



**Nombre de alumnos: Clarita del Carmen  
López Trejo**

**Nombre del profesor: Lic. Nancy Domínguez  
Torres**

**Nombre del trabajo: medidas preventivas de  
la sexualidad y conducta de riesgo en la  
adolescencia**

**Materia: enfermería del niño adolescente**

**Grado: 5 cuatrimestre**

**Grupo: "U"**

Pichucalco Chiapas a 06 de abril del 2021



**Ensayo**

# **Medidas preventivas**

**Sexualidad y conducta de riesgo en la adolescencia**

**Las drogas en adolescencia**

# Introducción

En este tema veremos las medidas preventivas de la sexualidad y las conductas de riesgo del adolescente ya que es un tema de mayor importancia porque en la adolescencia es un periodo de grandes y ciertos cambios físico, psicológico, emocionales y sociales estos hacen que incrementen ciertos riesgos hacia la sexualidad ya que es un tema de cierta etapa en la cual es un gran inicio de una vida sexual en la adolescencia ya que en cierto momento se puede presentar ciertas conductas de riesgo.

También para poder medir la medida preventiva se basa en identificar los factores que influyen en la conducta sexual de o la adolescente.

Ya que las conductas sexuales van relacionadas con el riesgo en la etapa de la adolescencia, es decir constituye a determinar el estado de su salud que pueda determinar ciertos factores interno y externo que se pueda favorecer una disminución del control de la situación y mayor de protección de ciertos virus que se pueda presentar en otras ciertas infecciones de transmisión sexual en base a riesgo que se presente hacia el adolescente hasta poner en peligro por sí mismo de un embarazo no planeado.

## Sexualidad y conductas de riesgo en la adolescencia



## Introducción:

la adolescencia es un período de grandes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales que incrementan el riesgo sexual. Es una etapa en la cual gran parte de la población inicia su vida sexual y presenta conductas de riesgo, dado que se trata de un período de maduración en el que experimentar forma parte de esta etapa evolutiva.

Ya que las conductas sexuales de riesgo en los adolescentes constituyen determinantes de su salud. Determinadas por factores internos y externos que pueden favorecer una disminución del control de la situación y mayor desprotección al virus de la inmunodeficiencia humana, otras infecciones de transmisión sexual y embarazos no planificados.

Las conductas sexuales de riesgo suelen ser muy frecuente en los jóvenes, especialmente en los/as adolescentes. Es una problemática que favorece la presencia de una serie de riesgos que comprometen su salud sexual y reproductiva, además de su desarrollo psicológico y social. debido a un adelanto en la edad de inicio de las relaciones sexuales, generalmente sin protección, convirtiéndose en una etapa vulnerable para la aparición de las conductas de riesgo.



## **Medidas preventivas**

### **Sexualidad y conducta de riesgo en la adolescencia**

Las medidas preventivas van relacionadas con la sexualidad y conducta de riesgo ya que las medidas preventivas es un trabajo donde se requiere en una cierta evaluación de cierto riesgo en la conducta de riesgo del adolescente ya que están cuantificada en riesgo y las medidas de prevención de adoptar.

Ya que las medidas de prevención son adoptadas por medidas generales ya que son puntos que se comienza ante de empezar a trabajar a una cierta evaluación de riesgo que se puede existir para poner en riesgo la salud ya que por medio de ahí se puede medir y controlar el nivel de nivel hacia su conducta.

En la adolescencia puede que sea una etapa o un periodo difícil para algunos adolescentes ya que es fundamental abordar el tema de la sexualidad.

Ya que la sexualidad en la adolescencia es aquella en el joven se desarrolla física y mentalmente, adquieren los caracteres sexuales secundario ya que no tiene que ver con el órgano reproductor, como en el hombre con la cadera en las mujeres donde se desarrolla un pensamiento maduro; ya que también puede despertar u comportamiento sexual. Que se puede transformar en ser sexual.

La sexualidad no solo tiene que ver con el acto de reproducirse, sino que representa las generaciones de deseos, sentimiento y fantasías y emociones es decir se desarrolla una identidad sexual que se puede definir como aquella parte de la identidad del individuo que le permite reconocer y actuar como un ser y conducta sexual sin riesgo.

En la etapa del desarrollo de la sexualidad es igual al desarrollo físico y mental, la sexualidad se forma gradualmente y necesita pasar por una serie de etapa antes de completarse.

Los cambios que se produce en la sexualidad pueden en marcar dentro de la etapa de la adolescencia y pubertad ya que son las transformaciones físicas y mentales condicionan una sobre manera hacia el desarrollo de la sexualidad y de la identidad sexual:

#### **Etapa del desarrollo de la sexualidad**

1.- **adolescencia temprana** (11-13 años): en esta etapa se caracteriza por la velocidad de los cambios físicos en el adolescente, el joven se encuentra lejos del

obtener una respuesta básica sobre la sexualidad ya que se podría encontrar en una fase de autoexploración por si mismo donde incluye cambio físico y psíquicos.

**2.-adolescencia media (14-17 años):** en esta etapa esta basada en donde el adolescente ya casi esta por a completar un desarrollo, que incluye los órganos sexuales y ya están listo para la reproducción. Ya que en esta etapa se puede desarrollar una sensación de invulnerabilidad y fortaleza al adolescente a que contenga un comportamiento narcisista ya que también en esta etapa se puede obtener donde el adolescente pueda tener su primera relación sexual.

**3.- adolescencia tardía (17 a 21 años):** es cuando el adolescente en esta en un proceso de desarrollo completo, física y psíquicamente ya que tiene la capacidad de pensar en abstracto y de ser consciente de ciertas consecuencias futuras de ciertos actos que pueda hacer el joven al mantener una relación sexual activa madura y segura.

La importancia que se da en el desarrollo de la sexualidad del adolescente es donde la pubertad y el desarrollo sexual son etapas de cambios constante donde el deseo y cierto impulso que presenta el joven pueda presentar en ciertas etapas de su vida es decir que para el adolescente puede o no superar los riesgos que se pueda presentar en un comportamiento de su vida sexual

Durante la adolescencia, el joven está expuesto a riesgo que se deben evitar mediante medidas preventiva como:

### **Medidas preventivas**

**1.- la sexualidad (intimidad):** ya que las relaciones sexuales pertenecen a un intimida de las personas.

**2.-desarrollo de habilidades sociales y de autocontrol:** los impulsos sexuales dominan a los racionales durante la adolescencia ya que el adolescente ha desarrollado por completo sus órganos sexuales (adolescencia madia) pero no a desarrollado por completo un pensamiento de adulto ya que debe de provenir un conocimiento que le permita desarrollar conductas y comportamiento sexuales correctos.





**3.- informar (información correcta y adecuado):** darle una información adecuada y correctamente al adolescente para prevenir ciertos riesgos que puedan ocurrir en un lapso de tiempo como el riesgo de tener relaciones sexuales sin protección, contraer ciertas enfermedades (embarazo precoz).

La sexualidad es una dimensión del ser humano ya que es una serie de veneficio y desventajas ya que vamos contribuyendo aspecto ya que cada etapa del desarrollo de la sexualidad tiene manifestado diferente curiosidades década personas.

También la sexualidad no es cuestión dicotómica (blanco/negro) ya que va relacionado con la identidad de género es decir cómo se siente la persona adecuadamente en una posición correcta.

La expresión de genero se muestra donde el adolescente da su comportamiento y dar su orientación sexual ya que define su atracción física, emocionalmente, espiritual y románticamente).

Ya que la adolescencia, como transición entre la infancia y adultez ya que es un periodo particular vulnerabilidad personal ya que contribuye a la propia identidad.

Una sexualidad sana se asiente sobre una afectividad sana ya que es importante establecer las bases para un buen apego y potenciar el asertividad ya que hablar de la sexualidad desde niño ponen a su orientación ciertas información importante que se pueda presentar y no obtener ningún riesgo.

Una buena educación sexual siempre debe de recibir una información adecuado ya que es importante para el adolescente donde pueda superar su miedo ya que la sexualidad, además da una función reproductiva nos identifica consolidad consolativa.

Ya que como sea dicho anteriormente en la adolescencia es una etapa mu profundo que se hacen cambios psicológicos y sociales. En donde el individuo progresa desde una aparición inicial desde una cierta característica sexuales secundaria hasta la madurez sexual.

Es importante una adecuada información para poder prevenir un embrazo no planeado y ciertas infecciones es por reso siempre se tiene íntegramente al adolescente.



## **Conducta de riesgo**

La conducta de riesgo son comportamiento que implica un efecto placentero inmediatamente, pero carece de una valoración de la consecuencia posterior ya que es fundamental en comprender que un mecanismo cognitivo de guía de un adolescente a la asunción de conducta de riesgo ya que son proceso cognitivo que se desarrolla antes ciertas conductas que son interpretaciones mayoritariamente erróneas que aparece de una forma espontanea que se presenta a ciertas situaciones.

La adolescencia se empieza con una conducta de riesgo que afecta la salud y el bienestar.

Las principales conductas de riesgo en la adolescencia principalmente es el consumo de droga aparece cada vez a una edad más temprana ya que el tabaco es la sustancia con la que tiene un contacto más precoz, situándose la edad media de inicio al consumo de 13 a 20 años y que el adolescente pueda que tenga problema de salud, fracaso escolar, sexo no planificado, problemas legales ya sea en alteraciones afectiva e inicio de consumo de droga.

El uso de drogas corre un mayor riesgo hacia el adolescente se asocia con la falta de criterio en las interacciones sociales y personales ya que la actividad sexual en base al uso de drogas se asocia a la actividad sexual de alto riesgo, ya que tener una relación sin protección no es nada seguro ya que el trastorno ya que puede que si un adolescente llegue a tomar drogas puede ser por ciertos motivos como:

- 1.- trastorno de salud mental
- 2.-conduccion en el estado de ebriedad
- 3.- cambio de rendimiento escolar.

Ya que el consumo de droga puede provocar adicionalmente hacia las drogas, en deterioro grave, de enfermedad.

Un adolescente puede caer en las drogas a causa de un problema serio ya sea de manera familiar o personalmente entre otras cosas.

Ya que también van relacionado con la conducta de la anti socialismo ya que manifiesta una conducta antisocial donde se caracteriza en una conducta agresiva repetitiva, robos y ciertas provocaciones. Ya que la conducta suicida da una conducta de un factor de riesgo en la adolescencia por que si no lo puede superar a tiempo puede llegara morirse por que no tuvo otra alternativa.

## Conclusión

Bueno como pudimos ver en este tema la etapa de la adolescencia es aún periodo de etapa muy importante porque el adolescente puede manejar información correctamente ya que es una etapa de la adolescencia los jóvenes atraviesan por varios cambios de tantas emociones que influye en base a sus emociones ya que nuestra adolescencia atravesamos por un sin número de cambios físico como emocionales que influye en una manera de pensar y actuar socialmente al igual en un comportamiento sexual.



## Bibliografía

Olivera Carmenates C, Bestard Aranda AM, Morales Sotolongo I. Intervención educativa para prevenir el embarazo en la adolescencia. Tecnosalud 2016 [Internet] [citado 2016 Jun 03]; 78. Disponible en: <http://tecnosalud2016.sld.cu/index.php/tecnosalud/2016/paper/viewFile/107/78>.

Mendoza Tascón LA, Claros Benítez DI, Peñaranda Ospina CB. Actividad sexual temprana y embarazo en la adolescencia: estado del arte. Rev. chil. obstet. Ginecol.

La sexualidad con responsabilidad y cuidado en la adolescencia en los conocimientos sobre sexualidad en adolescentes en una institución educativa 2014 (Tesis para optar el título de Licenciado en Enfermería)

