

**Nombre de alumnos: Flor Grisell Zárate Gómez**

**Nombre del profesor: Monisca Liseth Quevedo**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Adolscencia**

**Grado: 5to Cuatrimestre**

**Grupo: U**

Pichucalco, Chiapas a 8 de Abril del 2021

# RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

Factores individuales que predisponen a presentar conductas de riesgo

La adolescencia como período crítico del desarrollo: transiciones, experimentación, riesgos y oportunidades.

Consumo excesivo de alcohol o tabaco; el abuso de drogas ilegales, como marihuana, cocaína y otras; la conducta sexual temprana o muy activa; el aislamiento, incomunicación o desánimo.

Estas conductas no son enfermedades en sí, pero pueden llevar a una enfermedad.

Dentro de los individuales, está un temperamento irritable o muy emotivo, el déficit atencional, el trastorno de atencional con hiperkinesia y los problemas de

**Individuales:** Dentro de los individuales, está un temperamento irritable o muy emotivo, el déficit atencional, el trastorno de atencional con hiperkinesia y los problemas de conducta.

**Familiares:** El descuido, la poca atención o el distanciamiento emocional de los padres, así como también la herencia o genética, como por ejemplo, familiares alcohólicos o con enfermedades mentales.

Recomendaciones frente a la presencia de factores de riesgo:

- Ayudar al adolescente a comunicar lo que le está pasando antes de que se transforme en un problema mayor.
- Transmitir al adolescente que nos interesa cómo se siente, saber qué hace, con quién está, pero que no sienta que estamos fisgoneando.
- Saber que los adolescentes tienden a minimizar las conductas de riesgo. Cuando dicen que beben poco, y tenemos evidencia de lo contrario, no necesariamente están mintiendo.

Factores que predisponen a presentar conductas de riesgo

Factores de riesgo de infección de transmisión sexual en la población joven:

- Relaciones sexuales sin uso de condón.
- Poca preocupación hacia la atención sanitaria en acciones de prevención como la realización de pruebas citológicas para la detección de cáncer de cuello uterino en parejas adolescentes de elevado riesgo.
- Falta de comunicación familiar y con sus contemporáneos.

**Consecuencias:**

- Inicio de la actividad sexual en una etapa precoz de la vida.
- Ocurrencia de las relaciones sexuales en lugares y condiciones desfavorables.
- Cambios frecuentes de parejas o múltiples parejas en tiempo simultáneo.
- Práctica de violencia como estilo de vida.

Factores de las conductas de riesgo en la salud:

**Personales:** su historia personal; sus modos de resolver situaciones infantiles de conflicto; su programa neurobiológico; la utilización de determinados mecanismos habituales de defensa frente a situaciones desestabilizadoras de su identidad, etc

**Precipitantes:** la percepción subjetiva del impacto de las experiencias que le toca vivir; la capacidad de afrontamiento con que se maneja

**De contexto:** la existencia o no de redes de apoyo solidario con que cuente; el nivel de integración yoica (YO); la capacidad para diferenciar lo real de lo imaginario y para procesar la información de manera coherente

# RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

## Conducta antisocial en la adolescencia

El comportamiento antisocial es aquella conducta que un individuo realiza y que resulta ser contraria a los intereses o valores del conjunto de la sociedad

Estos comportamientos pueden ser muy variados: desde conductas que constituyen infracciones o hechos delictivos hasta conductas valoradas como inadecuadas socialmente como, por ejemplo, fumar durante la adolescencia.

## Asocial

El término asocial se refiere a aquel individuo con una fuerte falta de motivación para participar en la interacción social y/o la preferencia por las actividades solitarias.

## Consumo de sustancias en adolescentes.

La mayoría de los niños y adolescentes que fueron iniciados en las drogas lo hicieron por medio de brownies, muffins, hot-cakes, paletas de dulce y palitos de chocolate alterados con cocaína o marihuana.

Esta estimulación temprana cerebral en los niños altera en la parte anterior de los lóbulos frontales, justo en la corteza o córtex prefrontal, la toma de decisiones por inmadurez fisiológica, ya que de manera natural madura a los 21 años.

- Consecuencias:
- Lleva a los niños tener una conducta inadecuada a temprana edad y tiene como resultado una adicción veloz, sobreestimada por el consumo, así como un deterioro biológico, neuroquímico y orgánico.
  - Se adentran también en un sistema de tolerancia, que es la necesidad de mayor consumo a ritmo indiscriminado para lograr el mismo efecto, y pueden llegar a desarrollar un síndrome de abstinencia, con características como ansiedad, depresión, temblores e irritabilidad.

## TCA

**Anorexia:** obsesión por estar delgadas. Tienen una percepción distorsionada de su propia imagen y pierden mucho peso debido a un ayuno autoimpuesto.

**Manorexia:** anorexia nerviosa en hombres. No presenta diferencias marcadas con la anorexia, ellos también comienzan a perder peso porque se ven gordos, pero mientras que las mujeres tienen a un ayuno más estricto, pudiendo pasar un día entero sin ingerir nada, ellos tienden a exigirse más en el gimnasio.

**Permanexia:** Constante obsesión de mantenerse siempre a dieta, sobre todo por las que aparecen en revistas y se dice que sigue algún famoso para estar así de estupendo

**Pregorexia :** trastorno psiquiátrico en el cual, la mujer embarazada no come lo suficiente, incluso llega a hacer dieta y a seguir una rutina de ejercicios excesiva, severa y extenuante para no subir peso.

**Vigorexia:** Es la obsesión por poseer un cuerpo musculoso, perfecto o escultural.

# RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

## TCA

**Ortorexia:** La excelencia alimentaria pasada de rosca es una preocupación excesiva e irracional por comer sólo alimentos considerados sanos y puros.

**Ebriorexia o drunkorexia:** Es un grave TCA cada vez más extendido entre los jóvenes. Se da sobre todo en chicas, obsesionadas por la delgadez y presionadas por la aceptación social del consumo de alcohol.

**Megarexia:** Es el TCA opuesto a la anorexia. Son personas obesas que se consideran sanas y delgadas debido a los trastornos de la percepción

## Adolescentes y nuevas tecnologías

Las personas afectadas por esta *“adicción sin sustancia química”*, se caracterizan por mostrar una incapacidad de controlar su uso. Los recursos tecnológicos se convierten en un fin y no en un medio, dando lugar a la aparición de importantes consecuencias negativas que interfieren en la vida diaria

El adolescente es más vulnerable al poder adictivo de las nuevas tecnologías debido a:

- La posibilidad de hacerse visible ante los demás a través de la red
- Permitir crear un mundo de fantasía, crear una identidad personal ideal
- El anonimato y la ausencia de contacto visual en la red facilita al adolescente expresarse y hablar de temas que cara a cara les resultaría imposible de realizar.

Riesgos que debemos tener presente en su uso:

- Los menores pueden acceder a contenidos inapropiados
- Acoso o pérdida de intimidad. Suplantación de la identidad
- Tendencia al consumismo
- Problemas como el ciberbullying, grooming y sexting
- Favorece la adopción de identidades ficticias que pueden dar lugar a alteraciones de conducta

## Depresión y suicidio en la adolescencia.

La depresión se ha convertido en una de las grandes patologías del siglo XXI. Así mismo, y de forma más concreta, la depresión en la adolescencia es una de las patologías mentales más graves en dicho estadio vital.

**Previendo la depresión:** La importancia clave de crear fuertes conexiones entre el adolescente, la familia la escuela y la comunidad en que se reside. En sus palabras: “la investigación indica claramente que la conectividad familiar ayuda a prevenir el suicidio adolescente, incluso si el joven se encuentra aislado de sus compañeros”.

Dado que los adolescentes pasan tanto tiempo en la escuela, es importante que las escuelas adopten programas de prevención e intervención que incluyan psicoeducación, detección temprana y seguimiento de casos.

**Señales de alarma:**

- **Conductas:** algunas de las señales que los adolescentes pueden mostrar cuando están sufriendo una depresión incluyen la dificultad para dormir o el sueño excesivo
- **Verbalizaciones:** la expresión de pensamientos de muerte y/o suicidio son una señal de alarma evidente.
- **Estresores vitales:** un evento traumático siempre es motivo de alerta para cualquier persona. Pese a todo, debido a la labilidad y volubilidad de los adolescentes, son especialmente peligrosos para ellos.

