



**Nombre de alumno: Vianaury
Nazareth Montecinos Sansores.**

**Nombre del profesor: Mónica
Quevedo Pérez.**

**Nombre del trabajo: Cuadro
Sinóptico, Unidad II.**

Materia: Adolescencia.

Grado: 5to cuatrimestre.

Grupo: U.

Unidad II
Desarrollo de la personalidad en la adolescencia

Autoconcepto y la autoestima durante la adolescencia

- Autoconcepto → Conjunto de características o atributos que nos definen como individuos, y nos diferencian de los demás.
- Autoestima → Proceso de construcción social que depende de como nos evalúan los demás para evaluarnos a nosotros mismos.
- Componentes del autoconcepto
 - El Yo ideal → Se caracteriza por aspectos idealizados.
 - El Yo posible → Supone quien le gustaría ser a partir de quien es.
- La autoestima
 - » Posibilita una vida adulta mejor con un desarrollo psíquico y emocional óptico
 - » Determina la autoestima
 - Positivo → Apoyo y afecto.
 - Negativo → Excesiva crítica y exigencia.
 - » Influye en la relación con los iguales.
 - » Factores de diferencia de Género
 - Hombres
 - Mujeres

Identidad

- Según James Marcia, hay 4 estatus de la identidad
 - » Identidad difusa: el adolescente no se preocupa por su identidad, pues no ha adoptado ningún compromiso y tampoco explora sus alternativas, pero en algún momento este estatus desaparece, ya que el adolescente se ve obligado a desarrollar una identidad personal.
 - » Moratoria: es la etapa en la que el adolescente sufre una crisis de identidad, ya que prueba diferentes alternativas sin llegar a decidirse por una de ellas con toda seguridad.
 - » Identidad de logro: el adolescente se siente seguro de sí mismo, pues ya se decide por compromisos ideológicos, vocacionales y personales, mostrando un ajuste positivo tanto a nivel conductual como personal.
 - » Identidad hipotecada: los adolescentes no sufren nunca por explorar sus opciones, más bien buscan construir su identidad a través de los consejos o directrices de un adulto.
- Crisis de identidad
 - » Búsqueda en una multitud de opciones para que el adolescente construya su propia identidad.
 - » Explora
 - El mundo
 - Gustos
 - Relaciones íntimas
 - Género
 - Amistades

Sexo, género y desarrollo de la personalidad en la adolescencia

- Sexo
 - » Características físicas que clasifican a una persona al momento de nacer como hombre o mujer.
 - » Es una categoría biológica.
- Género
 - » Tradicionalmente
 - Masculino
 - Femenino
 - » Es la construcción psicosocial del sexo.
 - » Conjunto de características sociales, culturales, políticas, psicológicas, jurídicas y económicas.
 - » Es algo que se aprende o impone, pero que puede cambiar.
- Orientación sexual
 - » Atracción emocional, romántica y sexual.
 - » Resultado de una interacción de factores biológicos, cognitivos y del entorno.
 - » No es una elección consciente que pueda cambiarse voluntariamente.
 - » Puede ser
 - Heterosexual: atracción por personas del género opuesto.
 - Homosexual: atracción por personas del mismo género.
 - Bisexual: atracción por personas de su mismo género y del opuesto.
 - Pansexual: atracción por otras personas independiente de su identidad de género y orientación sexual.
 - Asexual: atracción sexual o deseo por ninguna persona.
- Identidad de género
 - » Percepción que una persona tiene de si misma en cuanto a sentirse hombre, mujer o en el medio, sin tener en cuenta sus características físicas o biológicas.
 - » Cisgénero: la identidad de género esta alineada con sus genitales.
 - » Trans: acoge las diferentes identidades de género, que incluye las siguientes categorías.
 - Transgénero: disonancia entre el sexo y su identidad de género.
 - Transexual: personas que han tenido o contemplan una cirugía de reasignación genital.
 - Travesti: acto de peinarse, vestirse y usar accesorios asignados al género opuesto, pero solamente en ciertos momentos.
 - Drag Queen/ Drang King: representación artística, exagerada y dramática del género opuesto con el que el artista se identifica, hombre (drag Queen) y mujer (drag King).
 - Expresión de género: construcción de quien soy, como me quiero ver y que los demás me vean.
 - Roles de género: conductas, actividades y oficios que la sociedad dividen entre hombres y mujeres.
 - Intersexualidad: personas que nacen con una apariencia genital distinta al patrón habitual o con una anatomía reproductiva o sexual que no encaja en las diferencias típicas de masculino y femenino.
 - Queer: cuestiona las clasificaciones por género, y traspasa lo aceptado.