



**Nombre de alumnos: Daniela Paola Sánchez Pastrana**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas López**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Psicología Clínica**

**Grado: 5**

**Grupo: “U”**

Pichucalco, Chiapas a 22 de enero de 2021.

## Introducción

La psicología se desarrolla principalmente por consecuencia del interés de ciertas instituciones de tipo educativa, jurídica y estatal por sus aplicaciones clínicas y psicométricas. La psicología se empezó a impartir como una pequeña clase en la escuela nacional preparatoria relacionada con lógica, filosofía, moral y pedagogía.

Gracias a Adeodato Cháve y a sus modificaciones, la psicología empezó a tener un crecimiento en México como una disciplina encargada de la educación, según el postulado de Chávez, la psicología debe ser vista de forma experimental, no podría considerársele más allá que como una rama superior de la fisiología, es inútil tratar de hablar de psicología en términos de emociones y sentimientos. La psicología sirve para todos los hombres debido a que todos tienen que efectuar operaciones intelectuales, emocionales y vocacionales, les sirve a los médicos ya que sin ella no podrían comprender a las enfermedades mentales, a los abogados, a los ingenieros e incluso a los padres, ya que sin ella no podrían educar debidamente a sus hijos, ya que toda obra de educación se acredita con observaciones psicológicas, debido a lo último, la psicología es indispensable para realizar la educación intelectual y moral de los alumnos.

Aragón fue el primero en interesarse de lleno en utilizar un método psicológico para la salud mental, la intención de este personaje fue la de separar a la psicología de la medicina psiquiátrica. Argumentaba que los médicos no contaban con un adecuado vocablo e identificación para tratar a las enfermedades mentales, las cuales corresponden a la “psicopatología”, donde tienen un papel importante tanto las afecciones como las sensaciones, donde éstas últimas son producto del nervio gran simpático que rige la vida vegetativa.

Rafael Santamarina, el primero en introducir de lleno la psicometría a México, en el ámbito de la salud mental, se encargaría de la adaptación y estandarización de pruebas mentales aplicadas a niños de primarias y secundarias. La psiquiatría es vista como una forma de controlar y excluir a los que no acatan las órdenes impuestas, antes y después de la revolución,

lo mismo para con la psicología, sin embargo, nadie quiere hablar sobre el tema, la psicología clínica llega para controlar a los enfermos mentales, pero no sólo a ellos sino también a al público en general, estableciendo lo términos de “normalidad” y “anormalidad”.

La psicología clínica es un área de especialización de la psicología, la cual se interesa en la investigación y el tratamiento de la conducta anormal compartiendo el mismo interés con la psiquiatría. Inicialmente fue llamada como clínica psicológica y que contaba con una característica en particular estar cercana al servicio social, y que era útil para la enseñanza y la investigación dedicada por completo al diagnóstico, tratamiento y estudio de los desórdenes del comportamiento.

La psicología clínica lucha contra las enfermedades o los trastornos mentales que pasan hacer el objeto de intervención de la misma, de esa manera está el interés por conocer las causas de los trastornos mentales y la búsqueda de procedimientos para su manejo convirtiéndose en el eje del trabajo clínico dentro de la psicología.

## Historia y desarrollo de la psicología clínica

Nacimiento y fases por las que han pasado la disciplina en el mundo occidental

Se pueden encontrar las primeras referencias acerca de la reflexión filosófica sobre el ser humano, así entran a jugar un papel importante pensadores de todas las épocas y lugares: Avicena y Maimónides, Descartes, Spinoza, hasta llegar a Leibniz y Kant.

Wundt

Más tarde llega Wundt conocido por ser el fundador de la psicología con su interés de estudio sobre los contenidos conscientes de la mente humana escogiendo las sensaciones como elementos o unidades básicas de la experiencia (Belloch, 2008).

Emil Kraepelin

Emil Kraepelin como el primer sistematizador de las patologías mentales, que se encargó de estudiar experimentalmente los procesos mentales de la fatiga que son esenciales en la psicología aplicada.

William James

será reconocido por las grandes contribuciones en la historia de la psicología científica debido a su exitosa publicación de los Principios de Psicología en el año de 1890

En 1895

Nace el primer centro de medición psicológica en el South Kensington Museum de Londres por Sir Francis Galton que ya comenzaba a interactuar con las primeras pruebas psicológicas (García, 2008).

Alfred Binet

Alfred Binet, que con su „Escala de Inteligencia“ hizo posible un estudio riguroso del enorme problema del retraso mental (González, 2008).

Cattel

Dentro del campo de la personalidad Cattel que es reconocido por la creación de la prueba 16PF

Pavlov

Pavlov también influyó desde una perspectiva más de tipo experimental acercándose a la neurosis.

Lightmer Witmer

Lightmer Witmer como el fundador de la psicología clínica, quien con la creación de la primera revista sobre el mismo tema dio a conocer las primeras investigaciones que se trabajaban en la disciplina, también dio vida al término “medicina psicosomática” en 1918 en un contexto de tipo psicoanalítico, que introdujo la perspectiva de los trastornos funcionales no explicados por las enfermedades somáticas y atribuidos de este modo a conflictos psíquicos.

# Historia y desarrollo de la psicología clínica

Piña (2003).

Menciona como este vincula:

- La psicología médica, la psiquiatría y la tradición psicométrica
- De aquel entonces para darle forma a lo que se conoce hoy en día como psicología clínica.

Belloch. 2008.

En el año 1896, y se refirió a ella en los siguientes términos: “La Psicología Clínica se deriva de los resultados obtenidos en el examen individualizado de muchos seres humanos (...) la clínica psicológica es una institución pública abierta al servicio de la sociedad, a la investigación propia, y a la formación de los estudiantes” (Belloch, 2008, pág. 76).

Historia y desarrollo de la psicología clínica en México

Personajes más representativos del comienzo de la psicología.

- Chávez, Aragón, Gómez Roble day Meza Gutiérrez

La psicología se desarrolla principalmente por consecuencia del interés de ciertas instituciones de tipo educativas, jurídicas y estatales por sus aplicaciones clínicas y psicométricas

La psicología se empezó a impartir como una pequeña clase en la escuela nacional preparatoria relacionada con lógica, filosofía, moral y pedagogía.

José María Vigil

es el primer nombre relacionado con la psicología, pues fue quien empezó a impartir clases acerca de la lógica, pero también de psicología

Rhoda Kanaty

es relevante debido a que, con ayuda de este personaje, la incursión de la psicología en el plan de estudios de la escuela nacional preparatoria empezó a tomarse en cuenta.

Adeodato Cháve

Gracias a él y a sus modificaciones, la psicología empezó a tener un crecimiento en México como una disciplina encargada de la educación, según el postulado de Chávez, la psicología debe ser vista de forma experimental, no podría considerársele más allá que como una rama superior de la fisiología, es inútil tratar de hablar de psicología en términos de emociones y sentimientos

## Historia y desarrollo de la psicología clínica

La psicología sirve para todos los hombres debido a que todos tienen que efectuar operaciones intelectuales, emocionales y vocacionales, les sirve a los médicos ya que sin ella no podrían comprender a las enfermedades mentales, a los abogados, a los ingenieros e incluso a los padres, ya que sin ella no podrían educar debidamente a sus hijos, ya que toda obra de educación se acredita con observaciones psicológicas, debido a lo último, la psicología es indispensable para realizar la educación intelectual y moral de los alumnos. Es evidente que el propósito de la psicología era la educación, sin embargo, la única forma de poder ver este tipo de actos es aterrizándolos a lo concreto, de acuerdo a fenómenos observables despojados de la metafísica o de la “pseudopsicología” (Álvarez y Molina [eds.], 1981)

### La psicología y psiquiatría: principio de la psicología clínica

El doctor Meza Gutiérrez, primer director de la Castañeda, quien introduciría al psicoanálisis dentro del método para la intervención de los pacientes, aunado a la idea de introducir una terapia “moral”, que cubriera tanto la parte mental como la orgánica del paciente (Capetillo, 2010).

### Aragón

Aragón, pues fue el primero en interesarse de lleno en utilizar un método psicológico para la salud mental, la intención de este personaje fue la de separar a la psicología de la medicina psiquiátrica. Argumentaba que los médicos no contaban con un adecuado vocablo e identificación para tratar a las enfermedades mentales, las cuales corresponden a la “psicopatología”, donde tienen un papel importante tanto las afecciones como las sensaciones, donde éstas últimas son producto del nervio gran simpático que rige la vida vegetativa

Aragón hace una interesante mezcla entre entidades cognitivas y estados físicos de los enfermos, argumentado que existen tres tipos de escalas, la intelectualista, la afectiva y la de acción.

La primera habla de la acción del mundo sobre el individuo, la segunda habla del punto subjetivo intervenido por la acción del mundo externo y la última habla acerca de la reacción del organismo ante el medio, visto en forma de reflejos y el instinto, seguidos por los impulsos y terminando con las acciones. De ahí parte para argumentar que cuando un hay un desequilibrio en estas escalas se manifiesta con una enfermedad mental.

### Rafael Santamarina

El primero en introducir de lleno la psicometría a México, en el ámbito de la salud mental, se encargaría de la adaptación y estandarización de pruebas mentales aplicadas a niños de primarias y secundarias. Posteriormente contribuyó a la realización de otro tipo de pruebas psicométricas dedicadas a la medición de las habilidades mentales del mexicano, inspirado en su estancia en la Castañeda (Colotla, 1984).

# Historia y desarrollo de la psicología clínica

## La psiquiatría

Es vista como una forma de controlar y excluir a los que no acatan las órdenes impuestas, antes y después de la revolución, lo mismo para con la psicología, sin embargo, nadie quiere hablar sobre el tema, la psicología clínica llega para controlar a los enfermos mentales, pero no sólo a ellos sino también a al público en general, estableciendo lo términos de “normalidad” y “anormalidad”.

## Algunas definiciones

Una rama de la psicología que investiga y aplica los principios de la psicología a la situación única y exclusiva

Se dedica a los problemas de adaptación psicológica del individuo, determinando y evaluando sus posibilidades de adaptación, estudiando y aplicando las técnicas psicológicas apropiadas para mejorarla.

## Evaluación

Para poder evaluar, los psicólogos clínicos recaban de sus pacientes una información que cubre muchos aspectos: su conducta, sus problemas, su capacidad, su actividad intelectual, etc.

Los métodos que se pueden utilizar para recopilar lo datos son tan variados, que literalmente resulta imposible hacer una lista completa. A pesar de su diversidad, se puede catalogar en tres grades categorías: pruebas (“tests”), entrevista y observaciones directas.

## Investigación

Por tradición y entrenamiento los psicólogos clínicos se dedican mucho a la investigación. La rama de la investigación es donde los psicólogos clínicos han hecho sus aportaciones más valiosas

## Enseñanza

Muchos de los psicólogos clínicos dedican buena parte de su tiempo a la enseñanza.

## Administración

Esta función incluye la supervisión del funcionamiento diario de una situación.

Se escoge a un psicólogo clínico como un administrador debido a su sensibilidad, a su habilidad para tratar problemas de relaciones personales, a su experiencia para hacer buenas evaluaciones y a su capacidad de organización.

## Conclusiones

La psicología clínica se puede definir después del estudio de sus variables como la disciplina que utiliza los principios y conocimiento de la psicología general para evaluar y entender el comportamiento individual, para hacer recomendaciones con respecto a este, o involucrarse en actividades designadas para contribuir a la modificación de la conducta, dentro de la regularidad y la predictibilidad del comportamiento individual.

## Historia y desarrollo de la psicología clínica

### Definición y funciones de la psicología clínica

La psicología clínica es un área de especialización de la psicología, la cual se interesa en la investigación y el tratamiento de la conducta anormal compartiendo el mismo interés con la psiquiatría. Inicialmente fue llamada como clínica psicológica y que contaba con una característica en particular estar cercana al servicio social, y que era útil para la enseñanza y la investigación dedicada por completo al diagnóstico, tratamiento y estudio de los desórdenes del comportamiento

### Resnick (1991)

Define la psicología clínica como el campo que abarca la "investigación, enseñanza y servicios relacionados con las aplicaciones de principios, métodos y procedimientos para la comprensión, predicción y alivio de la desadaptación, discapacidad e incomodidad intelectual, biológica, psicológica, social y conductual, aplicados a una amplia gama de usuarios"

Para definir el objeto de la psicología clínica es necesario tener en cuenta que en relación al terreno de la psicología clínica hablar de un modelo clínico implica una orientación clínico – patológica, que tiene como mecanismo un tipo de intervención que opera respecto al objeto que en este caso sería "eliminar" del repertorio de un individuo aquello que se define como la sintomatología, o los comportamientos que le están causando malestar psicológico

La psicología clínica lucha contra las enfermedades o los trastornos mentales que pasan hacer el objeto de intervención de la misma, de esa manera está el interés por conocer las causas de los trastornos mentales y la búsqueda de procedimientos para su manejo convirtiéndose en el eje del trabajo clínico dentro de la psicología.

### Concepto de anormalidad y normalidad

La normalidad depende prácticamente del contexto en el que se ubique, dejando en claro su flexibilidad en el medio. La normalidad puede definirse como aquella capacidad que tiene el organismo del ser humano para adaptarse al ambiente y así lograr las respuestas necesarias para reaccionar adecuadamente a las exigencias de un medio exigente y riguroso.

Con base a esta definición se podría describir que la anormalidad nace a partir de una alteración del organismo en el proceso de adaptación en el medio.



## Conclusión

Después de haber desarrollado el tema de cómo es que llegó la psicología clínica a nuestro México me queda claro que como seres humanos si necesitamos de un psicólogo en especial, cada uno de los autores que participaron en esta área mencionaban sus aportaciones y que es lo que realizaron en esta teoría. Antes pues la manera en como trabajaban en los centros de rehabilitación no eran las correctas y por lo tanto la psicología no tiene un auge para considerarla que si necesitamos de atención y alguien que nos ayude como a regular ciertas conductas.

El tema nos mencionaba y definía que es la psicología y psiquiatría, porque cada una de ellas cumple funciones diferentes, por ejemplo la psicología es la que se encargara de trabajar con las emociones, conductas y personalidad del individuo, en cambio la psiquiatría es la que automejora en casos de que las enfermedades mentales ya no sean normales.

La psicología clínica en México fue desarrollada porque muchas de las instituciones educativas y por mencionar otras, estas escuelas vieron que en nuestro país se padecía de ciertas dificultades en los seres humanos y por lo tanto empezaron impartiendo clases de lógica, filosofía, moral y pedagogía. Es ahí donde se abre esta área y que hasta el día de hoy es importante para todo tipo de instituciones.

La psicología clínica sirve para todos nosotros, en cualquier área es indispensable. Por ejemplo un doctor necesita analizar a sus pacientes para ver que ha estado pasando y porque ha presentado esos tipos de enfermedades, en nuestros hogares tenemos a nuestros padres quienes se encargan de regir nuestras conductas y comportamientos que no han sido normales y así de la misma manera sirve para donde se desee aplicar. La psicología clínica es muy importante porque llega a controlar las enfermedades mentales, muchos de los psicólogos clínicos para poder trabajar con un paciente necesitan herramientas que se mencionaron en el apartado anterior, no solamente es un trabajo que se tiene que hacer sin desinterés.

Por eso quienes nos vamos especializar en cualquier área debemos de prepararnos de forma adecuada, los psicólogos clínicos están empeñado a luchar contra las enfermedades o los trastornos mentales, aplicando ciertas técnicas para que la persona pueda salir de donde se ha encontrado metida, es un tema muy bonito porque nos enseñas quienes fueron los precursores de esta área y nos define de que se trata para quienes queramos estar en esta área y como debemos de trabajar con las personas.