



Nombre de alumnos: Gloria Villatoro Hernández.

Nombre del profesor: Lic. Nancy Domínguez Torrez.

Nombre del trabajo: Ensayo / importancia de la medicina tradicional, salud y sus bases conceptuales de enfermería.

Materia: Enfermería y practicas alternativas.

Grado: 8vo

Grupo: A

Pichucalco, Chiapas; a 18 de enero de 2021.

Importancia de la medicina tradicional, la salud y sus bases conceptuales de enfermería

Como hemos de recordar en la actualidad existen diferentes profesiones, enfermería es una de las profesiones mas humanistas, nobles y antiguas. Enfermería es ciencia y arte, es una profesión multifacética y multidisciplinaria, que centra las atenciones en las personas que requieren de ellas para ayudar a mantener, encontrar y reestablecer la salud.

Si connotamos a la historia, recordamos a diferentes enfoques teóricos de las cuales han trascendido exponentes históricos, gracias a ello se pudieron establecer diferentes conceptos, aportaciones de modelos y diferentes teorías que surgen de la necesidad ante las condiciones vividas propiamente y hasta donde se podía llevar, el ambiente tan cambiante muchas veces obligando a crear sistemas más avanzados para poder abastecer las nuevas necesidades que acontecieron y hasta la fecha, siguen siendo necesidades básicas, las cuales se tiene que lograr abastecer mediante una serie de adaptaciones, nos adaptamos a protocolos, a técnicas, a usar herramientas que están hechas con otros fines, el adaptarse a factores determinantes, factores físicos, ambiente, sociedad, es la clave, contar con diferentes tipos de conocimientos, sean empíricos o científicos marcaran una gran diferencia, pero hablar de enfermería es relacionarnos a tiempos remotos, a conocer parte de nuestra historia, hablar de medicina que han dado paso a bases conceptuales. De lo tradicional a lo científico hay una gran diferencia claro, pero ambos tienen sus orígenes que dependen de forma viceversa.

Enfermería y prácticas alternativas, la medicina tradicional tiene sus orígenes en las diferentes civilizaciones conocidas. Desde la antigüedad conocida se ha practicado y aplicado cuidados mediante la aplicación de medicina, de diversas maneras claro, las culturas de la línea del tiempo mas viejas nos han hecho aprender de herbolaria, de la espiritualidad, de sinfín de remedios, de como cuidar a un nuevo ser, como conservar alimentos frescos para una mejor alimentación, que hongos comer y cuales no, como cerrar heridas abiertas, que plantas consumir en caso de dolor, formas de relajación y enlistarlas tomaría su tiempo, por ellos la importancia de definir medicina tradicional siendo, “la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.” (UDS, 2021)

En un contexto más específico, podemos encontrar que muchas personas cuestionan el hecho de la práctica de la medicina tradicional, cuestionan la efectividad y si cumplen con protocolos, siendo cuatro principios fundamentales de la bioética, autonomía, beneficencia, no maleficencia, y justicia. El hecho es que se busca que estos cuatro principios sean aplicados en medicina tradicional, ya que es, en la actualidad un campo de acción extenso, que en lugares marginados tanto como avanzados se sigan empleando. Lo que sugiere “informar a sus pacientes sobre la evidencia que respalda la eficacia del tratamiento que ofrece o, si es el caso, a dejar claro que ésta no existe o es insuficiente” (UDS, 2021).

Algo muy real es el hecho de que sea común que pacientes que recurren a la medicina convencional, también hayan recurrido a la tradicional o alternativa como se conoce, este hecho al médico no siempre es mencionado, pudiendo ser una causa, que, los médicos convencionales se llegan a expresar despectivamente sobre las terapias tradicionales. Esto no generaliza, pero tampoco descarta de existir. La medicina tradicional tiene sus riesgos y limitaciones, por ello debe ejercerse con responsabilidad, siendo que medicina es “el arte que se ocupa del mantenimiento de la salud o de curar y prevenir afecciones y dolencias en un individuo” (UDS, 2021)

“La salud y la enfermedad son parte integral de la vida, del proceso biológico y de las interacciones medio ambientales y sociales. Generalmente, se entiende a la enfermedad como la pérdida de la salud, cuyo efecto negativo es consecuencia de una alteración estructural o funcional de un órgano a cualquier nivel” (UDS, 2021). La medicina tradicional ante la salud ha creado bases sistemáticas que refieren en cuanto a conocimiento científico y empírico, en enfermería la salud y enfermedad son horizontes con línea imaginaria que la ausencia de una señal hacia lo otro.

El conjunto de procesos que aluden a cuidados, atenciones hacia un individuo o población, incluyendo miembros que lo conforman, hasta que se logran establecer ayuda con calidad y calidez se denomina asistencia, el objetivo, de la asistencia presupone que es posible contribuir a la salud garantizando un agregado de atenciones que permitan, en primer lugar, conservar la salud de las personas, de tal manera que el deterioro en cuanto a salud incluye, permita el conocimiento médico y recursos disponibles, técnicas, protocolos, instrumentarias, recursos desde tangibles hasta intangibles. Por ello el conocimiento y uso tradicional de recursos, dentro de la medicina, enfermería y medicina tradicional están fundados en civilizaciones antiguas, que gracias a ese aporte y al método científico, se han logrado superar condiciones que permitan una mejora en aspectos de evolución e innovación

mediante sistemas integrales que permitan una mejor aplicación en bases científicas, que permiten aún más conocimiento, en lo tradicional lo humano.

Referencias

UDS. (2021). Medicina tradicional y salud. En *Enfermería y practicas alternativa* (pág. 12).