



**Nombre de alumnos: Rafael Torres Adorno**

**Nombre del profesor: Nancy Domínguez Torres**

**Nombre del trabajo: Ensayo: Medidas preventivas**

**Materia:**

**Enfermería del niño y adolescente**

**Grado:**

**Quinto**

**Grupo: U**

Pichucalco, Chiapas a 09 de abril de 2021.

## Índice

Introducción.....	3
Medidas preventivas (Sexualidad, conductas de riesgo, drogas). .....	4
Conclusión.....	6

## **Introducción:**

La adolescencia es una de las etapas donde se ve el desarrollo de las personas en estas ellas van presentando cambios físicos y psicológicos, cambian la manera de ver las cosas. Aquí se presentan los cambios que hacen que se distingan ante la sociedad ya que cada persona es única de manera física tanto como emocional.

Al igual que ellos cambian la manera de ver las cosas, también suelen presentar situaciones que hacen que ellos tengan la curiosidad de experimentar como ellos le llaman, de esta manera ellos enfrentan casos de problemas ya que al no ser tan razonables suelen confundirse y hacer situaciones problemáticas, afectando su estabilidad emocional.

Los problemas que se presentan son las conductas que ellos tienen, la sexualidad que es un tema complejo y necesario para prevenir problemas paternos en jóvenes, al igual saber que las sustancias son adictivas y peligrosas para la salud de las personas, tal ejemplo son las drogas.

## **Medidas preventivas (Sexualidad, conductas de riesgo, drogas).**

Los adolescentes suelen ser víctimas o suelen incitarse a cometer acciones que pongan en conflicto su estabilidad emocional, sexual, física, dado caso que ellos suelen desafiar a su alrededor y poder realizar las acciones que para ellos es interesantes, una de ellas es la sexualidad, como se ha dicho es un tema extenso y básico que los jóvenes conozcan de estos, el tema central aquí son las relaciones de manera sexual.

Es importante informar a los adolescentes de una correcta sexualidad en su etapa, ya que así se puede evitar embarazos no deseados o enfermedades de transmisión sexual, para estos los padres deben de hablar con sus hijos, son pocos los padres que identifican y asesoran a sus hijos cuando están en la etapa sexual.

Los padres deben de dar a conocer cuales las maneras de una planificación, para ellos es importante hablar sobre los métodos anticonceptivos, el cual su importancia destaca en prevenir embarazos no deseados, así como los métodos de barrera los cuales sirven para evitar enfermedades, el cual es el condón, este sirve evitando la introducción de enfermedades, así como de prevenir un embarazo. Que existen métodos que pueden ser de emergencias como es la pastilla del día siguiente, el cual no es un método anticonceptivo, sino algo de emergencia.

Los padres y las instituciones pueden evitar estas situaciones, la mayoría de las instituciones de salud, suelen hacer campañas para orientar a los jóvenes, así como la explicación de los métodos anticonceptivos, como regalando estos métodos ya que son de manera gratuita.

Hablemos de las conductas de riesgos, estos se incorporan las conductas de los adolescentes, son los cambios emocionales, de humor que los jóvenes presentan en su etapa, y es que ellos suelen demostrarlo de manera que se pueden ver muy bruscos, y si no se busca alguna asesoría estos pueden realizar acciones que pongan en peligro su estabilidad. Tal es el caso de las conductas agresivas que los jóvenes presentan o dan a las personas, es un acto de rebeldía en contra a lo que no les gusta.

Las conductas agresivas hacen que quieran enfrentarse a todo, en esos momentos suelen sentirse invencibles, por dicha razón las inconformidades son por gustos o situaciones en los que ellos no quieren participar.

Otras de las conductas que son de riesgos son la depresión en jóvenes, ya que ellos suelen sentirse importantes por su apariencia la mayoría de los jóvenes buscan aparentar bien, sin embargo, algunos que no tienen las posibilidades de hacerlos suelen sentirse rechazados por los demás, de esta manera ellos se van sintiendo mal con ellos mismo, hasta el dado caso que ya no quieran convivir con la sociedad. Es importante que los padres hablen con sus hijos de la autoestima, y explicar que todos son diferentes y no es importante igualar a algo que solo está de moda, ya que los principios y conductas son algo que más caracteriza las personas.

Las drogas son sustancias que suelen ser adictivas, estas generan un gran índice de muertes y de enfermedades, el cual los jóvenes en algún lugar de la sociedad han presentado estas sustancias y que suelen acudir a ellos por curiosidad o por problemas familiares, sociales ya que a criterios de ellos suelen sentirse bien al ser consumido. Se ha visto que los jóvenes por su cuenta suelen acudir con personas traficantes o lugares en donde se ve su distribución, suelen de robar a personas el dinero que ellos necesitan para poder seguir consumiendo.

Los padres deben de tener la tarea de poder escuchar a sus hijos darles la atención que se merecen. Ya que es importantes que haya la confianza de poder evitar que los hijos cayán en depresión por sus problemas y hagan uso de las drogas, hablar de cuáles son los problemas que estos ocasionan, así como dar a conocer porque causan adicciones e incluso la muerte de los jóvenes y adultos. Las instituciones que se encargan de ver por personas que ya presentan índices de una alta adicción a ellas, buscan de estrategias para evitar el contacto con ellas.

## **Conclusión:**

Hablar sobre sexo y métodos anticonceptivos con los adolescentes no es fácil. Sin embargo, tu asesoramiento puede ayudar a un adolescente a tomar decisiones informadas que ayuden a proteger su salud sexual.

La familia cumple un rol primordial en el desarrollo de cada uno de sus integrantes, es moduladora y promotora de emociones y sentimientos, es escenario constante de modelos de conducta, transmisora de valores y normas de convivencia. La familia es el primer pilar del desarrollo de un vínculo adecuado basado en la dedicación, el afecto, la comunicación. Otros adultos significativos en la vida del adolescente desempeñan un papel trascendental, ya que ejercen una importante influencia en el desarrollo de hábitos de vida, formas de expresar afectos, relacionarse con los demás, de resolver conflictos y de desarrollar conductas de autocuidado. Por este motivo, el trabajo conjuntamente con los padres, en muchos casos, será uno de los pilares del tratamiento.

La adolescencia es una etapa en la que se producen grandes cambios en el desarrollo emocional, físico, mental y social, los cuales provocan desorientación y ambivalencia en la búsqueda del equilibrio personal y social. En ocasiones, la ayuda de un psicólogo puede facilitar la comprensión y adquisición de dichos cambios.

Nunca es demasiado pronto para empezar a hablar con los adolescentes sobre el abuso de drogas. Las conversaciones que tengas hoy pueden ayudar a tu hijo adolescente a tomar decisiones saludables en el futuro.