



**Nombre de alumno:** Arelis Sánchez Gómez

**Nombre del profesor:** Rosario Cruz Sánchez

**Nombre del trabajo:** PAE

**Materia:** Fundamentos de enfermería

**Grado:** 2do parcial

**Grupo:** "A"

Tacotalpa, Tabasco a 13 de marzo del 2021

## PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

DOMINIO:12 confort	CLASE: 1 confort fisico	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTACIÓN DIANA
<b>DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA NANDA</b>		01605 control del dolor	160501 reconoce factores causales 160506 utiliza analgésicos de forma apropiada 160507 refiere síntomas al profesional sanitario 160511 refiere dolor controlado	Constantemente: 5 Constantemente: 5 Con frecuencia: 4 Con frecuencia: 4	<i>Mantener a: 3</i>  <i>Elevar a: 5</i>
ETIQUETA (PROBLEMA) (p): 00132 dolor agudo					
FACTORES RELACIONADOS (CAUSAS) (E):  CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS (Signos y Síntomas): agentes lesivos físicos (proceso quirúrgico)					

INTERVENCIÓN (NIC) 1400 manejo del dolor	INTERVENCIÓN (NIC) 2210 administración de analgésico
ACTIVIDADES	ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> <li>Observar signos no verbales de molestias, especialmente en pacientes que no pueden expresarse eficazmente</li> <li>Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes</li> <li>Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor</li> <li>Seleccionar aquellas medidas (farmacológicas y no farmacológicas) que faciliten el alivio del dolor</li> <li>Enseñar métodos farmacológicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar las características, calidad y gravedad del dolor antes de medicar al paciente</li> <li>Comprobar las rdenes medicas en cuanto al medicamento, dosis frecuencia del analgesico prescrito</li> <li>Administrar fármacos complementarios cuando sea necesario para potenciar la analgesia intrínseca para que solicite la medicación a demanda para el dolor antes de que el dolor sea intenso</li> </ul>

