



Nombre de alumnos: Litzy Nayelli Domínguez Mendoza

Nombre del profesor: Lic. Rosario Cruz Sanchez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: Proyeccion profesional.

Carrera: Lic. Enfermería.

Grado: 8°

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 09 de marzo del 2021.

UNIDAD 3

ASERTIVIDAD

Como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás

- Características;
- define sus propios intereses
 - Expresa sus opiniones
 - No permite que los demás se aprovechen
 - Esta satisfecho con los resultados
 - No generaliza
 - Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina

La persona asertiva sabe;
hacer y recibir cumplidos
*rechazar peticiones
*Expresar desagrado
*Afrontar críticas

CONCISION

Esta vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud

en más términos más pequeños la concisión es; Brevedad, exactitud y precisión en la forma de expresarse, ya sea por escrito u oralmente

COHERENCIA

una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y sus valores.

- Características
- Transmite sinceridad
 - Tranquilidad consigo misma
 - Son fieles
 - Honestidad
 - Es auténtico

Ser coherente es un gran trabajo, porque implica un autoconocimiento

IMAGEN IDEAL

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.

Tu imagen externa obtiene un reconocimiento y genera una fantasía de realización personal.

La imagen ideal puede llevarte a crear un estilo que te limite.

IMAGEN PROYECTADA.

Representa lo que eres con tus imperfecciones y virtudes.

es el presente, el aquí, el ahora y la realidad

separa lo que eres de lo que quieres ser y reconocer fielmente

CAMPO PROFESIONAL E IMAGEN

Imagen subordinadas que intervienen en la regulación del comportamiento de las personas cuya conducta define las relaciones institucionales

Factores

Percepción
Grupos objetivo diferentes y específicos
Diferentes situaciones y contexto según grupos objetivo.