



Nombre de alumnos: Ana cristel Camas alvarez

Nombre del profesor: Rosario cruz Sánchez

Nombre del trabajo: Plan de cuidado

Materia: Fundamentos de enfermería II

Grado: 2 cuatrimestre

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 08 de abril del 2021

DOLOR EN EL
PARTO



¿CÓMO ALIVIAR EL
DOLOR?



PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

DOMINIO: 12	CLASE: 1	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTACIÓN DIANA
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA NANDA		Proporcionar al paciente un alivio del dolor optimo mediante analgésicos prescritos.	181701 opciones de nacimiento	2-3	<i>Mantener a:</i> 8
			181706 técnicas de respiración efectiva	3-4	
ETIQUETA (PROBLEMA) (p): Dolor de parto		Evaluar la eficacia de las medidas de alivio del dolor a través de una valoración céntrica de la experiencia dolorosa	181714 alumbramiento del bebe	1-2	<i>Elevar a:</i> 12
			181712 alumbramiento de la placenta	2-3	
			FACTORES RELACIONADOS (CAUSAS) (E): -A desarrollar		
CARACTERISTICAS DEFINITORIAS (Signos y Síntomas):					

<ul style="list-style-type: none"> -Alteración de la frecuencia cardiaca -Alteración de la frecuencia respiratoria -Dilatación pupilar -Estrechamiento del foco de atención -Postura de evitación del dolor 				
INTERVENCIÓN (NIC)		INTERVENCIÓN (NIC)		
ACTIVIDADES		ACTIVIDADES		
<ul style="list-style-type: none"> -Enseñar a la madre y a la pareja la fisiología del trabajo de parto y del expulsivo -Informar a la madre sobre cuando acudir al hospital en la preparación para el parto -Enseñar a la pareja medidas para aumentar la comodidad de la paciente durante el parto frotar la espalda, presión en la espalda y posturas. -Animar a la madre a ponerse al bebe al pecho después del parto 	<ul style="list-style-type: none"> -Proporcionar orientación anticipatoria sobre el papel parental -Ayudar a los progenitores con la planificación de estrategias para preparar a los hermanos acerca del recién nacido 			

