



**Nombre de alumnos: Daniela Paola
Sánchez Pastrana**

**Nombre del profesor: Mónica Lisseth
Quevedo Pérez**

Nombre del trabajo: Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Adolescencia

Grado: 5

Grupo: "U"

Pichucalco, Chiapas a 12 de marzo de 2021.

Desarrollo social en la adolescencia

En este tercer parcial estaremos hablando acerca del desarrollo social en los adolescentes, durante los años 80 el estudio que se refería al apego avanzó más allá de la infancia, incluyendo también las relaciones de apego que los adolescentes sienten hacia un adulto. Este estudio se hizo por medio de las conductas que ellos observaban y se llegó a una conclusión de que a partir de los 15 hasta los 25 años de edad el aprendizaje previo sobre las relaciones que tenemos con nuestro entorno crea nuevas competencias físicas y mentales que producen patrones de auto-protección.

La adolescencia es una etapa donde se producen los cambios de apego, estos cambios ayudan a los niños para convertirse en una figura de apego para sus hijos y parejas que en algún futuro van a tener, para que así puedan vivir de forma segura en un mundo donde mayormente existe la inseguridad. Después que el adolescente deja de sentir ese apego hacia sus padres crea un lazo con sus amistades románticas para empezar este proceso de nuevo y así puedan sentirse cómodos y seguros en la educación que le enseñaran a sus nuevas generaciones. Tanto los adolescentes como los adultos deberían de saber manejar un conjunto de relaciones afiliativas y de apego, las cuales con el paso de tiempo tienden a cambiar.

En el contexto del desarrollo social podemos observar que las relaciones familiares, los vínculos afectivos, los estilos educativos y la autonomía son de gran importancia para el desarrollo de un adolescente. Los vínculos afectivos es un lazo de amor que como seres humanos creamos con nuestros padres y entorno en el que nos desarrollamos, a través de esto nosotros como persona sentimos empatía hacia un sujeto que está pasando por circunstancias desfavorables o necesita de nuestra ayuda, ya que ponerse en el lugar de otro es muy importante porque no todo vivimos la mismas experiencias; por medio de esta relación el individuo proporciona bienestar y seguridad en el desarrollo de los seres humanos.

Otra de las bases muy importante es la familia, el hogar es la primera escuela donde nuestros padres nos instruyen y guían para ser personas exitosas. Dentro de este marco se encuentran cuatro tipos de crianza que se les enseñan a los niños, el primero es el permisivo, el segundo es el democrático, el tercero es el negligente y cuarto es el autoritario. El estilo de educación autoritario se basan en la disciplina y reglas que nuestros papas nos imponen y que por lo tanto debemos de cumplirla, también se conoce como un estilo de crianza militar porque tanto el papá como la mamá ponen sus reglas muy estrictas en la familia para fomentar la obediencia.

Aunque también podemos encontrar que muchas veces la conducta de los padres es algo controladora, no apoyan a sus hijos, generan la violencia e imponen un castigo que por lo consiguiente son muy fuerte. Ya que si el niño no cumple con las expectativas que los padres le han planteado será castigado severamente sin escuchar sus argumentos del pequeño. Por otro lado también podemos observar que los adolescentes que cumplen con estas reglas al pie de la letra carecen de autoestima, puesto que sus padres nunca han tenido en cuenta sus emociones y sentimientos que causa en ellos y por lo tanto llegaran hacer jóvenes agresivos que no sabrán como tomar decisiones y resolver sus problemas.

Los estilos de crianza permisivos con que los padres trabajan no es una educación buena, ya que puede traer consecuencias a la larga porque los jóvenes tienden a tener un bajo rendimiento en la escuela, pueden presentar problemas de comportamiento malos y no llegarían a cumplir las reglas que la familia ha puesto. Por lo regular estos adolescente son personas caprichosas y consentidas ya que los padres tratan de proteger mucho a sus hijos y no establecen ninguna regla para mejorar sus comportamientos. Un ejemplo puede ser cuando al niño se le permite que en la tienda llore porque quiere un dulce y se le cumple ese capricho o también podrían ser los padres que no dejan que sus hijos experimenten las cosas externas.

Después de eso podemos encontrar los estilos de crianzas democrático, esta educación es una de la más saludable ya que los padres suelen estar siempre presente para brindar demasiado apoyo a sus hijos, ellos si establecen sus límites pero entienden las emociones que causan en sus hijos. Sin embargo consideran que en algunos caso no es necesario implementar las reglas estrictas, por ejemplo cuando al niño se le enseña a recoger sus juguetes y él cumple con su deber la madre en caso especiales donde el pequeño este enfermo va tener esa empatía y ella lo hará porque ve como se la está pasando su hijo. Aquí los padres explican a sus hijos todas aquellas conductas que no son buenas sin la necesidad de castigarlos.

Es por eso que los niños criados con este estilo educativo son más felices durante su desarrollo y a la larga son personas muy exitosas, porque tienen la facilidad de gozar una autoestima sana, sus decisiones las toman sin excepciones algunas y cuando quieren expresar ciertos comentarios lo hacen sin miedo al que dirán.

El último tipo de educación es negligente o indiferente, este estilo se caracteriza en tener padres ausentes que no se preocupan por el bienestar de sus hijos y no les muestran afectos a sus pequeños. Los padres que son indiferentes ponen en riesgo la salud emocional de sus

hijos causando problemas psicológicos en cualquier área de su vida, las investigaciones demuestran que este tipo de crianza es muy dañino para los niños. Un ejemplo donde podemos ver este tipo de educación es en los padres que trabajan todo el tiempo, llegan a sus hogares y no escuchan las necesidades del pequeño o siempre lo dejan con sus padres para que ellos tomen la rienda. Estos tipos de educación que mencionábamos antes nos sirve a nosotros para darnos cuenta que tipo de educación le vamos enseñar a nuestros hijos y sobre todo a mirar a nuestro alrededor para ver si alguien está pasando por un caso fuerte y así poder implementar las herramientas necesaria, incluso cuando nos llegue un paciente saber cómo lo están educando.

La relación con los iguales que el adolescente tiene, esto representa un momento de cambio en la identidad del joven. Ellos empiezan a separarse de sus padres para poder involucrarse con los demás chicos de su edad, ya que la amistad en esta etapa de desarrollo es muy importante para ellos.

Por ultimo vimos algunos recursos de intervención que se debería de tener con los adolescentes, nos decía que las habilidades sociales para cada joven son muy importante porque así ellos se pueden desempeñarse con más facilidad, estas habilidades son aplicadas en nuestros hogares donde nuestros padres buscan estrategias y así llevarlas a cabo.

Las habilidades sociales son todos aquellos valores que nuestros padres nos inculcan desde chiquitos, como por ejemplo el de respetar a las demás personas, ser solidarios con quienes lo necesitan y mostrar amor hacia nuestras familias. Todos estos valores deben de ser reforzados en la infancia por nuestros progenitores para que cuando el adolescente llegue a esta etapa no se le haga difícil ponerlos en práctica. Aunque para mucha familia sea complicado llevar estos valores es necesario que se implemente para que sus hijos sean personas exitosas.

Para potenciar las habilidades sociales los hijos tienen que sentir esa confianza que sus papas les brindan y los de su entorno igual, de este modo al realizar este paso ellos van a crear lazos afectivos saludables y no tóxicos. Otros de los aspectos con que los padres deberían de trabajar es con la empatía de sus hijos, así ellos al ver que otro está pasando por una situación crítica se pondría en su lugar y respetaría el dolor ajeno y por ultimo pero que también es importante es el escuchar a sus hijos y prestarle un momento de su atención para ver las necesidades que tiene o los problemas que está enfrentando en la vida de este modo ellos no se sentirían solo y siempre estarían orgullosos del apoyo mutuo que se brindan.

Por eso es importante que los padres sepan que muchas veces no es correcto solucionarles los problemas a sus hijos, lo importante aquí es que ellos lo guíen para que en un futuro tengan la suficiente capacidad para enfrentar la vida.

A manera de conclusión estuvo muy interesante este tema porque vimos como los jóvenes son criados en sus hogares, que tan importante es la amistad en esta etapa de su vida y como ellos se desarrollan en el ámbito social, es por eso que debemos de fijarnos y estar muy pendiente de la educación de los jóvenes para que sean personas exitosas y no corran el riesgo de meterse en algún problema. Los valores vienen desde casa y tú eres la principal persona para poner en práctica estos recursos.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/756a4e0532c14e73a921f465613a6cc3.pdf>