



**Nombre de alumnos:** Rafael Torres  
Adorno

**Nombre del profesor:** Víctor Manuel  
Nery González

**Nombre del trabajo:** Ensayo  
(Planificación familiar)

**Materia:**

**Ginecología y obstétrica**

**Grado:**

**Quinto**

**Grupo: U**

Pichucalco, Chiapas a 09 de abril de 2021.

## Introducción:

Las relaciones entre las personas es algo que se ha dado desde antes y este ha ido mejorándose, es que las personas se ponen de acuerdo con sus parejas, ya que para que haya una procreación humana se necesita de un varón y de una mujer.

Las personas han llegado a querer conocer acerca de la sexualidad, tanto que se han implementado estrategias por parte de salud, para que las personas puedan planificar su vida sexual, y es que con una planificación adecuada se puede evitar de embarazos no deseados, así como de métodos que sirven para evitar las enfermedades de transmisión sexual, algo que ha ido dándose por las relaciones sin protección, y el dado caso estas suelen ser graves que pueden acabar con la vida de las personas.

Los embarazos es la situación en donde una pareja es responsable por la llegada de un nuevo integrante en sus vidas, y es que para tener de ellos, se necesita tener las capacidades adecuadas para poder hacerse cargo, se verán etapas de crecimiento, sin embargo hay personas que no están capacitados para estos, y no tienen en su planes el de tener hijos, por eso es importante llevar control en parejas para poder tratar métodos anticonceptivos para evitar el embarazo, el cual existen varios en la actualidad y son de fácil acceso para las personas.

Hay métodos que no solamente sirven para prevenir embarazos, sino que igual ayudan a prevenir enfermedades por transmisión sexual. A continuación, describiremos acerca de estos métodos y de la planificación familiar.

## Planificación familiar, métodos temporales, métodos definitivos

La planificación familiar es una técnica que permite de las personas poder disfrutar su sexualidad sanamente y es que con esta podemos decidir en parejas cuantos hijos queremos tener y también decidir cada cuanto los queremos tener, todo esto lo podemos lograr gracias a los métodos anticonceptivos o métodos que son capaces de hacer que ya las personas no sean fértiles, el cual es el caso de la esterilización, pero este es como un método alternativo, los métodos que se conocen son los anticonceptivos los cuales tienen las características que pueden prevenir el embarazo.

Los métodos anticonceptivos ayudan a las mujeres a tener un control y sin las preocupaciones de tener hijos sino se desean, además de la autonomía y el control de la sociedad, con esto ellas pueden tener una sexualidad responsable.

Es importante recabar que los métodos anticonceptivos solamente previenen el embarazo no deseado, estos no te protegen de enfermedades de transmisión sexual, el cual son de bacterias que las personas pueden obtener por la irresponsabilidad de uno usar los métodos de barrera el cual es el condón, el cual ha sido uno de los avances para la sociedad y la salud pública, evitando el contagio de enfermedades que son de gran mortalidad, el cual no todos son conscientes pero los que lo utilizan suelen tener una vida sexual más saludable y sin riesgos de contraer enfermedades por el contacto sexual.

Los métodos temporales son los métodos anticonceptivos que se utilizan por un tiempo determinado el cual con el propósito de no tener hijos por un tiempo determinado hasta que las parejas estén listas y se sienta en confianza, estos métodos se caracterizan por ser una gran cantidad los cuales todos tienen el mismo propósito.

Los inyectables son un 99 por ciento de seguros y estos contienen ciertas hormonas que evitan la evolución, estos pueden ser usados por adolescentes, mujeres antes de su primer embarazo, mujeres que no tienen previsto ser madres por un tiempo determinado. Las indicaciones de los inyectables es que estas se aplican de manera mensual, cada cierto dos meses o en su debido caso tres meses, este puede ser un método de larga duración, además que este permite el regreso de la fertilidad una vez se haya terminado de implementar los inyectables.

Las pastillas son un 90 y 99 de seguros, estas contienen hormonas que evitan a la ovulación, al igual las pueden usar todo tipo de mujeres, así como las adolescentes, las indicaciones de

estas es que se toma una tableta diaria siempre a la misma hora, estas vienen en presentaciones las cuales le permiten a la mujer tener descansos de 7 días o sin embargo hay de métodos de 28 días, los cuales son de manera continua. Al igual que los inyectables una vez que los dejemos de consumir la fertilidad regresaría de nuevo.

El implante su dérmico es 99 efectiva esta tiene la características de ser una varilla del tamaño de un cerillo el cual se implanta debajo del brazo de manera que esta libera hormonas que evitan la ovulación, y para su uso es importante que lo usen personas que tienen un peso menor de 90 kilogramos, con esto se podrá evitar el embarazo por tres años, así se convierte en un método de larga duración, este debe ser aplicado por un personal médico, al igual que todos una vez retirado se podrá disfrutar de la fertilidad nuevamente.

Un método el cual es de larga duración es el DIU el cual es un método de 10 años de duración y este es un almacén de plástico y evita que el espermatozoide alcance el ovulo y lo fecunde estas pueden ser usados por mujeres de cualquier edad, este es insertado en el útero de la mujer por un personal capacitado y deber ser retirado por el mismo.

El método anticonceptivo que además de evitar el embarazo, este igual previene las enfermedades de transmisión sexual. El condón es una funda de látex que un receptáculo para almacenar el semen eyaculado, antes de su debida aplicación es importante verificar la caducidad y la preservación del empaque, se debe colocar antes del coito y estos vienen lubricados, es importante realizar anudar la base del condón antes de botarlo, y se debe de usar un condón nuevo para cada actividad sexual, así como este se presenta para el hombre y la mujer el cual el mismo propósito, solamente cambia el método de instalación.

Los métodos de manera definitiva consisten en el bloqueo o de un corte quirúrgico de los conductos que permiten a los espermatozoides y de los óvulos salir de donde se encuentran almacenados. De esta manera ya no son fértiles y no podrán tener hijos biológicos de manera permanentemente. Es que para la mujer se le conoce como ligadura de las trompas de Falopio y de parte del hombre se le conoce como la vasectomía.

La vasectomía en el hombre es la interrupción quirúrgica de los conductos deferentes, lo que le impide al esperma introducirse en los conductos eyaculadores, por lo que la fertilización ya no sucede. Los testículos siguen generando esperma, pero es bloqueada por los conductos deferentes en el sitio de la vasectomía.

Este método es manera permanentemente las consecuencias podrían ser el arrepentimiento, o de malas prácticas quirúrgicas.

## Conclusión:

Los métodos anticonceptivos son una de los métodos de la planificación familiar y estos son siempre del 90 al 99 de seguridad, se ha visto que la planificación familiar siempre es un método para el cuidado de las personas y de manera saludable en las parejas ya que se decide cuando llevar a cabo el método y el tiempo que se desea implementar y es que la gran variedad de métodos ayudan prevenir embarazos los métodos más conocidos y que son para la mujer consiste de parches para adherir en partes musculares de su cuerpo, así como además de pastillas que son de manera constante el que se toman y deben de cumplir con el mismo horario.

Existe un método que es de manera solamente para emergencias, se trata de la pastilla del día siguiente, estas son dos pastillas que se encargan de hacer que no se fecunde el ovulo tras el contacto con el espermatozoide.

Las pastillas, inyectables, parches, DIU, implantes son de manera temporal y se caracterizan por su efectividad, además que una vez que sean retiradas del cuerpo femenino estas vuelven a la fertilidad y que además estas son de manera accesibles y se pueden conseguir acudiendo a un centro de salud cercano. Otro de los métodos anticonceptivos más comunes y son importantes sino se cuentan con métodos anticonceptivos fijos, se trata de los condones que son de látex y deben ser aplicados antes del coito, estas previenen el embarazo de igual manera.

Los métodos definitivos son los únicos que se utilizan cuando las personas deciden por su propia cuenta ya no ser fértiles y es que se canalizan los lugares en donde se almacenan los espermatozoides y óvulos con el fin de que no puedan ser retirados y provocar embarazos, estos no previenen las enfermedades de transmisión sexual.

Fuentes:

Best, D. F. (MARZO de 2021). *Fundación Best* . Obtenido de <https://www.fundacionbest.org.mx/notas/que-son-los-metodos-anticonceptivos-definitivos>

Fernández, H. S. (10 de Septiembre de 2010). *Scielo*. Obtenido de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1699-695X2010000300009](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2010000300009)

MALLAMAS. (23 de OCTUBRE de 2018). *E.P.S INDIGENA MALLAMAS*. Obtenido de <https://www.mallamaseps.com.co/index.php/noticias/item/159-planificacion-familiar>

puebla, G. d. (02 de Marzo de 2020). *Portal Gobierno*. Obtenido de <http://ss.puebla.gob.mx/cuidados/adolescentes/item/133-anticonceptivos-temporales>