



NOMBRE DEL ALUMNO:

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Lic. Beatriz Adriana Méndez

NOMBRE DEL TRABAJO

Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional

MATERIA:

Proyección profesional

GRADO:

Octavo cuatrimestre

GRUPO:

A

Pichucalco, Chiapas a 12 de marzo del 2021

Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional

Asertividad

Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno

Características:

- Define sus propios intereses
- Expresa sus opiniones libremente
- Sabe manejar situaciones difíciles
- No permite que los demás se aprovechen
- Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina
- Está satisfecho con los resultados
- No generaliza
- Gane o pierda conserva su propio respeto

Es una habilidad social, y sirve para comunicar -transferir un mensaje-, de manera clara, precisa y directa.

Ser asertivo/a es una de las cualidades más importantes de saber transmitir personal y profesionalmente en los distintos ambientes profesionales.

Concisión

Está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión. No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión.

La teoría del ahorro lingüístico dice que todo enunciado debe intentar ofrecer la mayor cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posible, sustentándose en lo que se encuentra presente en el contexto.

Coherencia

Relación lógica entre dos cosas o entre las partes o elementos de algo de modo que no se produce contradicción ni oposición entre ellas.

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal.

Características de una persona coherente:

- Transmite sinceridad
- Son honestas consigo mismas
- Hacen frente a contradicciones internas
- Tiene Madurez

Ser coherente es un gran trabajo, porque implica un autoconocimiento de uno mismo y esto es algo que realizamos constantemente, saber cuáles son nuestras fortalezas y poder replicarlas en todos los ámbitos de nuestras vidas.