



**Nombre de alumnos: Clarita del Carmen  
López Trejo**

**Nombre del profesor: Lic. Nancy Domínguez  
Torres**

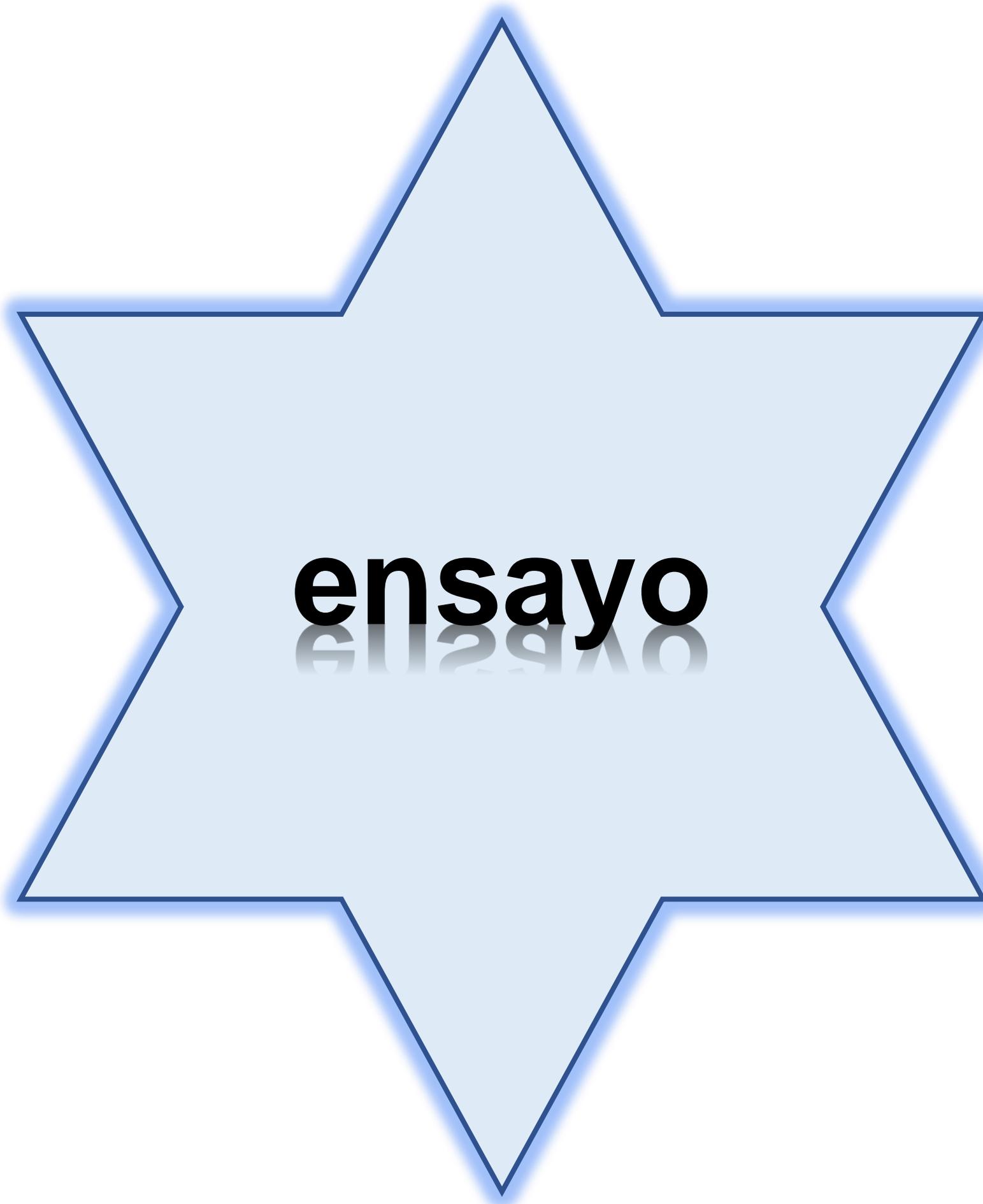
**Nombre del trabajo: leche materna(ensayo)**

**Materia: patología del niño y adolescente**

**Grado: 5 cuatrimestre**

**Grupo: "U"**

**Pichucalco Chiapas a 10 de marzo del 2021**



**ensayo**

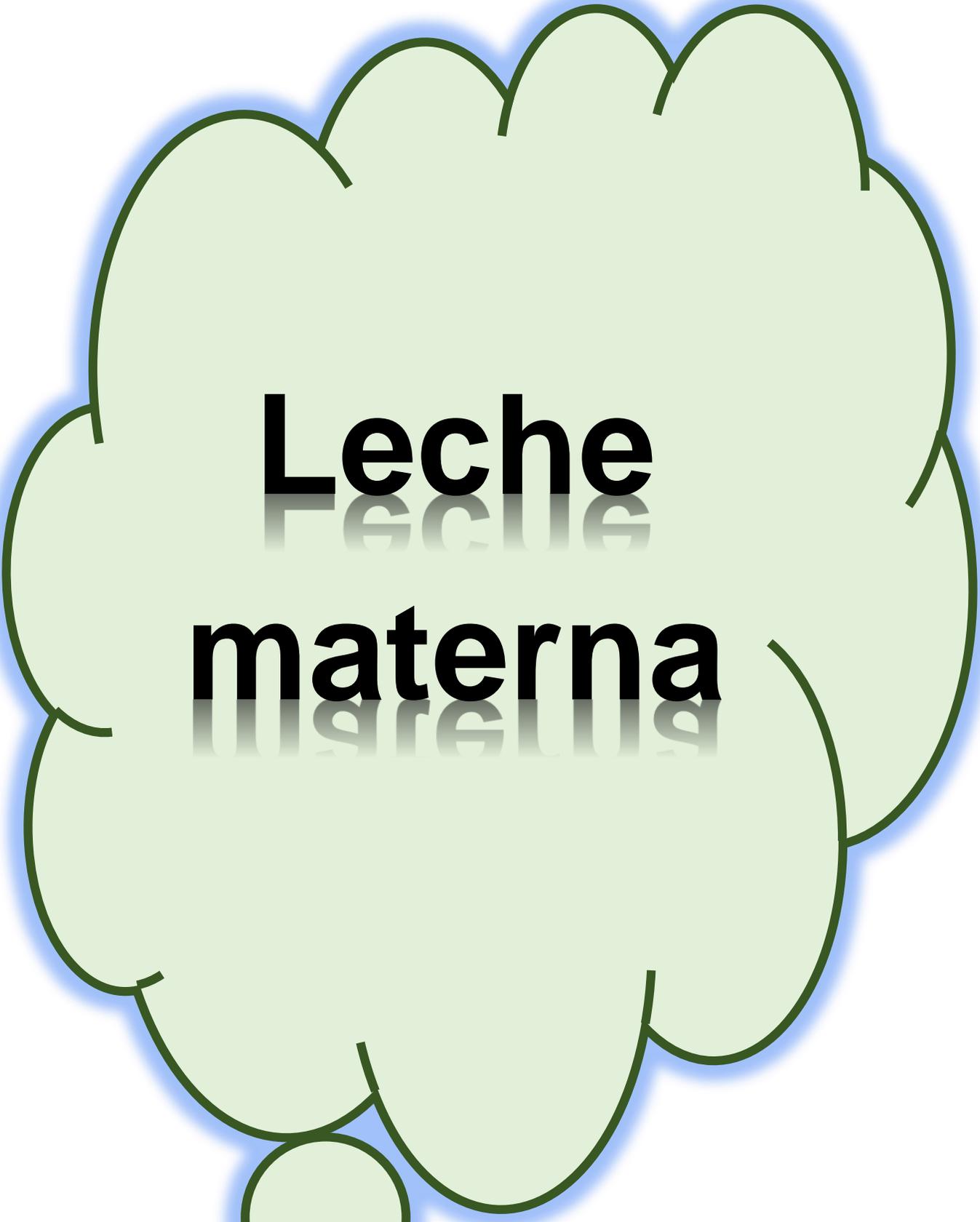
# Introducción

Bueno en este tema veremos sobre la leche materna se considera que es cuando la madre da pecho al recién nacido hasta un término largo ya que es la manera óptima de alimentar a un bebé ya que no solamente tiene un efecto positivo para él bebé sino también para la madre ya que para ambos tiene un beneficio ya que la leche materna contiene muchos nutrientes.

Ya que se considera una alimentación correcta e ideal hacia la lactancia ya que cuando se da leche materna a un niño desde el momento que nace tiene menos probabilidad de que se enferme que los niños que no toman leche materna ya que como le había mencionado antes la leche materna contiene muchos nutrientes hacia la salud del niño, bebé.

Ayuda a la madre a mejorar su salud presente y futura, reduciendo las hemorroides y el posparto ya que proporciona anticoncepción durante seis meses.

Ya que es una forma más eficaz de asegurar una salud hacia el bebé y la madre la supervivencia de los niños, los niños a partir de los 6 meses la lactancia combinada con cierta alimentación complementaria previene la mala nutrición y puede salvar la vida de un niño.



**Leche  
materna**

## Leche materna



## Leche materna

La leche materna ofrece muchos beneficios para su bebé ya que la leche materna contiene equilibrio adecuadamente ciertos nutrientes para ayuda del bebé crezca y se convierta en un niño fuerte y sano algunos de los nutrientes de la leche materna también ayudan a proteger a los niños de ciertas enfermedades y infecciones pulmonares ya que también contiene ciertos beneficios hacia la salud de la madre. Algunos tipos de cáncer pueden ocurrir con menos frecuencia en las madres que amantaron a sus bebés.

Las mujeres que no tienen problema de salud deben intentar amamantar a sus bebés por al menos los primeros seis meses de vida. La mayoría de las mujeres con problema de salud pueda amamantar hay raras excepciones cuando se aconseja a las mujeres no a amamantar porque no tienen ciertas enfermedades ya sea algunos medicamentos, las drogas ilegales y el alcohol también puede pasar a través de la leche materna y puede dañar al niño.

A través de la lactancia se puede garantizar la salud y el desarrollo adecuado durante los 1000 días en los bebés ya que durante los primeros 1000 días de vida la alimentación que recibe las y los bebés tienen impacto directo en la formación del sistema fisiológico de su cuerpo, en funciones motoras, cognitivas y emocionales a largo plazo ya que dan una importancia a la OMS considerado que el alimento más adecuado para las niñas y los niños durante la etapa de su vida de leche materna lo cual contiene los nutrientes necesarios para asegurar que este bien alimentado sino que este lleno de beneficio adicional para el bebé y la madre.



Ya que el objetivo de la leche materna tiene como beneficio es proporcionar cientos de nutrientes a los recién nacidos para que en la etapa del desarrollo desarrolle un crecimiento adecuado.

En las anatomías de la mama se basa en que son glándulas tubo alveolar de secreciones externa ya que cada glándula está formada por 15 a 20 lóbulos mamarios que están separados entre sí por tejidos conectivos y adiposos.

Los lóbulos consisten en un sistema de conducto con su orificio de salida de pezón cada uno de los lóbulos están formado por múltiples encinos dáctulos y tapizado por dos capas de células epiteliales envuelta por una capa discontinua de células mioepiteliales.

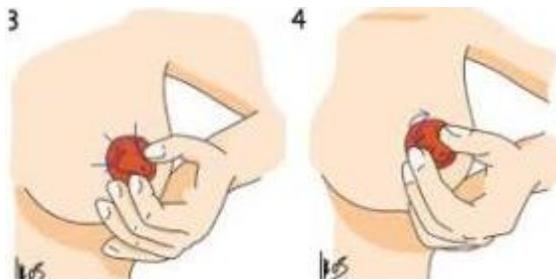
La leche es producida en las mamas, dentro de los alveolos y estos desarrolla a partir de la estimulación hormonal específicamente como el estrógeno, progesterona, prolactina de la pituitaria y lactógenos de la placenta) que comienza entre los cuatro y seis meses (segundo trimestre) del embarazo.

La succión de estimulación libera de las prolactinas (producción de la leche) y oxitocina (estimulan la concentración de las glándulas lactantes)

La leche es exprimida desde las glándulas lactantes hacia los conductos lácteos y hacia el pezón.

La leche materna es la producción de estimulación de la succión que puede que ejerce el bebé ya que la cantidad con frecuencia aumenta alrededor de 100 a 200ML al tercer día del nacimiento y de 400-500ml a los diez días de vida.

Ya que la leche materna particularmente contiene inmunoglobulina que contiene, ya que en base a eso ayuda a proteger a los bebés contra ciertas alergias.



En base a la leche materna se da también el calostro que este se basa en los primeros días después del parto ya que las glándulas mamarias se agregan el calostro, de la secreción mamaria de coloración amarillenta caracterizada por ser más rica en proteínas que la leche definitiva.



El contenido proteico del calostro disminuye a la par de aumentar el contenido graso y la lactosa de modos que a las 4 semanas de parto se elabore la leche definitivamente o maduramente.

Las ventajas que se tiene la leche materna hacia los niños son:

- 1.- adecuado a las necesidades del recién nacido y lactante (desarrollo de la flora intestinal)
- 2.- contiene enzimas (lipasas) que facilitan la digestión
- 3.- el contenido de iones es ideal para no producir sobrecargas renales.
- 4.- proporciona el sistema inmunitario
- 5.- evita problema digestivo y el estreñimiento.

Las ventajas que se tiene la leche materna en la madre.

- 1.- contribuye a que el útero recupere su tamaño normal
- 2.- tiene disponibilidad de la leche según se demanda a temperatura adecuada y sin necesidades de preparación
- 3.- es un método de alimentación más económica

Una vez ya establecida la lactancia materna esta se da entre una hora o ya sea hora media a 3 horas. ya que la postura que la madre debe tener en el momento de mantener a su bebe se tiene que basar en 1.- sostener al bebe cómodamente (sentada) si madre esta acostada debería ponerse de lado de manera que su abdomen tome contacto con el del niño y cabeza de este modo quede situada cerca del pecho. 2.- el bebe no debe esforzarse para llegar al pecho

Ya que todo su cuerpo tiene que estar en línea recta. es conveniente que este ligeramente inclinado hacia atrás de forma que sus barbillas presionen el pecho de la madre. (la boca del bebe debe quedarse a la altura del pecho.

La técnica de la leche materna se basa en

- 1.- lavarse las manos antes de comenzar y limpiar el seno con agua hervidas.
- 2.- se coloca la mano bajo el pecho con cuatros dedos por debajo y el pulgar por encima, lejos de la areola, descansando ligeramente y sin presionar.
- 3.- sujeta el pecho y elévalo un poco para facilitarle al niño que se agarre en general, el pecho puede soltarse en cuanto el niño succione bien.



La leche materna se basa en muchas composiciones para contener muchos nutrientes en bases en los nutrientes que un recién nacido requiere hasta los seis meses de edad, por lo que será su único alimento.

**Grasas:** En cada 100 mililitros de leche hay 3,5 gramos de grasa, aunque la cantidad que recibe el lactante varía a lo largo de la toma. La grasa se concentra especialmente al final de la toma, por lo que la leche presenta una textura más cremosa que al inicio. Las grasas de la leche materna son importantes para el desarrollo neurológico del niño.

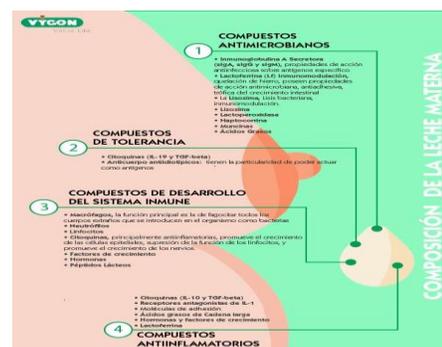
**Carbohidratos:** El principal es la lactosa, cuya presencia es más alta que en otro tipo de leches y sirve como fuente de energía. Otros hidratos de carbono presentes en la leche materna son los oligosacáridos, importantes para combatir infecciones.

**Proteínas:** La leche materna contiene una menor concentración de proteínas que la leche normal, lo cual la hace más adecuada para los lactantes. Algunas de estas proteínas son la caseína o la alfa-lacto albúmina. La betanlacto globulina, una proteína presente en la leche de vaca y que puede provocar intolerancia a la lactosa, no está presente en la leche materna.

**Vitaminas y minerales:** La leche materna ofrece la cantidad adecuada de la mayoría de las vitaminas, a excepción de la vitamina D. Para corregir esa carencia, se debe exponer al bebé a la luz del sol para que la genere de manera endógena, o si no, mediante suplementos vitamínicos.

**Factores anti-infecciosos:** Entre ellos se encuentran las inmunoglobulinas, los glóbulos blancos, las proteínas del suero o los oligosacáridos.

**Factores bioactivos:** Algunos de ellos son la lipasa, que ayuda a la digestión de la grasa en el intestino delgado; o el factor epidérmico de crecimiento, que estimula la maduración de las células de la mucosa del intestino para mejorar la absorción y digestión de los nutrientes.



La leche de la madre puede extraerse de las mamas y conservarse, de forma que el bebé pueda alimentarse si la madre no puede estar presente en el momento en que lo pida. Además, cuando se produce más leche de la que el bebé necesita, es recomendable extraerla para evitar problemas como la ingurgitación o la mastitis.

El calostro puede conservarse a temperatura ambiente durante 12 horas. La leche madura se mantiene en buen estado más tiempo, y dependiendo de la temperatura durará más o menos:

- 1.- Más de 30°: cuatro horas.
- 2.- Entre 25 y 30°: de cuatro a seis horas.
- 3.- Entre 19 y 22°: 10 horas. A 15°: un día.

Existe problema para que él bebe rechace la leche

Pezón plano o invertido: No impide al bebe succionar la leche, pero lo dificulta. Se puede usar una pezonera o un sacaleches para conseguir la leche.



Dolor o grietas en la mama: Surgen a causa de una mala postura al amamantar o porque el bebé presente problemas para succionar, como un frenillo lingual cortó. Para aliviar el dolor, se recomienda aplicar la propia leche sobre la grieta, o tratar de amamantar con el pecho no dolorido primero.



Ingurgitación: Es el dolor que se produce en las mamas por acumulación de leche. Para aliviar el dolor se debe extraer la leche, para lo que se puede recurrir a un sacaleches si el bebé no quiere tomarla. Para facilitar este proceso se puede aplicar calor sobre los senos, ya que se produce una vasodilatación que permite que la leche fluya mejor.

Mastitis: Cuando se retiene leche durante mucho tiempo, los lóbulos de la mama pueden llegar a inflamarse, provocando lo que se conoce como una mastitis. Puede presentar síntomas parecidos a los de una gripe: fiebre, escalofríos, malestar general, cefaleas, etcétera. Es una infección que no puede transmitirse al bebé, y la forma de tratarla es extrayendo la leche (de forma similar a la ingurgitación) y reposar. Se pueden tomar analgésicos como el ibuprofeno o el paracetamol para aliviar los síntomas. Continuar amamantando también puede ayudar a revertir los síntomas.

## Conclusión

Como pudimos ver la lactancia materna optimiza el crecimiento y desarrollo del infante, asimismo, beneficia a la madre al reducir enfermedades y disminuir costos, ya que es la forma más natural para alimentar.

Ya que la lactancia materna exclusiva requiere de un trabajo largo y sostenido no sólo con las madres sino también con el personal de Salud.

La mejor forma de alimentación para los chicos es la lactancia materna; por proveer los mejores nutrientes y los medios de defensa necesarios para protegerlos de futuras infecciones.

Son pocas las situaciones que obligan a las madres a brindar una alimentación artificial a su bebé. Hemos visto que los beneficios de la lactancia materna son incontables, no sólo para los chicos sino también para la madre y la familia por su costo nulo en contrapartida con el alto valor económico que tiene la alimentación artificial.



## Bibliografía

Hellman, Louis M. : Pritchard, Jack A. . Obstetricia.

Reimpresión, 2da. Impresión. (1975)

Instituto materno perinatal: maternidad de lima.

Desarrollando: Boletín del sub-programa CRED

OMS. Informe sobre el Estudio en Colaboración de la OMS . Ginebra. (1989).