



Nombre de alumno: Luis López Cortez

**Nombre del profesor: Sandy Naxchiely
Molina Román**

**Nombre del trabajo: Ensayo de
Importancia de los conceptos de
desarrollo, crecimiento maduración en el
ser humano**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Psicología evolutiva

Grado: Séptimo cuatrimestre

Grupo: En línea

Comitán de Domínguez Chiapas, a 26 de Septiembre del 2020.

IMPORTANCIA DE LOS CONCEPTOS DE DESARROLLO, CRECIMIENTO Y MADURACIÓN EN EL SER HUMANO

A lo largo de mi vida me he dado cuenta que todo ser humano pasamos por un proceso evolutivo que comienza desde la concepción y termina hasta la muerte, debido a este proceso el conocimiento de conceptos como desarrollo, crecimiento y maduración resultan relevantes para el ser humano, puesto que permite intervenir para una mejora en el ciclo vital de cada individuo. Desafortunadamente muchas veces estos conceptos parecen ser iguales, a pesar de corresponder a diferentes características, por ello a lo largo de este texto trataré de explicar cada uno de estos conceptos así como la importancia que tiene cada uno de estos para el ser humano.

Al hablar del proceso evolutivo del ser humano la primera cuestión que surge es ¿qué es el desarrollo? Según Molina. R (2020) “El desarrollo es un conjunto de transformaciones del ser viviente que señala una dirección perfectamente definida, temporal y sistemática, de sus estructuras psicofísicas”. El desarrollo corresponde al logro de la capacidad funcional de la maduración y la integración de funciones. Son cambios continuos y graduales, es decir, el desarrollo es en sí una serie de etapas por las que pasa todo ser vivo.

Para mí el desarrollo es un proceso dinámico de organización sucesiva de funciones biológicas, psicológicas y sociales en continuo interacción, y es gracias a este que los seres vivos logramos una mayor capacidad funcional en nuestros sistemas a través de los fenómenos de maduración, crecimiento, diferenciación e integración de funciones. De esta manera incluyó en el concepto el desarrollo los elementos que lo componen y que fundamentas, estos son el crecimiento, y la maduración. El conocer todo esto hace que me cuestione ¿en qué consiste cada uno de estos conceptos?

En primer lugar vemos que el crecimiento según Knobel, M. (1964) “es el aumento en el volumen de los elementos constitutivos de la personalidad, especialmente en el aspecto

físico, la adición de algunos elementos más perfeccionados dentro del esquema general de desarrollo y la progresión físico-biológica del individuo”.

Para mí el crecimiento vendría a ser un incremento cuantitativo de número de células y demás componentes físicos del ser humano desde su nacimiento (ejemplo: talla, peso y volumen). Dicho crecimiento dentro de estándares vendría a ser relativo a buena salud.

En segundo lugar vemos que Spitz, R. (1961) define la maduración como “el desarrollo del proceso filogenéticamente establecido en la especie en forma embriológica o en forma de enlaje”. Éste elemento del pre determinismo genético en cuanto a la aparición de la maduración es de fundamental importancia para tener en cuenta la capacidad intrínseca del individuo para su evolución ulterior.

Para mí, la maduración corresponde a cambios cualitativos en cuanto a las funciones corporales donde se perfeccionan unas con otras, o las adquiridas se van perfeccionando. Cambian capacidades a través de etapas que poseen su propia madurez; La cabeza madura primero, luego el tronco, seguido de las extremidades. Lo que trato de decir es que la maduración es el proceso mediante el cual los seres vivos crecemos y nos desarrollamos hasta llegar al punto de nuestra máxima plenitud.

Es precisamente a partir de este punto que surge la cuestión más importante ¿qué importancia puede tener para el ser humano tales conceptos? Ahora bien, responder a este cuestionamiento no es tan simple, pero lo primero que puedo decir es que puedo asegurar que estudiar, conocer y comprender los conceptos de desarrollo, crecimiento y maduración resulta de vital importancia para el ser humano, puesto que esto nos permite conocer las características, necesidades, posibilidades, desarrollo de inteligencia, desarrollo motor, lenguaje, etc. y es precisamente a partir del conocimiento de cómo el crecimiento y la maduración afectan al desarrollo humano, que se puede planear y concientizar todas las actividades tendientes a favorecer el óptimo desarrollo, asimismo cuando una persona tiene problemas en su crecimiento y maduración una oportuna intervención podría favorecer para que este alcance su óptimo desarrollo.

Por último es importante mencionar que tanto el crecimiento como la maduración dependen en parte de la genética, pero también del ambiente y la alimentación, por ello resulta tan relevante comprender cómo estos sucesos afectan nuestro ciclo de la vida, pues esto nos permite que cada individuo logre alcanzar su máximo potencial de desarrollo.

Para concluir creo que la importancia que los conceptos de crecimiento desarrollo y maduración tienen en el ser humano radican en que nos permite conocer el sentido que rige el ciclo vital de todo ser humano a lo largo de toda su actividad y su esencia, y al mismo tiempo, el poder pronosticar con ciertos elementos de confiabilidad la dirección, comprender cómo es el sujeto individual y anticipar el curso de su vida psíquica, y esto sólo se logra gracias al conocimiento y comprensión de cómo estos conceptos intervienen a lo largo de todo el proceso evolutivo por el que cursamos los seres humanos.

En fin podemos decir que todos los seres vivos pasamos por un proceso de crecimiento y maduración hasta alcanzar el desarrollo, que hace que salgamos desde la etapa más frágil y vulnerable hasta alcanzar a ser seres completa y plenamente desarrollados que podamos velar por nosotros mismos y al mismo tiempo que podamos asegurar la descendencia de nuestra especie.

BIBLIOGRAFIA

- Knobel, M. (1964) El desarrollo y la maduración en psicología evolutiva. [En línea] Revista de Psicología, 1, p. 73-77. Disponible en: [http://www.fuentesmemoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/ pr.851/pr.851.pdf](http://www.fuentesmemoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/pr.851/pr.851.pdf).
- Molina, R. (Septiembre-Diciembre de 2020): Antología, Psicología Educativa. Séptimo cuatrimestre. Editorial: UDS.

- Spitz, Rene A. (1965): "El Psicología Evolutiva: crecimiento desarrollo y maduración". Aguilar, Madrid, 1961