



**Nombre de alumno:** fatima de Jesús  
Alvarado Rivera

**Nombre del profesor:** Rosario Cruz Sánchez

**Nombre del trabajo:** PAE

**Materia:** Fundamentos de enfermería

**Grado:** 2do parcial

**Grupo:** "A"

cárdenas, Tabasco a 13 de marzo del 2021

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA**

DOMINIO:12 confort	CLASE: 1 confort físico	<b>RESULTADO (NOC)</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>ESCALA DE MEDICIÓN</b>	<b>PUNTACIÓN DIANA</b>
<b>DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA NANDA</b>		01605 control del dolor	160501 reconoce factores causales 160506 utiliza analgésicos de forma apropiada 160507 refiere síntomas al profesional sanitario 160511 refiere dolor controlado	Constantemente: 5 Constantemente: 5 Con frecuencia: 4 Con frecuencia: 4	<i>Mantener a: 3</i>  <i>Elevar a: 5</i>
<b>ETIQUETA (PROBLEMA) (p):</b> 00132 dolor agudo  <b>FACTORES RELACIONADOS (CAUSAS) (E):</b>  <b>CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS</b> (Signos y Síntomas): agentes lesivos físicos (proceso quirúrgico)					

<b>INTERVENCIÓN (NIC) 1400 manejo del dolor</b>	<b>INTERVENCIÓN (NIC) 2210 administración de analgésico</b>
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observar signos no verbales de molestias, especialmente en pacientes que no pueden expresarse eficazmente</li> <li>• Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes</li> <li>• Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor</li> <li>• Seleccionar aquellas medidas (farmacológicas y no farmacológicas) que faciliten el alivio del dolor</li> <li>• Enseñar métodos farmacológicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar la abucacion características, calidad y gravedad del dolor antes de medicar al paciente</li> <li>• Comprobar las órdenes médicas en cuanto al medicamento, dosis frecuencia del analgésico prescrito</li> <li>• Administrar fármacos complementarios cuando sea necesario para potenciar la analgesia instruir para que solicite la medicación a demanda para el dolor antes de que el dolor sea intenso</li> </ul>

