



Gabriela García León.

**Lic. Beatriz Adriana Méndez
González.**

“Proyección profesional”.

**ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA
ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL.**

8vo Cuatrimestre. “A”

Pichucalco, Chiapas; 23 de febrero de 2021.

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

ASERTIVIDAD

Habilidad personal que nos permite expresar en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.

CONSECUENCIAS.

Facilita la comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes.
Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias.
Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos.
Incrementa las satisfacciones y reduce las molestias y conflictos producidos por la convivencia.
Mejora la autoestima.
Favorece las emociones positivas en uno mismo y los demás.
Quienes se relacionan con una persona asertiva obtienen una comunicación clara y no manipuladora, se sienten respetados y perciben que el otro se siente bien con ellos.

CARACTERÍSTICAS DE UNA PERSONA ASERTIVA.

Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.
Expresa sus opiniones libremente.
Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno.
No permite que los demás se aprovechen.
Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.
Está satisfecho con los resultados.
No generaliza.
Gane o pierda conserva su propio respeto.

CONCISIÓN

Brevidad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión

Teoría del ahorro lingüístico

Todo enunciado debe intentar ofrecer la mayor cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posible, sustentándose en lo que se encuentra presente en el contexto, lo que ayudaría a alcanzar un significado pleno del mensaje.

COHERENCIA

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal.

Las personas que son coherentes consigo mismas tienen tranquilidad interior porque son honestas consigo mismas, es decir, son fieles a su pensamiento.

