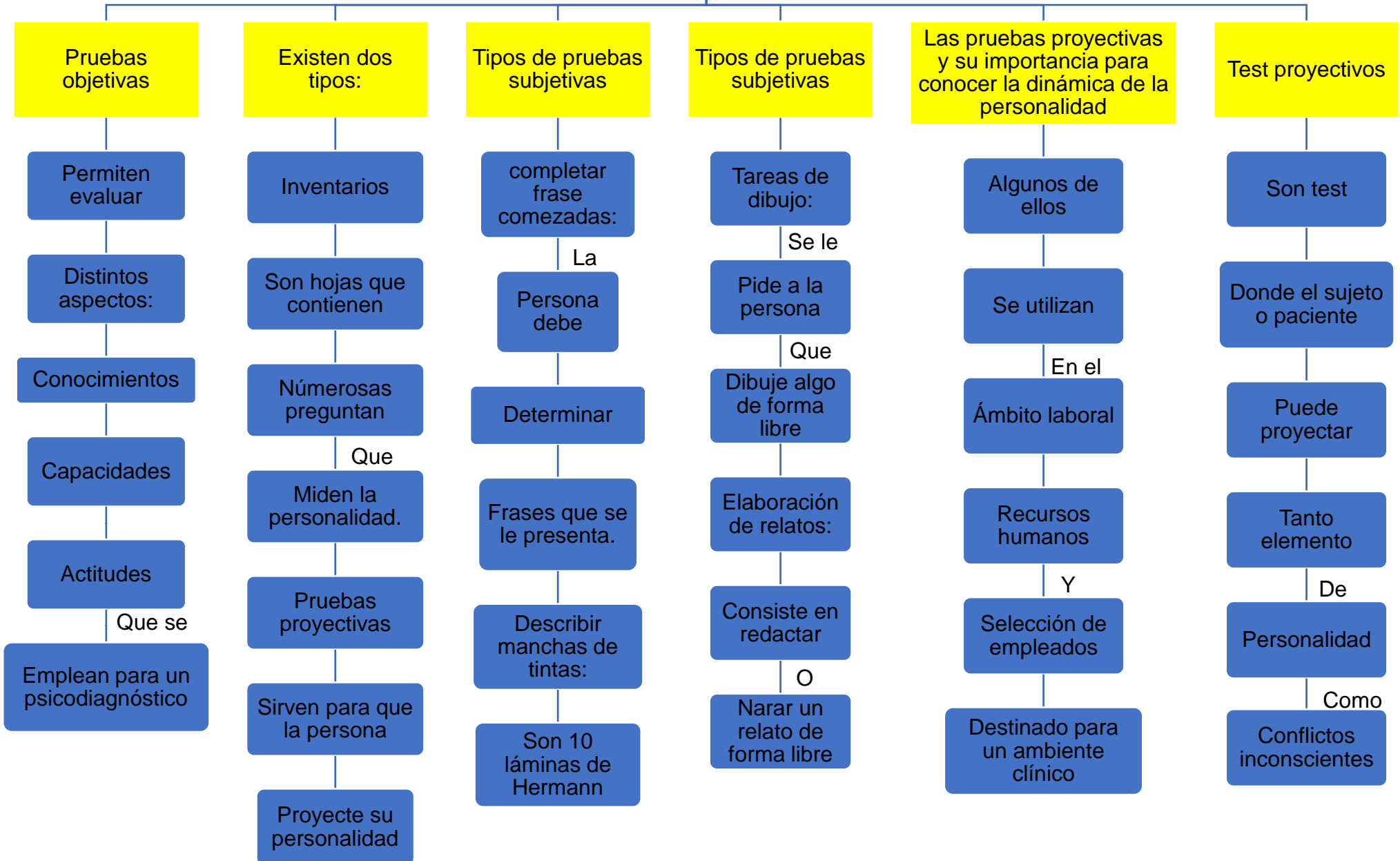
# Evaluación de la personalidad y el psicodiagnóstico

se divide en



# Evaluación de la personalidad y el psicodiagnóstico

se divide en



# Evaluación de la personalidad y el psicodiagnóstico

Se divide en

Tipos de test proyectivos

Se subdividen en dos:

Tests proyectivos verbales

Se caracteriza

Por la

presentación de estímulos

Ambiguos

Que

requieren respuestas verbales

Tipos de test proyectivos

Tests proyectivos gráficos

Consiste en solicitarle

Al

Sujeto que dibuje

Algo de la manera

Que el

Más quiera

Dandole las indicaciones

Las pruebas psicológicas más empleadas en México

Las compañías

Suelen usar tres modelos

Test de inteligencia

Test de personalidad

O actitudes

Y habilidades y test proyectivo

Técnicas de intervención empleadas en psicología clínica

Técnicas y procedimientos

Terapéuticos relacionados

Con el

Tratamiento de problemas

Psicológicos

En el

Campo

Clínico.

Actividades gratificantes

Son de

Carácter personal

Y los

Programas persiguen

Una

mejora en el estado de ánimo

Y Un

Aumento

En la

Actividad general

Del

El cliente

Asertividad

Implica la expresión directa

De los

Propios sentimientos

Necesidades

Derecho legítimos

U opiniones sin amenazar

O castigar a los demás

# Evaluación de la personalidad y el psicodiagnóstico

Se divide en

Auto instrucción

Imágenes o verbalizaciones

Dirigidas a uno mismo

Para apoyar

Dirigir, refrenar

O mantener conductas

Que

Deseen ejecutar

Biblioterapia

Proporcionar bibliografía

Sobre una problemática

Para que la persona

Que la solicite

Pueda comprender su problema

Y conocerlo mejor

Desensibilización sistemática

Procedimiento dirigido

Al tratamiento de problemas

De ansiedad

Croncretamente

Problemas

Fóbicos

Biofeedback

Son instrumentos

Que miden algunos

Cambios fisiológicos

Producidos en nuestro

Cuerpo

Por la ansiedad

Psicoterapia

Tratamiento

De las

Enfermedades

Especialmente

De las

Nerviosas

Por medio de la sugestión

O persuasión

La psicoterapia es aquel tratamiento que:

Se efectua en un sujeto.

Llevado a cabo por un experto

Con intención de anular

O contrarrestar los efectos

Nocivos negativos

De dicho conflicto

# Evaluación de la personalidad y el psicodiagnóstico

Se divide en

Clasificación

Terapias profundas:

Ayudan al individuo

Hacer conscientes de su conducta

Terapias psicoanalítica:

Explica el trastorno

Basándose en la motivación

Clasificación

Terapia guesáltica:

Consiste en promocionar

El "darse cuenta"

De las emociones

Y sentir el

Momento

Clasificación

Terapia humanista:

Argumentan que las personas

Son básicamente buenas

Y dignas de respeto

Terapias activas:

Se focalizan en los síntomas actual del paciente

Clasificación

Terapia conductista:

Enfatiza el papel

Del

Proceso de aprendizaje

En la

Generación de trastornos

Terapia cognitiva:

Es un tratamiento de corto-mediano plazo

Clasificación de las terapias por número de participantes

Terapias individuales:

Participa un terapeuta

Y un paciente

Terapias grupales:

Tratamiento en el que los pacientes selccionado

forman un grupo

Psicoterapia familiar

La

Familia funciona

Como si fuera una unidad

Un sistema

Una homeostasis particular

De

Relaciones

Que se mantiene a su nivel



# Evaluación de la personalidad y el psicodiagnóstico

Se divide en

## Terapias múltiples

Participan dos terapeutas

Y uno o más pacientes

La idea es que el

Terapeuta

Aporte cosa que no había

Tomado en cuenta

## clasificación de las terapias por duración

Terapia breve:

Dura entre uno y tres meses

Terapia mediana

Dura tres meses hasta doce y dieciocho meses

Terapia larga

Dura dieciocho meses o más

## clasificación de acuerdo a los objetivos de la terapia

Apoyo emocional

Alivio sintomático

Solución de problemas

Apoyo

En trastornos

Adaptativos

## Modificación de rasgos de la personalidad

Terapia de mediana

A larga duración

En la cual se necesita

Un alto

Compromiso

Del paciente

## Terapia sistemática

Se basa en la Teoría

General de los sistemas.

Un sistemas es un conjunto

Elementos dinámicamente

Estructurado

Generando totalidades

## Psicodrama

Consiste en elegir

Un lugar o escenario

Para la representación.

Tambien hay un director

De escena

Y un protagonista

## Conclusión

De este tema pude aprender cuales son los metodos que podemos utilizar en una terapia o en cualquier área que nos vayamos a especializar, por ejemplo se mencionaba a cerca de los test que miden la inteligencia, conocimiento y actitudes del paciente. Estos test son de mucha ayuda porque nos permite observar y conocer más a fondo a nuestro paciente.

Incluso nos mencionaba distintos tipos de pruebas que a lo mejor necesitemos al momento de empezar a trabajar con la persona, por ejemplo el test de buck es uno de los más conocido porque aquí el niño muestra algunos problemas de como se siente por lo tanto nuestra observación debe de ser muy esencial porque la manera en que el se sienta o como actúa la persona nos dice mucho.

Como vemos existen mucha manera de evaluar nuestra personalidad con diferentes factores, rasgos y variables. Nosotros como personas profesionales deberiamos de conocer cuales son las tecnicas adecuada para cada caso y tener en cuenta que cada sujeto no va tener las misma necesidades al momento de trabajar con ellos. De alguna manera estas pruebas nos sirven a nosotros para poder seleccionar personal en un ambito laboral, es por eso que el psicodiagnóstico se apoya de esto para asi formar un diagnóstico clínico.

Es por eso que si nosotros queremos dar terapia debemos de especializarnos en un área y tomar en cuentas todos estos puntos, ya que de acuerdo a la necesidad del paciente se define el tiempo que vamos a trabajar con ellos porque no todos los pacientes tienen los mismos problemas y sobre todo saber cual recurso me va ayudar para seguir el caso.