

Universidad del Sureste, Pichucalco Chiapas

Fundamentos de Enfermería II.

Catedrático: Lic. Rosario Cruz Sánchez.

Título del Ensayo: Pioneras de la Enfermería.

Presentado por: Ávila Delesma Clara del Rosario.

2°. Cuatrimestre, Enfermería.

Fecha: 09/febrero/2021

Pioneras de la enfermería.

La enfermería fue evolucionando cada día más gracias a los grandes aportes de ciertas figuras en su tiempo, cada destacar que fueron mujeres las que dieron este importante paso ya que ellas eran consideradas, “cuidadoras”, su labor doméstica influyó mucho, en base a ello comenzaron con esta profesión que es tan importante para el ser humano. Una de las figuras más importantes y de las que se habla más es la de Florence Nightingale una pionera que desarrolló y mostró la fortaleza de las mujeres y a la cual se le dio el nombre de, “La dama de la lámpara”, mencionaremos a más pioneras con características relevantes por las cuales forman parte de la enfermería, tanto moderna como antigua.

Aunque la enfermería no fue considerada como una profesión hasta el siglo XIX, el cuidado de los enfermos ha sido una tarea que históricamente es desarrollado por mujeres. Ahora mencionaremos algunas de ellas para saber más sobre sus logros

- **VIRGINIA HENDERSON:** nacida en Kansas, Missouri, en el año 1897, fue una enfermera teorizadora que incorporó los principios fisiológicos y psicológicos a su concepto personal de enfermería. Desarrollo su interés por la enfermería en la Primera Guerra Mundial, trabajó



PASIÓN POR EDUCAR

en Henry Street Visiting Nurse Service de Nueva York como enfermera visitadora.

Según Henderson, los cuidados de enfermería deben centrarse en las necesidades de las personas sanas o enfermas, en la familia o en la comunidad, utilizando un método sistemático de trabajo como el proceso de enfermería. Para ella, las 14 necesidades básicas humanas orientarán las 5 fases del proceso.

Estas son las 14 necesidades básicas: Respiración, Alimentación, Eliminación, Movilización, Descanso, Vestuario, Termo-regulación, Higiene, Seguridad, Comunicación, Religión, Adaptación, Recreación, Educación.

- **DOROTHEA OREM:** nació y se crio en Baltimore, Maryland en 1914, se centró principalmente en la enseñanza, investigación y administración. Orem define el objetivo de la enfermería como: Ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener por sí mismo acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y/o afrontar las consecuencias de dicha enfermedad.

“Los cuidados enfermeros representan un servicio especializado que se distingue de los otros servicios de salud ofrecidos porque está centrado sobre las personas que no poseen la capacidad para ejercer el autocuidado. completando así los déficits de autocuidado causados por el desequilibrio entre salud y enfermedad (Orem, 1993).”

Los modelos de esta fueron inspirados por otros pioneros, la teoría del autocuidado hace alusión al porque y al como las personas cuidan de sí mismas, la siguiente teoría es de déficit del autocuidado que describen y explican el como pueden ayudar a las personas, la última teoría y no por eso la menos importante es la de sistemas en la cual describe y explica las relaciones es que debemos mantener para que se produzca la enfermería.

- **HILDEGARD PEPLAU:** Nació en el seno de una familia de padres inmigrantes, Gustav y Ottylie Peplau. Fué la segunda hija de seis hermanos. Nació el 1 de septiembre del 1909 en Reading, Pennsylvania. Ha sido considerada una de las enfermeras más importantes del mundo y conocida por muchos como la “enfermera del siglo” y como la madre de la Enfermería “psiquiátrica”, debido a los notables aportes teóricos que dejó en la medicina.

Su principal aportación en este campo es que fundó la Enfermería psiquiátrica moderna con un concepto educador e innovador. Fue defensora de los enfermos mentales y de la educación superior para la formación de las enfermeras. Estas aportaciones supusieron en el momento una gran controversia la cual enfrentó con valentía y determinación. Su teoría más destacada fué la de las relaciones interpersonales. Una teoría inmediata que se centra en la relación entre la enfermera y el paciente y que construyó a partir de sus experiencias personales y prácticas, con un enfoque inductivo basado en las observaciones aplicadas de su trabajo clínico y su entorno.

- **CALLISTA ROY:** nació en los Ángeles en 1939 religiosa, teórica, profesora y autora de enfermería, es conocida por haber creado el modelo de adaptación de roy, en 2007 fue designada «leyenda viviente». El modelo de Callista Roy es determinado como una teoría de sistema con un análisis significativo de las interacciones. Contiene cinco elementos esenciales: Paciente, Meta de la enfermería, Salud, Entorno y Dirección de las actividades enfermeras.

Modelo de Callista Roy establece que la valoración inicial se debe realizar a dos niveles, primero evalúa las conductas manifestadas en los cuatro modos de adaptación. En segundo lugar, evalúa los estímulos para esas conductas y los clasifica en estímulos focales, contextuales o residuales.

- **MADELEINE LEININGER:** nació el 13 de julio de 1925 en Sutton Nebraska, es la fundadora de la Enfermería Transcultural, se convirtió en la primera enfermera profesional que obtuvo un doctorado en antropología, uniendo ambas disciplinas en sus trabajos.

Dicha teoría se lleva a cabo siguiendo el llamado Modelo del Sol Naciente. Este define a las personas como individuos inseparables de su acervo cultural y de la estructura social. En el año 1969, fue nombrada decana de enfermería de la Universidad de Washington. Además, ocupó el puesto de conferenciante en antropología. Bajó su mandato, se fundó la Research Facilitation Office y se iniciaron varios cursos de enfermería transcultural. Fue también en esa época cuando creó el Comité de Enfermería y Antropología (1968), organismo que se coordinó con la Asociación Americana de Antropología.

En base a la información de cada pionera mencionada aquí, nos podemos dar cuenta de que todas hablan de uno mismo que se trata sobre el ser humano y su manera de autocuidado, con las teorías o aportes que cada una de ellas hicieron la sociedad en cuestión de Salud va mejorando, tal vez no de la manera que se espera, pero poco a poco van evolucionando y esos aprendizajes en determinado tiempo serán mejores que antes. Cada una distinta situación pero siempre pensando en los demás.