



Gabriela García León.

Lic. Beatriz Adriana Méndez González.

Componentes de la imagen.

Proyección profesional.

8vo Cuatrimestre.

Grupo A.

Componentes de la imagen

2 ¿Qué es la imagen personal?

Estímulo
+Receptor
=Percepción+mente = Imagen
+Opinión
=Identidad+Tiempo
=REPUTACIÓN.

3 Buena imagen.

Proyectar una imagen de credibilidad y seguridad.

Desarrollar una imagen integral, que abarque factores desde la vestimenta, hasta la identidad y el compromiso.

“HASTA EL VESTUARIO MÁS EXCLUSIVO NO TIENE SENTIDO SI LA ACTITUD DE QUIEN LO PORTA NO PROYECTA LIDERAZGO Y PERSONALIDAD”

1 Físico.

- Forma de caminar.
- Postura.

BUENA PRESENCIA FÍSICA.

4 El saludo.

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación.

- a) Conserve la mano limpia y libre de sudor.
- b) Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
- c) Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo
- d) Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

5 Juntas de trabajo.

Preparación, desarrollo y evaluación de las juntas.

- El claro desde el principio.
- Se celebran en lugar y hora determinados.
- Definición del orden del día.
- Lista de temas para discutir.
- Elaboración de minuta.
- Si un tema puede resolverse sin reunirse, no cite a junta.
- Reflexione sobre los motivos del éxito de una reunión y qué hace que a veces sea un fracaso. Considere qué pasaría si no se celebra una reunión habitual.

6 Buena postura.

- La postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.
- La postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo. Es importante mantener una buena postura dinámica y estática.

7 Culto al vestir.

“La moda se compra; la elegancia se aprende”.

8 Autoestima.

Amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.