



NOMBRE DEL ALUMNO:

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Lic. Nancy Domínguez Torres

NOMBRE DEL TRABAJO

Importancia de la medicina tradicional en la salud

MATERIA:

Enfermería y practicas alternativas de salud

PASIÓN POR EDUCAR

GRADO:

Octavo cuatrimestre

GRUPO:

A

Pichucalco, Chiapas a 21 de enero del 2021

IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA SALUD

La medicina tradicional, es un tema de vital relevancia, aunque al pasar los años ha ido desapareciendo progresivamente, nuestros ancestros sin tener estudios científicos y en base a su experiencia que con el tiempo adquirirían los conocimientos para realizar métodos como ayudar a parir a una embarazada o el tratamiento a diversos trastornos del sistema musculoesquelético y el utilizar herbolario para el diagnóstico de alguna patología o para el alivio al dolor. En este ensayo analizaremos un poco de la historia de la medicina tradicional, su objeto y la manera en que aún nos sigue influyendo hoy en día.

La medicina tradicional se define según la Organización Mundial de la Salud (OMS) como “la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental”. (sureste, s.f.)

La medicina tradicional, se basa en experiencias que se han adquirido desde tiempo atrás, desde la época de los mayas y los aztecas se han realizado dichas maniobras y pociones. La medicina tradicional maya se basaba en la cultura, la cosmovisión y espiritualidad propias. (sureste, s.f.) Ellos creían que las enfermedades provenían del enojo de los dioses, por lo que creían que el hombre era parte del cosmos y de la sociedad, esto hacía que lo relacionaran el cuerpo y el alma, los mayas realizaban maniobras como la partería, masajes, acomodamiento de huesos y los especialistas rituales. Otro de nuestros antepasados eran los aztecas que no estaban muy alejados a la idea de los mayas, ellos también creían que los dioses les castigaban por no hacer una lista de rutinas en su hogar, además de que creían que les mandaban dichas enfermedades por simple entretenimiento, cabe mencionar que creían en que ciertos niños eran bendecidos por ellos y estos lograrían tener una buena vida y por otra parte niños que no eran bendecidos caían en enfermedades. Pero los aztecas eran tan inteligentes que ellos fabricaban drogas medicinales, pociones, y polvos para el tratamiento de las enfermedades todos provenientes de las plantas, ellos también realizaban operaciones cerebrales ya que creían que de ahí provenían las enfermedades.

Con el tiempo a cada uno de los personajes que realizaban dichas tareas se les propuso un nombre, por ejemplo, las mujeres que ayudaban a parir a otra mujer se les denominó “Parteras”, a aquellos que ayudaban a la solución de enfermedades o de mantener la salud se les conocía como “Curanderos”, las personas que utilizaban hierbas para curar se les llamaban “Hierberos” y los que se encargaban de los malestares musculoesqueléticos, “Hueseros”, otros que ayudaban dando esperanza y por medio de oraciones se les conocía como “Rezadores”.

Las parteras, tenían un papel muy importante al traer a la vida a otro ser humano, ya que ellas se encargaban de cuidar a la mujer embarazada desde que esta se daba cuenta que lo estaba, las parteras también son conocidas por “cambiar de posición” al feto o “desenredarlo del cordón, si fuera el caso.

Actualmente las parteras se utilizan muy poco ya que con la llegada de los hospitales y médicos especializados le han quitado popularidad, aunque en comunidades alejadas se siguen utilizando este tipo de maniobras.

Los curanderos también se les conoce como “terapeutas tradicionales”, ellos usaban métodos como físicos y espirituales. Ellos ofrecen servicios de prevención, curación y el de preservar la salud ya sea individual, colectiva y comunitariamente. Hoy en día, se les conoce, pero su popularidad disminuyó considerablemente, por lo que al pasar el tiempo han dejado de creer en ellos.

Los hierberos, se les consideraba como especialistas en las hierbas, ellos solo utilizaban plantas para la realización de su tratamiento, sus conocimientos son adquiridos de generación en generación, a través de transmisión oral, la herencia familiar o por aprendices experimentados. Aunque ahora se les escuche muy poco, siguen existiendo personas que creen en ellos, ya que creen fielmente en las plantas medicinales.

Los hueseros, son individuos experimentados en esta tarea, no cualquiera puede realizar una maniobra como esta, ya que está enfocada a la realización de técnicas encaminadas al tratamiento del sistema musculoesquelético. Hoy persisten estas personas, ya que el paciente cree fervientemente en que los va aliviar de su dolor, cabe mencionar que solo ciertos hueseros son los que hacen una labor correcta.

Y por último los rezadores, la gente que creía en ellos, hacía que los “curara” con el poder de la oración, creían que son intermediarios de un ser divino y el paciente, dichas personas utilizaban inciensos, huevos, agua ardiente y ofrendas. Ahora, aunque aún sigue habiendo rezadores también han ido cambiando conforme al tiempo, se sigue creyendo en el poder divino y el de la oración, además de que ayudan a darle esperanzas a los individuos que tienen alguna enfermedad, cabe mencionar que al tener una personalidad positiva da un resultado positivo.

De manera concluyente, la medicina tradicional, aunque ha disminuido su popularidad al pasar el tiempo, algunas personas la siguen requiriendo ya que a veces la medicina humana no les da efecto, es una ciencia que ha disminuido, pero no ha muerto. La medicina tradicional, sigue siendo un tema importante en la prevención y el tratamiento para los individuos, colectivo o de manera comunitaria.

Bibliografía

sureste, U. d. (s.f.).