



Nombre de alumnos: Gloria Villatoro Hernández.

Nombre del profesor: Beatriz Adriana Méndez González.

Nombre del trabajo: Elaboración de supernota.

Materia: Proyección profesional.

Grado: 8vo cuatrimestre.

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 07 enero de 2021.



Componentes de la imagen

Se convierten en identidad con el paso del tiempo

El objetivo de una reunión debe estar claro desde el principio.

- Lugar y hora determinados.
- Definición del orden del día.
- Lista de temas para discutir.
- Elaboración de minuta.
- Si un tema puede resolverse sin reunirse, no cite a junta.
- Reflexione sobre los motivos del éxito de una reunión y qué hace que a veces sea un fracaso.
- Considere qué pasaría si no se celebra una reunión habitual.

Autoestima

¿Qué es la imagen personal?

- Proceso físico-psicológico de percepción.

Percepción

- Sensación interior que resulta de una impresión material hecha por nuestros sentidos.

¿Qué es la postura?

- Es cómo mantiene o sostiene su cuerpo, hay 2 tipos: Dinámica y Estática. ¡Al moverse o al no estar en movimiento!

Tener culto al vestir:

“La moda se compra; la elegancia se aprende”

- conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo.
- Percepción evaluativa de uno mismo.

- Físico
- Imagen personal
- Buena imagen
- El saludo.
- Juntas de trabajo.
- Buena postura.
- Culto al vestir.
- Autoestima.

- Actitud.
- Seguridad.
- Confianza.

- Independiente, con iniciativa.
- Espontánea.
- Orgullosa de sus logros.
- Responsable, comprometida.
- Tolerante a las frustraciones.
- Entusiasta, asume retos y desafíos.
- Capaz de persuadir, creativa y con tendencia al liderazgo.