



**Nombre de alumnos: Litzy Nayelli Dominguez Mendoza**

**Nombre del profesor: Lic. Nancy Dominguez Torres**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Enfermeria y practicas alternativas de salud.**

**Carrera: Lic. Enfermería.**

**Grado: 8°**

**Grupo: "A"**

Pichucalco, Chiapas a 16 de enero del 2021

## **IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA SALUD. Y SUS BASES CONCEPTUALES DE ELLA.**

Nos hemos preguntado como en la actualidad la medicina a avanzado tanto, y como existen personas que practican ciertos tipos de curaciones sin ser médicos, varias personas tienen fe en la medicina tradicional ¿Y que es la medicina tradicional? Según la OMS “*es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales*” (Zhang)

Esta práctica es una parte importante de las comunidades de la sociedad, pues caracteriza a cada estado o lugar donde se practique la medicina alternativa. Se aprende empíricamente al menos eso se hacía antes ahora existen escuelas que tienen esto tipos de estudios pero la mejor es cuando se va transmitiendo de generación en generación la medicina alternativa es conocida como medicina complementaria, alternativa.

La medicina tradicional ¿sirve? ¿los que la practican están capacitados? ¿es segura? ¿se actualizan? Diversas preguntas cruzan por nuestras mentes cada que comentamos la Medicina tradicional pero tanto la OMS y I secretaria de salud promueven estas practicas, pero siempre monitoreando, pero de igual manera se rechaza este tema.

Algunas de las enfermedades que puede tratar son:

- Cáncer
- Artritis
- Problemas gastrointestinales
- Esclerosis múltiple
- Enfermedades dermatológicas

Para que la medicina tradicional funcione de la mejor manera sin detalles graves a la salud debe ser:

- Autónoma que se refiere a que el paciente tiene el derecho de recibir toda la información necesaria para conocer el tratamiento.
- No maleficencia que se refiere a no perjudicar o a el menor daño posible.
- Beneficencia: es necesario contar con evidencias de que el tratamiento si funciona.

- Justicia: ser realistas si el tratamiento no funciona con ciertos pacientes no insistir ni engañar.

Mayormente se ve más esta práctica en las zonas rurales ya que hay curanderos, parteras, hueseros, rezanderos y se debe a que la gente está acostumbrada a la medicina tradicional porque es económica y en las zonas rurales hay abundancia de plantas medicinales, algunas familias cosechan sus propias plantas. Y esta práctica no solo cura de manera física si no espiritual *“Es factor común dentro de las Medicinas Tradicionales comprender las enfermedades del cuerpo en conexión con enfermedades de la mente y problemas del entorno”* (SALUD) La población indígena diferencia entre la enfermedad del cuerpo y la enfermedad “espiritual”. Cada uno de estos tipos de enfermedad se trata de manera distinta; sin embargo, se cree también que la esfera espiritual puede afectar a la del cuerpo, y viceversa.

La medicina es importante en nuestra vida y se ha ido complementando con las prácticas alternativas, ambas funcionan mejor juntas, debido a que una se aprendió a través de los años junto con errores vividos, y otra se basa en teorías y conocimientos más ampliados del cuerpo humano, sus funciones y necesidades, por eso se dice que va de la mano, una embarazada puede tener un ginecólogo pero también una partera como ejemplo será el ginecólogo podrá mostrar a su bebé, diagnosticar si tiene alguna enfermedad y decir en que posición viene y si viene “mal acomodado” pero una partera podrá acomodar al bebé con técnicas aprendidas y ayudar cuando la madre tenga problemas para dormir o cuando el bebé “se encaje” ya que causa mucho dolor entonces ambas se ayudan y funcionan bien.

Ahora en las ciudades se ve más la medicina tradicional porque las personas de las zonas rurales han tenido que emigrar para mejorar su vida, han enseñado que sus prácticas sirven y han inundado de conocimientos medicinales a las ciudades.

En mi opinión ambas medicinas son esenciales en el mundo, puesto que son cultura, pero ayudan a la sociedad y como enfermeras lo único que queremos es salvaguardar la vida de la mejor manera, con el paso del tiempo espero que no se pierdan los conocimientos ni que se haga de menos a la medicina tradicional que tanto bien hace.

## BIBLIOGRAFIA

- GUANIN, C. (28 de OCT de 2016). *SLIDESHARE*. Obtenido de <https://es.slideshare.net/neurologiaclinica3/evolucin-histrica-de-la-enfermera>
- SALUD, O. P. (s.f.). *Pautas generales para las metodologías de investigación y evaluación de la medicina tradicional*. Obtenido de <http://www.ops.org.bo/textocompleto/pi31763.pdf>
- Zhang, D. X. (s.f.). *Medicina tradicional, Medicamentos Esenciales y Política Farmacéutica (EDM)*. Obtenido de [https://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/)  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342006000100008](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342006000100008)