

Nombre del alumno(a):

Estrella Pinto Grajales

Nombre del profesor:

Lic. Beatriz Adriana Méndez González

Nombre del trabajo:

Súper nota de componentes de la imagen

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

Proyecto profesional

Grado: 8° cuatrimestre

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 22 de enero del 2021

Físico: forma de caminar y la postura, la postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.

Actitud: La actitud es la forma de actuar de una persona, se convierten en cualidades de nuestra personalidad y carácter.

Saludo: es una señal de paz, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor forma de presentación.

Autoestima: a es el amor que una persona tiene por sí misma, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.



Al andar de esa naturaleza transmite mensajes de lentitud, pereza, falta de energía, placidez y despreocupación.



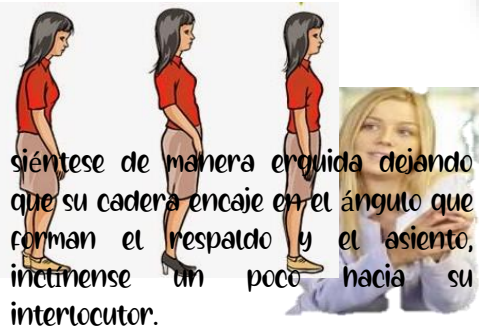
Percepción: la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos.



el contacto se hacía llevando la mano hasta el antebrazo para demostrar que no se guardaba ninguna arma bajo la manga.

Afecto: sentimiento en el que una persona siente simpatía por otra u otras.

Atención: cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales.



siéntese de manera erguida dejando que su cadera encaje en el ángulo que forman el respaldo y el asiento, inclínense un poco hacia su interlocutor.

Imagen pública: es un resultado del individuo que produce en su mente.

$$\begin{array}{l} \text{ESTÍMULO} \\ + \text{RECEPTOR} \\ \hline = \text{PERCEPCIÓN} + \text{MENTE} = \text{IMAGEN} \\ + \text{OPINIÓN} \\ \hline = \text{IDENTIDAD} + \text{TÍPO} = \text{REPUTACIÓN} \end{array}$$

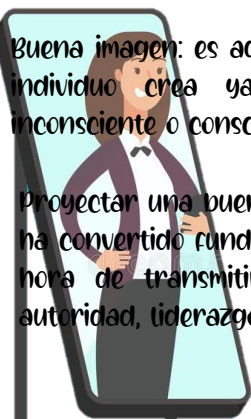
Forma de vestir: es una pieza fundamental en una presentación formal.



COMPONENTE DE LA IMAGEN

Buena imagen: es aquel que cada individuo crea ya sea forma inconsciente o consciente.

Proyectar una buena imagen se ha convertido fundamental a la hora de transmitir confianza, autoridad, liderazgo y poder.



"Un líder autócrata, se verá muy bien formalmente, de cuello y corbata, y un líder demócrata, se verá muy bien en estilo casual.

Buena postura: es más que pararse derecho para verse mejor, es como mantiene o sostiene su cuerpo.



Postura dinámica: a se refiere a como se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.

Cómo puede la postura afectar mi salud: Desalinear su sistema muscular esquelético

Desgastar su columna vertebral, haciéndola más frágil y con tendencia a lesiones



Como puedo mejorar mi postura: mantenerse activo, comer saludable, zapatos cómodos.

Mejor la postura al estar sentado: cambio de posiciones al sentarse, hacer caminatas, no cruce las piernas, asegurar que los pies toquen en piso.



La persona que se autoestima prefiere la vida a la muerte, el placer al dolor. el gozo al sufrimiento.

Protege su integridad física y psíquica; no se expone a peligros innecesarios.

Afirmación de ese ser humano falible, único, valiosísimo, que merece respeto y consideración por sí mismo, pero siempre reconociendo la existencia de los demás.



La importancia de mantener una buena imagen personal, radica en que será esta la guía que conducirá a una correcta imagen profesional

