



**Gabriela García León.**

**Lic. José Elías Martínez Cruz.**

**“Ética profesional”.**

**Legislación en salud y enfermería.**

**8vo Cuatrimestre. “A”**

Pichucalco, Chiapas; 23 de febrero de 2021.

## Ética profesional.

Es difícil definir la palabra “ética”, pues hay múltiples definiciones de ella, empecemos dejando en claro que la ética se encarga del estudio de la conducta humana, al hablar de ética profesional es claro que nos referimos a la conducta profesional, el régimen que se tiene que seguir para ejercer una profesión de manera correcta, con calidad, seguridad y sobre todo desarrollar una relación paciente-cuidador basada en la confianza y respeto.

La ética profesional en la enfermería es indispensable, pues se deben seguir ciertos principios que nos guían para ejercer la enfermería, esos principios son la beneficencia, no actuar con la intención de dañar, siempre buscar el mejor el bienestar para el sujeto o la sociedad, autonomía, se trata de respetar la independencia de cada persona, y aceptar que no todos tienen un patrón de pensamiento que sea igual, respetar las decisiones y sus capacidades físicas y mentales, la justicia va de la mano con la beneficencia, ya que se trata de distribuir los beneficios o recursos de acuerdo a sus necesidades, es decir, una atención personalizada, la creación de la confianza en la relación entre el cuidador y el paciente se trata de un compromiso de fidelidad para con el paciente, otro principio ético es la veracidad, siempre decir la verdad, no mentir o engañar al paciente, ya que esto determinará la relación de confianza entre ellos, el último principio es la confidencialidad, es estricto el no revelar información personal, así como detalles de la vida privada del paciente, y/o confesiones que este haya hecho al cuidador.

Se ha dejado en claro entonces que la ética es el estudio del comportamiento humano, y por tanto su objeto de estudio, una vez que este punto se ha dejado en claro, la aplicación de los principios de la ética profesional son fáciles de seguir, un buen cuidador jamás buscará perjudicar o dañar a su paciente/cliente, es por ello que el comportamiento del profesional se desarrolla con calidez, empatía y amabilidad, un buen cuidador entiende la diferencia entre lo que se debe hacer y lo que hay que hacer, pero siempre se buscará la mejoría del paciente pero siempre basándose en los principios en la profesión de enfermería.

Se cree que es muy sencillo poner en práctica estos principios, pero se deben aplicar día a día, también en la vida cotidiana son aplicables, si nuestro comportamiento es basado

en tomar decisiones correctas, entonces es más fácil ejercer una profesión en base a dichos principios.

