

## **FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II**

### **PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA**

MTRA. ROSARIO CRUZ SANCHEZ



**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Gloria Daniela Jiménez Pérez**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**2 do. Cuatrimestre "A" Lic. En Enfermería**

**Pichucalco, Chiapas**

**12 de marzo del 2021.**

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA**

DOMINIO: 12 Confort	CLASE: 1. Confort físico	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTACIÓN DIANA
<b>DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA NANDA</b>		<b>DOMINIO:</b> Conocimiento y conducta de salud (IV)	160502 Reconoce el comienzo de dolor	Gravemente comprometido hasta no comprometido	<i>Mantener a:</i> 2 2
<b>ETIQUETA (PROBLEMA) (p):</b> Dolor agudo		<b>CLASE:</b> Conducta de salud(Q)		1: Gravemente comprometido	
<b>FACTORES RELACIONADOS (CAUSAS) (E):</b> Aumento de la presión en las vías biliares.		<b>RESULTADOS:</b> Control de dolor(1605)	160503 Utiliza medidas preventivas	2: Sustancialmente comprometido	<i>Elevar a:</i> 4 4
<b>CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS</b> (Signos y Síntomas): M/P: Nauseas, vomito y dolor en el cuadrante superior derecho. R/C: Proceso inflamatorio				3: Moderadamente comprometido 4: Levemente comprometido 5: No comprometido	

<b>INTERVENCIÓN (NIC) Fomento de la comodidad física</b>	<b>INTERVENCIÓN (NIC)</b>
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>
<p>+Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya localización, características, aparición, duración, calidad, intensidad y severidad del dolor.</p> <p>Es importante disminuir el dolor del paciente para evitar la ansiedad y preocupación.</p> <p>+Animar al paciente y a su familiar a vigilar su dolor e intervenir en dado caso.</p> <p>+Proporcionar a la persona un alivio de su dolor mediante analgésicos prescritos. Administrar los medicamentos prescritos ayudara a disminuir el dolor.</p>	<p>+Evaluar la eficacia de las medidas de alivio del dolor a través de una valoración continua de la experiencia dolorosa. Valorar el dolor para ayudar a saber si es leve o fuerte la intensidad.</p> <p>+Control y valoración de los signos vitales. Los signos vitales permiten conocer la condición general del paciente.</p> <p>+ Medidas de higiene y confort para brindar mayor comodidad al paciente.</p> <p>+ Ludoterapia, será utilizada para estimular la creatividad, reforzar la memoria y realizar a su vez una estimulación sensorial con el objetivo de que estos mismos tengan una sensación de bienestar psicofísico profundo.</p>