



NOMBRE DE LA ALUMNA:

JUANA LORENZA VELAZQUEZ HERNANDEZ.

NOMBRE DEL PROFESOR (A) :

LIC. NANCY DOMINGUEZ TORRES.



LICENCIATURA:

ENFERMERIA.

NOMBRE DEL TRABAJO:

ENSAYO.

MATERIA:

ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD I.

GRADO:

8 CUATRIMESTRE.

GRUPO:

“A”

Pichucalco, Chiapas a 22 de Enero de 2021.

ENSAYO.

En este nuevo tema abarcaremos sobre la medicina tradicional (MT), según la OMS es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentales en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. Cabe mencionar que la MT también se conoce como: complementarias, alternativa popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional. La MT se utiliza ampliamente y es un sistema sanitario que está creciendo rápidamente y de gran importancia económicamente, en África la MT tiene un uso hasta de 80% en la población ya que para ellos son medidas sanitarias. La tarea del médico profesional consiste en restablecer el equilibrio, tanto en el orden social como en el religioso y los rituales de curación están estrechamente ligados a lo religioso.

Durante muchos siglos la salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros. Estas personas, que tuvieron un papel tan destacado en nuestra cultura, todavía cuentan con el respeto y la confianza de muchos latinos. Además, la falta de seguro médico que afecta a la población hispana ha contribuido a que estos métodos de atención a la salud se sigan utilizando como primer recurso. Durante el embarazo hay mujeres que usan estos servicios tradicionales para los malestares que puedan estar sufriendo, así como para saber si el niño se encuentra bien. Y no falta la abuelita, o la tía que nos recomienda una y otra vez visitar a su curandero de confianza para esas molestias del embarazo, los remedios que se ofrecen pueden variar desde un simple ritual espiritual, a una maniobra de ajuste de huesos, pasando por la utilización de hierbas. Y aunque algunos de estos métodos de hecho producen alivio, durante el embarazo es importante tener precaución con otros.

Una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre. Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje, También es posible que te ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida. Aunque las hierbas sobre la piel no tienen el mismo efecto que ingeridas, nunca está de más consultar nuestra tabla de hierbas durante el embarazo, para asegurarte de que no puedan afectar negativamente al bebé.

En ocasiones los hueseros o sobadores, y también los curanderos, determinan si tu bebé viene de nalgas o se encuentra en la posición adecuada para nacer, en caso de que venga de nalgas, aplican una maniobra para que el bebé se sitúe con la cabeza hacia abajo, hay algunas mujeres que, para evitar una cesárea, intentan este método como última opción.

El malestar más común durante los primeros meses del embarazo suelen ser las náuseas, los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlas, aunque sean remedios tradicionales no olvides que hay hierbas que no se recomiendan en el embarazo. Hay otras tradiciones más espirituales como las "limpias" o los rituales contra el mal de ojo que puedes practicar si te hacen sentirte más tranquila.

El curandero entre los mexicaneros y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas. Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones. Se trata de flechas a las que se atan plumas y cada flecha representa la enfermedad que se debe curar. Las enfermedades consideradas como peligrosas son el cochiste, la pulgación, la corrida del alma y la brujería. El cochiste consiste en una especie de sueño que ataca a los niños desde que son bebés hasta los 13 años, se manifiesta como un sueño intenso, también se da con diarreas o llanto constante y puede ser ocasionada por la falta del cumplimiento de los padres para efectuar las ceremonias agrícolas o tal vez debido a relaciones sexuales en estado de ayuno.

La pulgación es una enfermedad venérea que se presenta en los adultos como ardores en el vientre femenino o en el sexo masculino al orinar, las causas pueden ser las mismas que ocasionan el cochiste en los niños. Y la —corrida del alma, es la enfermedad ocasionada a los familiares vivos de una persona que ha fallecido, entonces el aliento del difunto debe ser expulsado del mundo de los vivos. Los yerberos Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males, en base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpias, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones.

En el mundo nahua la partería fue vista como un ejercicio sagrado. Actualmente cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para seguir su embarazo. En la actualidad, 96% de los partos en territorio mexicanos son atendidos en hospitales de segundo nivel. Sin embargo, en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstétrica por parte de las parteras. En el pasado, el oficio de las parteras formó parte la cosmovisión de la civilización prehispánica, por tanto, su función cobró también una dimensión ritual y social. De acuerdo a Fray Bernardino de Sahagún, las parteras eran personajes respetables que estaban evocadas a la adoración Chicomecóatl, diosa de la fertilidad humana y agrícola.

Tonantzin El proceso de embarazo estaba indiferenciado del acto creativo de la madre tierra. Por lo tanto, los paralelismo entre la vida vegetal y el embarazo eran comunes. Los hijos eran vistos como plantas que se desgarraron de sus madres para florecer sobre el mundo. Al saberse embarazadas, las mujeres hacían saber la noticia primeramente a sus padres, quienes organizaban una comida para hacerlo saber a la comunidad, en ese momento las parteras tenían una primera participación como consejeras espirituales y médicos.

Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte, el momento del parto era llamado la hora de la muerte, donde se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos. El lugar de alumbramiento era el temazcal, en él las parteras medicaban a las madres con distintas hierbas para acelerar el proceso de nacimiento, si el trabajo de parto se complicaba, las matronas solicitaban permiso de los padres para despedazar el producto, en caso de que los abuelos se negaran, la matrona preparaba a la madre para su paso hacia una nueva forma de vida. Ahora bien viene la hora del puerperio, si una mujer moría durante el parto, la comadrona inmediatamente comenzaba los actos funerarios de honor de una mártir de guerra, en cambio, si tanto la madre como el hijo sobrevivían, se felicitaba a la matrona y se organizaba una fiesta de nombramiento.

Tras el nacimiento, tanto la madre como el bebé eran percibidos como seres fríos de naturaleza vegetal, para los nahuas, los bebés eran seres fríos que poco a poco iban madurando y adquiriendo mayor calor. En la actualidad cada vez son más las mujeres que demandan los servicios de las parteras, según los testimonios, las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstetricia y con acompañamiento terapéutico, mientras en los hospitales cada vez se recurre más a las cesáreas, el servicio de las parteras permite a las mujeres tener una mayor libertad sobre su cuerpo.

Ahora bien nos pasamos a la herbolaria que forma parte de todos estos conceptos ya mencionados, la herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica, por lo tanto, las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares, actualmente, los extractos de estas, forman parte de muchos medicamentos en el mercado. Por ello siempre debemos investigar porque nuestras abuelitas siempre confían más en sus remedios que en los medicamentos que recetan los doctores, debemos recordar que ellas así se criaron y cada plantita tiene su beneficio para la salud pero sin exceso.

<https://pueblosindigenas.bvs.com>

<https://español.babycenter.com/a900976/hueseros-sobadores-yerberos-y-curanderos>.

