



ASIGNATURA:
ENFERMERIA DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE
CATEDRATICO:
LIC NANCY DOMINGUEZ TORREZ

TEMA:
FACTORES DE RIESGOS

ALUMNA:
AZUCENA RAMIREZ HERNANDEZ

LICENCIATURA:
ENFERMERIA

TRABAJO:
ENSAYO

CUTRIMESTRE:
"5"

PICHUCALCO, CHIAPAS 09 DE MARZO DE 2020

LA SEXUALIDAD Y CCTA DE RIESGO EN LA ADOLESCIENCIA

Las enfermedades de transmisión sexual (ets) son infecciones que se contagian de una persona a otra usualmente durante el sexo vaginal, anal u oral. Son muy comunes y muchas personas que las tienen no tienen síntomas. Por eso, es importante hacerte exámenes sin importar si tienes síntomas de ets o no. sin tratamiento, las infecciones de transmisión sexual (its) pueden causar serios problemas de salud. La buena noticia es que hacerte los exámenes no es complicado y la mayoría de estas infecciones son fáciles de tratar. Las conductas sexuales de riesgo suelen ser muy frecuente en los jóvenes, especialmente en los/as adolescentes. Es una problemática que favorece la presencia de una serie de riesgos que comprometen su salud sexual y reproductiva, además de su desarrollo psicológico y social. ¹ durante los últimos años se ha mostrado un aumento en los países de américa latina y el caribe, debido a un adelanto en la edad de inicio de las relaciones sexuales, generalmente sin protección, convirtiéndose en una etapa vulnerable para la aparición de las conductas de riesgo. Las tendencias globales señalan que las poblaciones más jóvenes se inician en sus relaciones sexuales en edades cada vez más tempranas, reportando un descenso en la edad de inicio de las relaciones sexuales en adolescentes. El comportamiento sexual en esta etapa muchas veces se caracteriza por una sexualidad de iniciación, estructuralmente promiscua, débilmente premeditada, condicionada en muchos casos desde reglas marcadas en los estudios realizados sobre la temática es común encontrar que los adolescentes inician sus relaciones sexuales en edades tempranas de la vida, en las que generalmente no se emplean de manera adecuada los métodos de protección o no se hace uso de ellos. se establecen relaciones sexuales bajo el consumo de alcohol y por su grupo de amigos y bastante poco permeable al control y supervisión de adultos otras drogas, las que tienden a ser generalmente promiscuas por el cambio frecuente de pareja en esta etapa en el ámbito internacional, las referencias encontradas acerca de esta temática provienen de países europeos, fundamentalmente de España, y de países latinoamericanos como México, Colombia, ecuador, Perú, etc. en estos países se han realizado estudios e investigaciones rigurosas para prevenir y reducir el riesgo en conductas sexuales de adolescentes. La práctica de las relaciones sexuales en

adolescentes en edades comprendidas entre los 14 y 15 años. Se plantea una tendencia a la disminución, ya que la edad promedio es cada vez más baja. Mientras más precoz ocurre el primer coito, mayores son los riesgos de embarazos en esta etapa, la utilización del aborto con fines de culminar un embarazo no planificado o la llegada de un hijo no deseado, y el contagio de ITS. Estos factores condicionan dichas conductas desde el momento en que se produce el desarrollo de la maduración sexual, que comienza en las hembras con la menarquía o primera menstruación y en los varones con la primera eyaculación nocturna o espontánea. En estudios realizados se plantea que la maduración sexual estimula la atracción sexual y sirve de base a la consumación de relaciones de este tipo entre los adolescentes. Estos tienden a ser inestables y a veces promiscuos, por la elevada necesidad del adolescente de explorar su cuerpo y tener experiencias compartidas en este terreno. Sin embargo, estos cambios biológicos que se producen en esta etapa repercuten también en la identidad personal del adolescente-incluida su imagen corporal o imagen que tiene de su cuerpo-, pues la valoración que realiza el adolescente de su persona y el nivel de satisfacción o insatisfacción que siente consigo mismo está muy vinculado a la valoración que recibe por parte de los adultos y coetáneos en la medida en que se van produciendo estos cambios el uso de drogas constituye un facilitador de las conductas sexuales de riesgo en la etapa de la adolescencia, sin embargo los que la consumen son más propensos a realizar estas prácticas el consumo de estas sustancias disminuye la percepción de riesgo y cambia sus acciones, por lo que es más probable mantener relaciones sexuales sin protección, lo cual, incrementa los embarazos no deseados y las ITS. El alcohol es la sustancia preferida por los jóvenes porque facilita el encuentro sexual, involucrarse en experiencias más arriesgadas y aumenta la excitación. También es una estrategia para lograr el sexo, ya que los varones creen que baja la resistencia de algunas chicas que se muestran tímidas o indecisas. Del mismo modo, algunas chicas buscan por sí mismas esos efectos a través del alcohol; la sensación de ser atrevidas y de eliminar la timidez. La relajación, la euforia, la desinhibición, la disminución del autocontrol y de la percepción del riesgo provocado por las sustancias psicoactivas llevan a los consumidores a ser menos cuidadosos y a que olviden los mensajes de sexo seguro que habrían puesto en práctica si estuviesen sobrios.

además se aumenta el riesgo, ya que estos comportamientos incrementan la probabilidad de que una persona participe en una actividad sexual de alto riesgo, sin consentimiento y realizar prácticas sexuales sin conciencia alguna, por estar ésta alterada, la educación **sexual** recibida por los **adolescente** suele ser deficiente, aún existe desconocimiento sobre temas relacionado con la **sexualidad**: la planificación familiar y el uso de los métodos anticonceptivos; se inician muy tempranamente las relaciones **sexuales** sin considerar sus implicaciones, se cambia con frecuencia, la única manera 100% garantizada de **evitar** una ets es **evitar** toda clase de contacto **sexual**, ya sea sexo vaginal, anal u oral, y contacto genital de piel con piel con otra persona el sexo seguro significa usar condones, condones femeninos o barreras bucales.

DROGAS EN LA ADOLESCENCIAS

los adolescentes que experimentan con las drogas ponen en riesgo su seguridad y su salud. ayuda a prevenir el abuso de drogas hablando con tus hijos adolescentes sobre las consecuencias del consumo de drogas y la importancia de tomar decisiones saludables. Varios factores pueden contribuir al uso y abuso de drogas entre los adolescentes. el consumo por primera vez ocurre a menudo en entornos sociales donde hay sustancias de fácil acceso, como alcohol y cigarrillos el uso continuado puede ser debido a inseguridades o a un deseo de aceptación social, los adolescentes pueden sentirse indestructibles y no considerar las consecuencias de sus acciones, lo que los conduce a tomar riesgos peligrosos con las drogas, los factores de riesgo comunes del abuso de drogas en los adolescentes incluyen antecedentes familiares de abuso de sustancias, una afección mental o de comportamiento, como depresión, ansiedad o trastorno por déficit de atención/hiperactividad (tdah), comportamiento impulsivo o riesgoso, antecedente de eventos traumáticos, como haber tenido un accidente automovilístico o haber sido víctima de abuso, los adolescentes que abusan de las drogas corren un mayor riesgo de consumirlas en una etapa posterior de su vida, el uso de drogas en la adolescencia se asocia con la falta de criterio en las interacciones sociales y personales, uso de drogas se asocia a la actividad de alto riesgo, el sexo no seguro

y el embarazo no planeado, el uso de drogas puede complicar o aumentar el riesgo de trastornos de salud mental, como la depresión y la ansiedad, baja autoestima o sentimientos de rechazo social sexual, El consumo de drogas puede provocar adicción a las drogas, deterioro grave, enfermedades y la muerte, Pérdida de memoria y dificultad en el aprendizaje, que **afectan** al rendimiento escolar. Aumento del apetito, ansiedad y disminución del sistema inmunitario. Alteraciones respiratorias, cardiovasculares y procesos cancerosos parecidos a los que provoca el tabaco, Las **drogas** son sustancias que actúan sobre nuestro sistema nervioso central. A nivel cerebral, las **drogas** actúan sobre los neurotransmisores alterando y perturbando el correcto funcionamiento afectando a la conducta, estado de ánimo o percepción. Además, son susceptibles de crear dependencia física y/o psicológica

