



**Nombre de alumnos: Litzzy Nayelli Dominguez Mendoza**

**Nombre del profesor: Lic. José Elías Martínez Cruz**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Legislación en salud y enfermería.**

**Carrera: Lic. Enfermería.**

**Grado: 8°**

**Grupo: "A"**

Pichucalco, Chiapas a 18 de enero del 2021

## LA PROFESION DE ENFERMERIA.

La enfermería es una profesión que necesita vocación ya que consiste en un cuidado de los enfermos y de igual de personas sanas. La enfermería se le ha denominado la más antigua arte y la más joven de las profesiones. Sistemas son extensos y la enfermería tiene que ver mucho con el derecho ya "*que el derecho es un conjunto de normas que imponen deberes y normas que confieren facultades*" (estado) es de gran utilidad tanto para el paciente como para el personal de enfermería para la protección de la salud tanto física, mental y social, mejorar la calidad de vida de ambos.

La enfermería es una responsabilidad de acciones regida por aspectos legales y éticos más que nada, al no cumplir con tales cosas se enfrentarían con problemas legales, sanciones de carácter administrativo hasta tipo penal. Por esta razón es importante respetar los protocolos debido a que organizan los cuidados para una atención integral, y ayudan a guiarse a los nuevos profesionales. Los protocolos son pilares básicos en determinar la forma de actuar y comprometerse con la profesión.

La enfermería se basa en cuidar y ayudar a los demás, y es un arte antigua ya que desde los primeros tiempos siempre se necesitó el cuidado a las personas ya sean por alguna herida o alguna enfermedad y más joven a la vez de las profesiones porque va actualizando día a día, esta profesión ha atravesado diversas etapas. Se cree que la enfermera apareció durante la Edad media; "*la enfermería tiene una composición eminentemente femenina*" (CRUZ) ya que las monjas eran quienes cuidaban de las personas convalecientes porque hacían un voto de cuidar a los más débiles y ellas tenían más información para cuidados. A lo largo de los años las guerras aumentaron y la necesidad de las enfermeras creció grandemente, Florence Nightingale es considerada la madre de la enfermería moderna fue destacada por su servicio en la guerra de Crimea de 1853 a 1856, y sus esfuerzos dieron frutos ya que la tasa de mortalidad disminuyó considerablemente y se fundó una escuela para enfermeras en Londres. En 1861 las enfermeras empezaron a usar uniforme, en 1960 surge la propuesta de Virginia Henderson a pesar de la distancia en tiempo el concepto de Virginia Henderson es semejante con el de Nightingale, después en el año 1943 salió la pirámide de Maslow quien equilibraba y ordenaba las necesidades de las personas desde las fisiológicas, de protección y seguridad, de amor y de sentimiento de pertenencia, de estima y de autorrealización pues estas necesidades son esenciales para la supervivencia. La enfermería de la actualidad está desarrollando y utilizando más su cuerpo de

conocimientos ya que está basado en modelos y teorías para su práctica la enfermería es una disciplina, y cada día va superándose.

Debido a esta evolución las enfermeras deben tener ciertas características para atender a las personas el comportamiento visual: es quizá la más importante debido a que una mirada dice más que mil palabras en el buen sentido, mantener la mirada fija siempre que interactúen con ella.

La postura y movimiento debe reflejar confianza y dar a entender energía. Los gestos y expresiones son para comunicarse de mejor manera con las personas, bajo cualquier presión o problema mantener una sonrisa, claro que a veces es difícil, pero recordemos que ellos están en el hospital por problemas y al menos debemos hacer un poco grata su recuperación, el trabajo y problemas personales tenemos que dividirlos.

El vestir y el aspecto la primera impresión si cuenta, por lo tanto, como enfermeras debemos reflejar responsabilidad, limpieza, confianza, tranquilidad.

Voz es tu herramienta más importante de trabajo el tono de voz abrirá o cerrará la seguridad de las personas, cuidar mucho este detalle ya que a veces no nos fijamos y podemos decir algo que para nosotros es inofensivo, pero para la otra persona le puede sonar grosero y poner una barrera entre paciente-enfermera. El buen humor debe ir de la mano con todo lo relacionado a la interacción con persona ya que esto servirá para dar ánimos. Y va de la mano la lengua porque debemos equilibrar nuestra habla con ciertas personas, un lenguaje demasiado profesional una persona que no tiene estudios por eso debemos intentar de la mejor manera que el paciente entienda las indicaciones que le estamos otorgando.

Y la naturalidad es lo que nos va distinguir de nuestros compañeros recordemos que la enfermería es una vocación, es algo que debes amar, se nace para servir y ayudar. El ayudar sin recibir nada a cambio en nuestros tiempos es difícil de encontrar, el ayudar sin conocer a esa persona es algo que en lo personal me motiva unas gracias o una simple sonrisa es lo que llena de energía en momentos de tensión, debemos seguir los protocolos, respetarlos y dar lo mejor de nosotros día a día, recordar que no somos menos.

El ser profesional es amar nuestro trabajo porque sabemos cómo hacer el trabajo y lo hacemos bien no por obligación si no por el simple hecho de cuidar la vida de las personas. Ser profesionalista es solo tener el título y tener una responsabilidad, pero esto no asegura que se cumpla de manera que tengamos resultados de calidad. Yo espero y me esforzare

por ser una persona profesional cuidar de mi trabajo y de mi persona para ser una diferencia, recordar en los momentos malos porque decidí tener este estilo de vida. Porque como enfermeros debemos estar pendientes a todo lo que suceda durante la vida cotidiana, es un juramento de salvaguardar la vida no importa que no estemos en hora de trabajo, pero repetimos la enfermería es una vocación no importa si es de día de noche, de madrugada, un día especial, día de descanso, cumpleaños el servir es servir, ya que la enfermedad no respeta hora ni día, y al aceptar esta profesión aceptamos siempre estar disponibles.

De corazón espero que no importa los años que pasen podamos poner la mejor cara para ayudar y mantenernos firmes en días cansados y largas horas de desvelo.

## Referencias

CRUZ, A. L. (s.f.). *UDS MI UNIVERSIDAD*. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/3fe62428a4b851d0fe6c2afe6b77df6a.pdf>

estado, P. j. (s.f.). *Concepto de derecho*. Obtenido de [www.poderjudicial-gto.gob.mx](http://www.poderjudicial-gto.gob.mx)

<https://clinic-cloud.com/blog/cualidades-de-una-enfermera-enfermero/>

<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Enfoques/Ensayo/5001>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/3fe62428a4b851d0fe6c2afe6b77df6a.pdf>

ANTOLOGIA: UDS.