



Nombre del profesor:

Nancy Domínguez Torres



Materia:

Enfermería y Practicas Alternativas de
Salud

Grado: 8vo cuatrimestre

Grupo: A

Pichucalco; Chiapas 21 de enero del 2021

LA IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA SALUD Y SUS BASES CONCEPTUALES

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La medicina tradicional y natural, conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista, o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, de prácticas que se han heredado de generación en generación. Desde tiempos inmemoriales, el ser humano ha hecho uso de los diferentes recursos materiales, mágicos y religiosos que tenía a la mano para poder afrontar los padecimientos a los que estaba expuesto en el entorno en el que vivía. Dicho comportamiento fue organizándose con base en las normas y cosmovisiones que los pueblos instituían, al grado de formar sistemas particulares de atención a la salud. Dichos sistemas evolucionaron hasta la actualidad para delinear tres grandes categorías en las que las prácticas médicas se fueron consolidando con la medicina científica, la medicina alternativa o complementaria y la medicina tradicional. La medicina tradicional, ha sido objeto de estudio de diferentes áreas de las ciencias básicas intentando obtener evidencia empírica sobre su eficacia. Otras áreas de estudio como la antropología y la sociología, han aportado elementos para comprender mejor este tipo de prácticas de salud en torno a la eficacia simbólica y representacional. Ante esto, el presente ensayo pretende dar una aproximación a la medicina tradicional desde la perspectiva psicológica social y cultural, a fin de explorar teóricamente, por qué las personas, a pesar de tener al alcance los servicios de salud oficiales, acuden a este tipo de prácticas médicas. A lo largo de la historia, el ser humano ha desarrollado una amplia gama de métodos, procedimientos y prácticas para tratar diversos padecimientos. Desde el chamanismo, el curanderismo, la yerbería, la hechicería y otros rituales, hasta los tratamientos quirúrgicos y farmacológicos de la actualidad. Cabe señalar que la medicina tradicional y natural se concibió como patrimonio único del hemisferio oriental; sin embargo, con el cursar del tiempo se ha extendido impresionantemente por el mundo y ya se le puede encontrar con cierta trascendencia en muchos países.

En especial la medicina tradicional y natural es el conjunto de técnicas que aplicadas por sí solas, o combinadas, conducen a un mismo fin el cual es restablecer el equilibrio bioenergético cuando este ha sido afectado por la invasión de agentes patógenos endógenos y exógenos. Es una especialidad de perfil amplio, con enfoque científico, único y holístico, que emplea procedimientos y técnicas para la promoción de salud, la prevención de entidades clínicas, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación con sistemas médicos basados en métodos tradicionales y naturales. Adicionalmente, la facilidad con que pueden aprenderse las técnicas, la rapidez de sus efectos terapéuticos y lo económico de su uso, han logrado que pueda ser aplicada con éxitos en los primeros niveles de atención, para continuar así su paso arrollador que la conducirá a ser la medicina menos tóxica. Una de las limitaciones de la medicina tradicional es la carencia de suficientes investigaciones, constituidas a partir de la aplicación de un método científico para la adquisición y la evaluación de los resultados obtenidos, sobre todo en las que involucran la evaluación de agentes o procedimientos terapéuticos o de diagnósticos de medicina tradicional, a través de ensayos clínicos. Estos deben ser cuidadosamente diseñados antes de su comienzo, de manera que se asegure un estudio clínico de calidad, que aporte conocimientos de reconocido interés terapéutico, profiláctico y diagnóstico. La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales. La primera es decir y comprender las medicinas tradicionales, compararlas con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona, así como la cobertura universal en salud. También promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales, mediante una reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud. Actualmente la medicina tradicional esta usada ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo, las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina complementaria. (Jehová Oramas Díaz, 2010)

BIBLIOGRAFÍA

Jehová Oramas Díaz, I. R. (25 de Agosto de 2010). *Infomed Especialidades*.

Obtenido de Infomed Especialidades:

<http://www.sld.cu/sitios/mednat/temas.php?idv=2289>