



Nombre de alumno: Fátima
Montserrat Cruz Hernández

Nombre del profesor: Nancy
Domínguez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería del niño y
adolescente

Grado: Quinto

Grupo:

Pichucalco, Chiapas a 11 de marzo de 2021.

INTRODUCCION

Como seres humanos es habitual consumir diferentes tipos de alimentos y al igual que el resto de los seres vivos, necesitamos, además del agua que es vital, una variada y equilibrada alimentación que es fundamental para la vida. Una dieta correcta debe contener cantidades adecuadas de proteínas, lípidos, glúcidos, vitaminas y minerales. Es innegable el hecho de la importancia de una buena alimentación pues una buena alimentación favorece la salud y previene muchas enfermedades.

Si para un ser humano en promedio adulto influye su alimentación en la calidad de vida, es imaginable lo importante que es alimentar bien a un pequeño, y más a un recién nacido. Muchas veces nos encontramos en la sociedad diferentes puntos de vista con relación a esto. Es decir, ciertas culturas ya sea por falta de información o por diferentes culturas, no están de acuerdo en que la lactancia materna es la mejor forma de alimentar a los pequeños, pues tiene un alto contenido en nutrientes que suple las necesidades del menor. Por ello es importante que las madres de pequeños lactantes estén informadas acerca de los beneficios que la leche materna proporciona. Y por otro lado hay que romper ciertos mitos con el fin de favorecer en cuanto a crecimiento y desarrollo del bebe.

CONTENIDO

La lactancia materna es una de las formas más eficaces de asegurar la salud y la supervivencia de los niños. La leche materna constituye la fuente inicial de micronutrientes vitales, a la vez que brinda una nutrición completa y buena salud en términos generales. Los lactantes que no son amantados quedan expuestos a un mayor riesgo de morir y de padecer enfermedades, ya que no reciben de sus madres sustancias inmunológicas muy importantes.

La OMS promueve activamente la lactancia natural como la mejor forma de nutrición para los lactantes y niños pequeños.

La leche materna, pues constituye el único alimento que suministra un balance adecuado y una cantidad de nutrientes que son ideales para el niño lactante. Inmediatamente después de dar a luz al bebé, la madre produce calostro por ambos pechos, el cual es altamente nutritivo y rico en propiedades anti infecciosas.

Podría decirse que las células vivas, inmunoglobulinas y anticuerpos del calostro constituyen la primera inmunización para el niño. la leche se produce y aumenta en cantidad, para suplir las necesidades del niño.

Específicamente la leche materna contiene los siguientes elementos: Energía (kcal.) Carbohidrato (g) Proteína (g) Grasa (g) Calcio (mg) Hierro (mg) Vitamina A (µg) Folato (µg) Vitamina C (mg) .

Pero aún más importante, el calostro y la leche materna contienen factores anti infecciosos, que no se encuentran en ninguna fórmula láctea y que ayudan a limitar las infecciones más comunes en los bebés ,dentro de los cuales se encuentran principalmente anticuerpos e inmunoglobulinas que actúan en el intestino del niño y atacan a los organismos que causan enfermedades mortales en el recién nacido, así como células vivas, sobre todo glóbulos blancos, que pueden producir sustancias importantes como el interferón que ataca a los virus.

La leche materna se comporta como un fluido vivo y cambiante según los requerimientos del niño, modificándose así, tanto en composición como en volumen en función de las necesidades.

Esta regulación la lleva a cabo sobre todo la demanda del niño y la succión que éste efectúe sobre las glándulas mamarias. Una mayor succión aumenta los niveles de prolactina y la secreción láctea de la madre, es decir, a mayor succión mayor producción de leche.

CONCLUSION

De esta investigación se puede deducir en base a lo expuesto y a cifras retractadas que Las poblaciones de bebés con lactancia materna tienen menos infecciones y muy probablemente menos enfermedades relacionadas con la inmunidad, como asma, diabetes y enfermedad inflamatoria intestinal, una pequeña ventaja en el desarrollo cognoscitivo y protección de enfermedades transmisibles, por ejemplo, obesidad. A pesar de la información y la importancia de la lactancia aun las madres requieren mayor soporte de información por parte del equipo profesional de salud, y apoyo familiar, puesto que aún continúan desinformadas sobre ciertos aspectos relacionados con la lactancia materna exclusiva y las técnicas de amamantamiento; Por tanto, se necesita el desarrollo y establecimiento de programas de educación.