

**Nombre de alumno: Rafael Alejandro Velazco  
Bermúdez**

**Nombre del profesor: Lic. Nancy Domínguez Torrez**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: Enfermería y prácticas alternativas de  
salud**

**Grado: 8vo cuatrimestre**

**Grupo: A**

Pichucalco, Chiapas a 16 de enero del 2021

## **Aportes e Importancia de la Medicina Tradicional**

Coexisten diversas definiciones de lo que supone es el concepto de la medicina tradicional, por ejemplo OMS menciona que *“Es el conjunto de prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades”*. Complementariamente, se debe considerar que la medicina tradicional incorpora elementos del ritual y de la cosmovisión propia, los cuales actúan en forma integral, asumiendo diversas dimensiones de la vida en el continuo proceso de salud — enfermedad. **R.M. N°611-2014/MINSA.**

De esta manera la medicina tradicional, se traduce en un cúmulo de conocimientos almacenados que forman parte del bagaje sociocultural de las comunidades y sociedad, a fin de proteger su estado de salud y enfermedad. Como lo menciona OMS *“La medicina tradicional tiene una larga historia. Es la suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales”*.

La medicina tradicional en si misma sigue coexistiendo gracias a la transmisión oral del conocimiento de generación en generación, a través de procesos de aprendizaje y reconocimiento de lo originario y tradicional de cada pueblo. Reconocimiento que también ha sido asumido por OMS, dado que la medicina tradicional ha venido contribuyendo en el acceso a la atención en salud, basado en una atención sanitaria accesible y asequible tanto económica como socioculturalmente.

La medicina tradicional ha venido aportando a través de la legitimización y empoderamiento de los conocimientos y procedimientos ancestrales, que en la práctica han devenido en aportes favorables no solo para el paciente, sino también para el ámbito de la salud pública y las investigación en salud, por ejemplo ha contribuido en la forma de concebir el proceso de salud y enfermedad,

desde un enfoque particular y específico en cada escenario en el que se ha desencadenado el proceso.

La importancia de la medicina tradicional y su desarrollo para el mundo se debe en gran medida a dos factores señalados en el documento Protección y promoción de la medicina tradicional consecuencias para la salud pública en los países en desarrollo

A su vez, la estrategia tiene dos objetivos principales, a saber: prestar apoyo a los estados miembros para que aprovechen la posible contribución de la medicina tradicional a la salud, el bienestar y la atención de salud centrada en las personas, y promover la utilización segura y eficaz de la medicina tradicional mediante la reglamentación de productos, prácticas y profesionales. Esos objetivos se alcanzarán por medio del establecimiento de tres objetivos estratégicos, a saber:

1. desarrollo de una base de conocimientos y formulación de políticas nacionales;
2. fortalecimiento de la seguridad, la calidad y la eficacia mediante la reglamentación;
- y
3. fomento de la cobertura sanitaria universal por medio de la integración de servicios de medicina tradicional y la auto-atención de salud en los sistemas nacionales de salud.

Tengamos en consideración, que la implementación de la Medicina Tradicional a través de los sistemas públicos de salud, implica adoptar prácticas tales como la neuropatía, la acupuntura, la homeopatía, terapias manuales tales como la reflexología, osteopatía, terapias mediante la disciplina del yoga, qi gong, medicina termal y demás terapias que trabajan sobre el aspecto físico, mental y espiritual de la persona.

Como fundamento de sus recomendaciones la OMS reconoce la existencia de pruebas empíricas y científicas que el uso de las terapias naturales, citando como ejemplo el uso de plantas medicinales, para el tratamiento de diversas no solamente leves, sino también graves y crónicas que en algunas administraciones sanitarias las reconocen con procedimientos simples de autorización.

Como cierre, a pesar de los beneficios sanitarios, y consecuentemente económico, queda mucho camino por recorrer en la implementación de la Medicina Tradicional o Medicina Natural, y que estas prácticas sean incluidas en los planes de cobertura médica; sin embargo, en los países que de acuerdo a su cultura y tradición milenaria, en los cuales esta Medicina es practicada por los profesionales con su formación (ancestral) distinta a la formación académica del profesional de la salud occidental, ambas formas de medicina se practican en forma paralela, con independencia del tipo de cobertura sea público o a través de un sistema de seguro privado, existiendo instituciones que prestan ambos tipos de servicios médicos y los nosocomios de Medicina Tradicional se encuentran regulados por la misma legislación que los establecimientos médicos convencionales. En este sentido nuestro país, cuenta con su primer antecedente en la Provincia de Neuquén, en incorporar a su sistema público de salud un hospital para la atención de la población mapuche armonizando las prestaciones de la medicina convencional con la medicina mapuche.

Bartolo Marchena, M. (003-01-16). Aportes e Importancia de la Medicina Tradicional. *instructua*. <http://instructua.ins.gob.pe/2016/09/aportes-e-importancia-de-la-medicina.html#:~:text=La%20medicina%20tradicional%20ha%20venido%20aportando%20a%20trav%C3%A9s%20de%20la,en%20salud%2C%20por%20ejemplo%20ha>