

Nombre del alumno(a):

Estrella Pinto Grajales

Nombre del profesor:

Lic. Nancy Domínguez Torres

Nombre del trabajo:

Ensayo importancia de la medicina tradicional en la salud

Materia:

Enfermería y prácticas alternativas de la salud

Grado: 8° cuatrimestre

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 22 de enero del 2021

LA IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA SALUD Y SUS BASES CONCEPTUALES DE ELLA.

La medicina tradicional forma parte del sistema real de salud de los mexicanos, que se constituyendo como un recurso fundamental para la salud de la población en áreas rurales del país, así como en amplias zonas urbanas y semi-urbanas. Es una de lo más importante de humanidad por su flora medicinal, es la segunda o tercera en diversidad de especies en el mundo y en América Latina, ocupa el primer lugar.

La organización mundial de la salud menciona que la medicina tradicional es un conjunto de prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades. Se debe considerar que la medicina tradicional es un factor importante en el área de la salud por sus conocimiento, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias de diferentes culturas y usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnósticos o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales.

La medicina tradicional se ha convertido en una necesidad por sus conocimientos de diferentes culturas transmitidos de una generación a otra, que nos ayuda a promover la salud, prevenir enfermedad, propiciar el restablecimiento del enfermo y buscar la rehabilitación del paciente, siempre que sea aplicada de forma adecuada por un personal con conocimientos sólidos de la materia que cada día sigue ampliando su saber. La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

La medicina tradicional mexicana ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse

a las nuevas estrategias de salud, hay que destacar que está asociada fuertemente a las plantas medicinales. La medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de “especialistas” considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras etc. todos ellos además de utilizar la herbolaria realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismos curativos, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel, productos que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares. La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas. La medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas; esto debido principalmente al difícil acceso a las mismas y a la pobreza extrema en la que viven, así como la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar.

Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona, así como la cobertura universal en salud.

La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales. La primera es definir y comprender las medicinas tradicionales, compararlas con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras.

La segunda medida va enfocada en los países que deberán desarrollar políticas, reglamentos y directrices sobre las medicinas alternativas, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones. Todo esto enfocado en las creencias culturales sobre las medicinas tradicionales, estructurado para la supervisión de los productos, prácticas y sobretodo sujeto a los marcos jurídicos correspondientes.

Es un hecho que hoy en día para la población indígena o algunas personas con bajos recursos recurren a la medicina tradicional y en ocasiones es el único recurso para la atención a la salud; en el peor de los casos es una alternativa complementaria a la medicina.

Bibliografía

SILVA, D. Á. (agosto de 2017). *medicina tradicional*. Obtenido de medicina tradicional:
http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf